

2025年度 10月離乳食 予定献立

	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	6日 (月)	7日(火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	14日(火)	15日 (水)			
初期食 5、6ヶ月頃													
中期食 7、8ヶ月頃	粥 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ はくさい かつお昆布だし	ささみとやさいうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん きゃべつ じゃがいも	粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 野菜スープ 野菜の煮物 たまねぎ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 野菜スープ たまねぎ さつまいも かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 豆腐 にんじん たまねぎ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐	粥 野菜の煮物 さつまいも 豆腐 にんじん 野菜スープ きゃべつ はくさい かつお昆布だし	粥 野菜煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし	粥 野菜煮物 たまねぎ にんじん じゃがいも			
後期食 9～11ヶ月頃	粥 豚ミンチ煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん きゃべつ じゃがいも かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 野菜スープ 野菜の煮物 たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 かつお昆布だし しょうゆ 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜のスープ さつまいも しょうゆ さつまいも しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚ミンチ煮物 野菜の煮物 豆腐 にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん さつまいも 豆腐 さつまいも 豆腐 はくさい きゃべつ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚ミンチ煮物 野菜の煮物 さつまいも 豆腐 にんじん しょうゆ 野菜スープ きゃべつ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚肉煮物 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 しょうゆ 野菜スープ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	にんじん じゃがいも たまねぎ しょうゆ			
おやつ	ビスケットx	バナナ	まなこおはぎ	食パン	せんべい	じゃがいも焼き	ビスケット	さつまいもきなこ	食パン	せんべい			

	16日 (木)	17日 (金)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日(木)	24日 (金)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	29日 (水)	30日 (木)	
初期食 5、6ヶ月頃													
中期食 7、8ヶ月頃	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 キャベツ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 キャベツ 野菜のスープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 野菜スープ 豆腐 さつまいも かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 さつまいも にんじん 豆腐 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 さつまいも にんじん 豆腐 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ はくさい にんじん さつまいも かつお昆布だし たまねぎ	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん さつまいも かつお昆布だし たまねぎ	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん じゃがいも たまねぎ	粥 野菜の煮物 たまねぎ にんじん じゃがいも トマト かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 豆腐 にんじん さつまいも 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし たまねぎ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも 野菜スープ さつまいも かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ かつお昆布だし	
後期食 9～11ヶ月頃	ささみと野菜うどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜煮物 にんじん キャベツ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 はくさい しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ にんじん さつまいも 野菜スティック にんじん	粥 野菜の煮物 さつまいも にんじん 豆腐 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚肉の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 豆腐 しょうゆ 野菜スープ キャベツ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 たまねぎ しょうゆ 野菜スープ さつまいも たまねぎ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん さつまいも じゃがいも たまねぎ さつまいも たまねぎ はくさい かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん じゃがいも たまねぎ しょうゆ 野菜スープ トマト かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 牛肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 牛肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 牛肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも じゃがいも しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	
おやつ	マカロニきなこ	せんべい	高野豆腐きなこ	さつまいも	ビスケット	食パン	バナナ	せんべい	マカロニきなこ	じゃがいも焼き	ビスケット	さつまいも	