

2025年度 7月離乳食 予定献立

	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	14日（月）	15日（火）
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん キャベツ 豆腐	粥 鯛をほぐす 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 野菜スープ さつまいも かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし	ささみと野菜のうどん ささみ にんじん たまねぎ にんじん かつお昆布だし 野菜の煮物 玉ねぎ にんじん さつまいも 豆腐	粥 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 じゃがいも にんじん たまねぎ にんじん キャベツ かつお昆布だし	粥 鯛をほぐす 野菜の煮物 たまねぎ にんじん 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし
後期食 9～11ヶ月頃	粥 豚肉の煮物 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 豚肉の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 しょうゆ 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし しょうゆ 豆腐 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん たまねぎ さつまいも しょうゆ 野菜スープ こまつな かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 しょうゆ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 野菜の煮物 にんじん たまねぎ 豆腐 しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ささみと野菜のうどん ささみ たまねぎ にんじん かつお昆布だし しょうゆ 豆腐 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 しょうゆ 野菜スープ たまねぎ キャベツ しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 しょうゆ 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 たまねぎ にんじん じゃがいも しょうゆ 野菜スープ ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん
おやつ	食パン	きなこバナナ	マカロニきなこ	せんべい	ビスケット	蒸しじゃがいも	マカロニきなこ	きなこ粥	バナナ/せんべい	きなこバナナ	食パン

2025年度 7月離乳食 予定献立

	16日（水）	17日（木）	18日（金）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥		粥	粥	粥		粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん
	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	野菜の煮物	鯛の煮物	野菜の煮物	ささみ
	じゃがいも	ささみ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	ささみ	野菜の煮物	にんじん	野菜の煮物	豆腐	もやし
	にんじん	もやし	にんじん	さつまいも	にんじん	キャベツ	にんじん	豆腐	にんじん	にんじん	にんじん
	豆腐	にんじん	じゃがいも	豆腐	ブロッコリー	にんじん	豆腐	たまねぎ	キャベツ	じゃがいも	かつお昆布だし
	野菜スープ	かつお昆布だし	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	かつお昆布だし	じゃがいも	野菜スープ	豆腐	野菜スープ	野菜の煮物
	たまねぎ	野菜の煮物	キャベツ	たまねぎ	キャベツ	野菜の煮物	野菜スープ	ほうれん草	野菜スープ	たまねぎ	にんじん
	かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	もやし	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	さつまいも
後期食 9～11ヶ月頃		豆腐				ブロッコリー	かつお昆布だし		かつお昆布だし		たまねぎ
		さつまいも				たまねぎ					
	粥		粥	粥	粥		粥	粥	粥	粥	
	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	牛肉の煮物	野菜の煮物	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鶏肉の煮物	鯛の煮物	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん
	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	にんじん	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ
	じゃがいも	もやし	たまねぎ	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	もやし
	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	にんじん	にんじん	豆腐	豆腐	キャベツ	にんじん	にんじん
	豆腐	かつお昆布だし	じゃがいも	しょうゆ	ブロッコリー	かつお昆布だし	じゃがいも	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	かつお昆布だし
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	野菜スープ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	たまねぎ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物
	たまねぎ	にんじん	キャベツ	かつお昆布だし	キャベツ	にんじん	もやし	ほうれん草	ほうれん草	たまねぎ	にんじん
	かつお昆布だし	豆腐	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	ブロッコリー	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも
	しょうゆ	さつまいも	しょうゆ		しょうゆ	たまねぎ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	たまねぎ
		しょうゆ			しょうゆ						しょうゆ
おやつ	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
おやつ	きなこ粥	蒸しさつまいも	せんべい	ロールパン	バナナ/せんべい	マカロニきなこ	蒸しじゃがいも	きなこ粥	せんべい	食パン	きなこバナナ