

	1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日(木)	5日(金)	8日（月）	9日（火）	10日（水）
初期食 5、6ヶ月頃								
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥
	野菜の煮物	鯛の煮物	野菜の煮物	ささみ	鯛の煮物	野菜の煮物	鯛の煮物	野菜の煮物
	たまねぎ	野菜の煮物	にんじん	たまねぎ	野菜の煮物	キャベツ	野菜の煮物	かぼちゃ
	にんじん	さつまいも	豆腐	にんじん	にんじん	にんじん	さつまいも	豆腐
	豆腐	にんじん	じゃがいも	かつお昆布だし	豆腐	たまねぎ	にんじん	にんじん
	野菜スープ	たまねぎ	野菜スープ	野菜の煮物	たまねぎ	野菜スープ	キャベツ	野菜スープ
	じゃがいも	野菜スープ	たまねぎ	にんじん	野菜スープ	ほうれん草	野菜スープ	トマト
後期食 9～11ヶ月頃	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	豆腐	じゃがいも	かつお昆布だし	はくさい	かつお昆布だし
		かつお昆布だし		さつまいも	かつお昆布だし		かつお昆布だし	
	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥
	鶏肉の煮物	鯛の煮物	豚肉の煮物	ささみ	鯛の煮物		鯛の煮物	豚肉の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	たまねぎ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
	たまねぎ	さつまいも	にんじん	にんじん	にんじん	キャベツ	さつまいも	かぼちゃ
	にんじん	にんじん	豆腐	かつお昆布だし	豆腐	にんじん	にんじん	豆腐
	豆腐	たまねぎ	じゃがいも	しょうゆ	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	にんじん
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜のスープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	じゃがいも	ほうれん草	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	ほうれん草	はくさい	トマト
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
おやつ	蒸しじゃがいも	せんべい	きなこおいも	食パン	マカロニきなこ	食パン	きなこおいも	ビスケット

	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	22日（月）	24日(水)	25日（木）	26日（金）
初期食 5、6ヶ月頃								
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥
	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	鯛の煮物
	にんじん	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	キャベツ	野菜の煮物
	豆腐	豆腐	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	にんじん	にんじん
	じゃがいも	キャベツ	かつお昆布だし	豆腐	じゃがいも	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐
	野菜スープ	野菜のスープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	たまねぎ
	キャベツ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	キャベツ	はくさい	にんじん	野菜スープ
後期食 9～11ヶ月頃	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	はくさい
			豆腐				たまねぎ	かつお昆布だし
	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥
	牛肉の煮物	豚肉の煮物	ささみ	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	豚肉の煮物	ささみ	鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	もやし	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	キャベツ	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん
	豆腐	豆腐	かつお昆布だし	にんじん	にんじん	豆腐	かつお昆布だし	豆腐
	じゃがいも	キャベツ	しょうゆ	豆腐	じゃがいも	たまねぎ	野菜の煮物	たまねぎ
	しょうゆ	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	にんじん	しょうゆ
	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	さつまいも	野菜スープ
	キャベツ	たまねぎ	豆腐	たまねぎ	キャベツ	はくさい	たまねぎ	はくさい
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし
	しょうゆ	しょうゆ		しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		しょうゆ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
おやつ	バナナ	マカロニきなこ	食パン	バナナ	食パン	きなこバナナ	蒸しさつまいも	バナナ