

2025年度 11月離乳食 予定献立

	1日（土）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	17日（月）	18日（火）
初期食 5、6ヶ月頃												
中期食 7、8ヶ月頃		粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ 野菜スープ さつまいも かつお昆布だし	ささみ野菜うどん ささみ はくさい にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 はくさい さつまいも にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ 野菜スープ かぼちゃ かつお昆布だし	粥 野菜煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ さつまいも かつお昆布だし	粥 野菜煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐	お弁当日	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん はくさい たまねぎ 野菜スープ だいこん かつお昆布だし	粥 野菜煮物 きゃべつ だいこん 豆腐 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし
後期食 9～11ヶ月頃		粥 豚肉ミンチの煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ きゃべつ しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜うどん ささみ はくさい にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 さつまいも はくさい しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ はくさい しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ かぼちゃ しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 ささみの煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜スープ さつまいも かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 牛肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐 だいこん しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	お弁当日	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん はくさい たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ だいこん しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏ひき肉の煮物 野菜の煮物 豆腐 だいこん きゃべつ しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん
おやつ		せんべい	さつまいも	ビスケット	パンがゆ	かぼちゃ	さつまいもきなこ	パンがゆきなこ	せんべい	パンがゆ	バナナ	せんべい

	19日（水）	20日（木）	21日（金）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）					
初期食 5、6ヶ月頃												
中期食 7、8ヶ月頃	粥 野菜の煮物 にんじん さつまいも キャベツ 野菜のスープ たまねぎ かつお昆布だし	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐	粥 野菜の煮物 さつまいも にんじん 豆腐 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ はくさい かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん ブロッコリー たまねぎ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん さつまいも たまねぎ 野菜スープ こまつな かつお昆布だし					
後期食 9～11ヶ月頃	粥 豚、牛ミンチの煮物 野菜の煮物 にんじん さつまいも キャベツ しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐 たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚、牛ミンチの煮物 野菜の煮物 さつまいも にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ たまねぎ 豆腐 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 牛肉の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚肉の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん ブロッコリー たまねぎ しょうゆ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん さつまいも たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ こまつな しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん					
おやつ	バナナきなこ	おかかがゆ	バナナ	せんべい	マカロニきなこ	きなこがゆ	せんべい					