

	1日（金）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日(木)	8日（金）	12日（火）	18日（月）
初期食 5、6ヶ月頃	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト
	たまねぎ	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
	にんじん	にんじん	豆腐	じゃがいも	さつまいも	にんじん	さつまいも	にんじん
	豆腐	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	豆腐	豆腐	豆腐
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	白菜	キャベツ	たまねぎ	ほうれん草	トマト	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥
	野菜の煮物	鯛の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
	たまねぎ	野菜の煮物	にんじん	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
	にんじん	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	にんじん	さつまいも	にんじん
	豆腐	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐	豆腐	豆腐
	野菜スープ	たまねぎ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	白菜	野菜スープ	たまねぎ	ほうれん草	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ
	かつお昆布だし	キャベツ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
		かつお昆布だし			たまねぎ			
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥
	豚肉の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物		ささみ	豚肉の煮物	豚肉の煮物	鶏肉の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	たまねぎ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
	たまねぎ	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
	にんじん	にんじん	豆腐	じゃがいも	かつお昆布だし	にんじん	さつまいも	にんじん
	豆腐	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	しょうゆ	豆腐	豆腐	豆腐
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	白菜	キャベツ	たまねぎ	ほうれん草	さつまいも	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
おやつ	マカロニきなこ	蒸しじゃがいも	ビスケット	マカロニきなこ	食パン	ヨーグルト	せんべい	ビスケット

	20日（水）	21日（木）	22日（金）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日(木)	29日（金）
初期食 5、6ヶ月頃	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん
	豆腐	さつまいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	ほうれん草	さつまいも	たまねぎ
	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	豆腐	豆腐	豆腐	キャベツ	ブロッコリー
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	じゃがいも	たまねぎ	ほうれん草	たまねぎ	じゃがいも	キャベツ	たまねぎ	キャベツ
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
中期食 7、8ヶ月頃	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥
	野菜の煮物	ささみ	鯛の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物
	にんじん	たまねぎ	野菜の煮物	にんじん	たまねぎ	にんじん	キャベツ	にんじん
	豆腐	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	ほうれん草	にんじん	たまねぎ
	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐	豆腐	豆腐	豆腐	かつお昆布だし	ブロッコリー
	野菜スープ	野菜の煮物	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ
	じゃがいも	にんじん	野菜スープ	たまねぎ	じゃがいも	キャベツ	にんじん	キャベツ
	かつお昆布だし	さつまいも	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし
		豆腐	かつお昆布だし				キャベツ	
後期食 9～11ヶ月頃	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥
	牛肉の煮物	ささみ	鯛の煮物	野菜の煮物	鶏肉の煮物	野菜の煮物	ささみ	牛肉の煮物
	野菜の煮物	もやし	野菜の煮物	にんじん	野菜の煮物	にんじん	キャベツ	野菜の煮物
		にんじん	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	ほうれん草	にんじん	にんじん
		かつお昆布だし	豆腐	豆腐	にんじん	豆腐	かつお昆布だし	たまねぎ
		しょうゆ	じゃがいも	しょうゆ	豆腐	しょうゆ	野菜の煮物	ブロッコリー
	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	野菜スープ	しょうゆ	野菜スープ	にんじん	しょうゆ
	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	たまねぎ	野菜スープ	キャベツ	さつまいも	野菜スープ
	たまねぎ	豆腐	ほうれん草	かつお昆布だし	じゃがいも	かつお昆布だし	キャベツ	キャベツ
	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	しょうゆ	しょうゆ	かつお昆布だし
	しょうゆ		しょうゆ		しょうゆ			しょうゆ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
おやつ	せんべい	食パン	マカロニきなこ	ビスケット	きなこバナナ	せんべい	マカロニきなこ	食パン