

2025年

8月完了食献立 予定表

かえて保育園

日・曜日		献立名		材 料		おやつ				
1日	金	マーボー丼	米、豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳	18日	月	ごはん	米	牛乳	
		もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	マシュマロクラッカー (クラッカー、マシュマロ)			鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん	水ようかん/ビスケット (あんこ、砂糖、蜜天)	
		すまし汁	えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	乳児はクラッカー/チーズ			もやしのごま酢和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油		
		バナナ	バナナ	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			バナナ			
2日	土	おにぎり	米、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、みりん、のり	牛乳	19日	火	ごはん	米	牛乳	
		ウインナー	ウインナー	市販菓子			赤魚の煮つけ	赤魚、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	桃ゼリー/せんべい (桃果汁、蜜天)	
		みそ汁	豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	バナナ			ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ		
4日	月	ゼリー	ゼリー			みそ汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	バナナ		
		ごはん	米	牛乳	20日	水	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	
		鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、みりん、砂糖	蒸しじゃがいも (じゃがいも)	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	すいか/せんべい			
		キャベツの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油		きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり、もやし、わかめ、酢、砂糖、塩、油				
5日	火	みそ汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	ゼリー		
		ごはん	米	牛乳	21日	木	ゼリー	ゼリー	牛乳	
		豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉	オレンジゼリー/ビスケット (蜜天、砂糖、オレンジ果汁)	肉うどん	うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、砂糖、みりん	ココロラスク (食パン、砂糖、バター)			
		きゅうりのごま和え	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油		にんじんの和え物	にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油				
すまし汁	たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	いりこ	いりこ							
6日	水				22日	金				
		ごはん	米	牛乳			ごはん	米	牛乳	
		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、青のり、マヨネーズ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	焼きじゃが (じゃがいも、油、塩、青のり)			鮭の塩焼き	鮭、塩	市販菓子	
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ				白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、米みそ		
7日	木	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁	えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし			
		冷やし中華	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、卵、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油	牛乳	23日	土	中華丼	米、豚肉、はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、酒、かつお昆布だし、片栗粉	牛乳	
		いりこ	いりこ	チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)			キャベツの甘酢和え	キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子 バナナ	
		煮豆	金時豆、砂糖、塩				すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		
8日	金	バナナ						ゼリー	ゼリー	
		豚丼	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖	お茶	25日	月	ごはん	米	牛乳	
		きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩、油	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、もも缶)			肉じゃが	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん	市販菓子	
		すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩				きゅうりとコーンのサラダ	きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		
9日	土	ゼリー	ゼリー					チーズ	チーズ	
						ゼリー	ゼリー			
		冷やしきつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩	牛乳	26日	火	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、酢、しょうゆ、塩、青のり	牛乳	
		きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、ツナ、酢、砂糖、塩、油				鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩	誕生日ケーキ 油、マスカット、みかん缶 ホイップクリーム)	
かえりちりめん	かえりちりめん	バナナ	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油						
ゼリー	ゼリー	ゼリー	和風スープ	たまねぎ、ベーコン、エリンギ、キャベツ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし						
11日	月				27日	水	ゼリー	ゼリー	牛乳	
							四色丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	りんごケーキ (ホットケーキミックス、砂糖、りんご、豆乳)	
		山の日					キャベツの甘酢和え	キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		
							みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		
12日	火				28日	木			りんご、豆乳)	
		ビビン丼	米、鶏ミンチ、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳			ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油		バナナコーンフレーク (コーンフレーク、バナナ、牛乳)
		キャベツとツナの和え物	キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			キャベツのじゃこ和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油		
		すまし汁	たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩	バナナ			煮豆	金時豆、砂糖		
13日	水					バナナ	バナナ			
		おにぎり	米、塩	牛乳	29日	金	バナナ	バナナ	牛乳	
		焼きそば	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、ソース、青のり、かつおぶし	市販菓子			ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、米粉、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖	牛乳	
		バナナ	バナナ	ポップコーン/おせんべい			キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油		
				チーズ			チーズ	ぶどうゼリー/ビスケット (ぶどう果汁、蜜天)		
14日	木				30日	土				
		冷やしきつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩	牛乳			パン	パン	牛乳	
		きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、ツナ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			ソーセージ		チーズ	
		かえりちりめん	かえりちりめん	ゼリー			ヨーグルト		市販菓子	
15日	金	ゼリー	ゼリー							
		ツナ丼	ツナ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳						
		みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	市販菓子						
		ゼリー	ゼリー	チーズ						
16日	土									
		焼うどん	うどん、たまねぎ、にんじん、ツナ、しょうゆ	牛乳						
		みそ汁	じゃがいも、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ	市販菓子						
		ゼリー	ゼリー	チーズ						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング

(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。