

2025年				8 月 普通食献立 予定表				かえて保育園							
日・曜日		献立名		材 料		おやつ		日・曜日		献立名		材 料		おやつ	
1日	金	マーボー丼		米、豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉		牛乳		18日	月	ごはん		米		牛乳	
		もやしのごま和え		もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油		マシュマロクラッカー (クラッカー、マシュマロ) 乳児はクラッカー/チーズ				鶏肉の照り焼き		鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん		水ようかん/ビスケット (あんこ、砂糖、蜜天)	
		すまし汁		えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩						もやしのごま酢和え		もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油			
		バナナ		バナナ						すまし汁		絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			
2日	土	おにぎり		米、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、みりん、のり		牛乳		19日	火	ごはん		米		牛乳	
		ウインナー		ウインナー		市販菓子 バナナ				鯖の煮つけ		鯖(乳児はアカウオ)、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、みりん		桃ゼリー/せんべい (桃果汁、蜜天)	
		みそ汁		豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ						ほうれん草の納豆和え		ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ			
		ゼリー		ゼリー						みそ汁		たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			
4日	月	ごはん		米		牛乳		20日	水	ごはん		米、押し麦		牛乳	
		鮭の照り焼き		鮭、しょうゆ、みりん、砂糖		フライドポテト (じゃがいも、塩、油)				肉じゃが		牛肉、じゃがいも、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒		ずいか/せんべい	
		キャベツの和え物		キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油						きゅうりとわかめの酢の物		きゅうり、もやし、わかめ、酢、砂糖、塩、油			
		みそ汁		たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ						すまし汁		絹ごし豆腐、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			
5日	火	ごはん		米		牛乳		21日	木	肉うどん		うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、砂糖、みりん		牛乳	
		豆腐ハンバーグ		木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉		オレンジゼリー/ビスケット (蜜天、砂糖、オレンジ果汁)				にんじんの和え物		にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油		コロコロラスク (食パン、砂糖、バター)	
		きゅうりのごま和え		きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油						いりこ		いりこ			
		すまし汁		たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩											
6日	水	ごはん		米		牛乳		22日	金	ごはん		米		牛乳	
		厚揚げのツナマヨ焼き		厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、青のり、マヨネーズ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん		焼きじゃが (じゃがいも、油、塩、青のり)				鮭のから揚げ		鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉		市販菓子	
		ほうれん草の納豆和え		ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ						白和え		木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、米みそ			
		みそ汁		じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ						すまし汁		絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし			
7日	木	冷やし中華		中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、卵、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油		牛乳		23日	土	中華丼		米、豚肉、はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、酒、かつお昆布だし、片栗粉		牛乳	
		いりこ		いりこ		チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)				キャベツの甘酢和え		キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油		市販菓子	
		煮豆		金時豆、砂糖、塩						すまし汁		絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		バナナ	
		バナナ								ゼリー		ゼリー			
8日	金	豚丼		米、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖		お茶		25日	月	チキンカレーライス		米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールウ		牛乳	
		きゅうりとわかめの和え物		きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩、油		フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、もも缶)				きゅうりとコーンのサラダ		きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		市販菓子	
		すまし汁		絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩						チーズ		チーズ			
		ゼリー		ゼリー						ゼリー		ゼリー			
9日	土	冷やしきつねうどん		うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩		牛乳		26日	火	ごはん/ミネラルふりかけ		米、いりこ、酢、しょうゆ、塩、青のり		牛乳	
		きゅうりの和え物		きゅうり、にんじん、ツナ、酢、砂糖、塩、油		バナナ				鶏肉のから揚げ		鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油		誕生日ケーキ	
		かえりちりめん		かえりちりめん		ゼリー				ポテトサラダ		じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油		油、マスカット、みかん缶	
		ゼリー		ゼリー						和風スープ		たまねぎ、ベーコン、エリンギ、キャベツ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし		ホイップクリーム)	
11日	月							27日	水	四色丼		米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩		牛乳	
										キャベツの甘酢和え		キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			
		山の日								みそ汁		絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		りんごケーキ (ホットケーキミックス、砂糖、りんご、豆乳)	
														りんご、豆乳)	
12日	火	ビビン丼		米、鶏ミンチ、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩		牛乳		28日	木	ラーメン		中華麺、鶏もも肉、もやし、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油		お茶	
		キャベツとツナの和え物		キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		市販菓子 バナナ				キャベツのじゃこ和え		キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油		バナナコーンフレーク (コーンフレーク、バナナ、牛乳)	
		すまし汁		たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩						煮豆		金時豆、砂糖			
										バナナ		バナナ			
13日	水	おにぎり		米、塩		牛乳		29日	金	ハヤシライス		米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、米粉、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖		牛乳	
		焼きそば		中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、ソース、青のり、かつおぶし		市販菓子				キャベツとコーンのサラダ		キャベツ、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油		ぶどうゼリー/ビスケット (ぶどう果汁、蜜天)	
		バナナ		バナナ		ポップコーン/おせんべい				チーズ		チーズ			
14日	木	冷やしきつねうどん		うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩		牛乳		30日	土	パン		パン		牛乳	
		きゅうりの和え物		きゅうり、にんじん、ツナ、酢、砂糖、塩、油		市販菓子				ソーセージ				チーズ	
		かえりちりめん		かえりちりめん		ゼリー				ヨーグルト				市販菓子	
		ゼリー		ゼリー											
15日	金	ツナ丼		ツナ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、酒		牛乳									
		みそ汁		じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		市販菓子									
		ゼリー		ゼリー		チーズ									
16日	土	焼うどん		うどん、たまねぎ、にんじん、ツナ、しょうゆ		牛乳									
		みそ汁		じゃがいも、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ		市販菓子									
		ゼリー		ゼリー		チーズ									

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング

(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。