

2025年度 6月離乳食 予定献立

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥
	野菜の煮物	鯛をほぐす	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	鯛をほぐす	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	鯛をほぐす
	にんじん	野菜の煮物	豆腐	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	にんじん	にんじん	ささみ	にんじん	野菜の煮物
	じゃがいも	にんじん	さつまいも	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	もやし	豆腐	にんじん
	たまねぎ	じゃがいも	にんじん	にんじん	豆腐	にんじん	ほうれん草	豆腐	にんじん	たまねぎ	じゃがいも
	野菜スープ	ほうれん草	野菜スープ	かつお昆布だし	じゃがいも	豆腐	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	豆腐
	こまつな	野菜スープ	たまねぎ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	キャベツ	野菜スープ
	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	にんじん	たまねぎ	ほうれん草	かつお昆布だし	こまつな	キャベツ	かつお昆布だし	たまねぎ
	かつお昆布だし		豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	豆腐		かつお昆布だし	
			キャベツ								
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥
	鶏肉の煮物	鯛の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	豚肉の煮物	鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	豆腐	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	さつまいも	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	もやし	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	にんじん	豆腐	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	豆腐	じゃがいも
	たまねぎ	ほうれん草	しょうゆ	かつお昆布だし	じゃがいも	豆腐	ほうれん草	豆腐	しょうゆ	たまねぎ	豆腐
	しょうゆ	しょうゆ	野菜スープ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スープ	みそ汁	たまねぎ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	にんじん	野菜スープ	みそ汁
	こまつな	たまねぎ	かつお昆布だし	にんじん	たまねぎ	ほうれん草	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	キャベツ	たまねぎ
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	こまつな	豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし
しょうゆ	米みそ		キャベツ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	かつお昆布だし	しょうゆ	しょうゆ	米みそ	
			しょうゆ					米みそ			
野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	
おやつ	マカロニきなこと	蒸しじゃがいも	きなこおいも	きなこバナナ	食パン	マカロニきなこと	蒸しじゃがいも	バナナ/せんべい	きなこ粥	食パン	バナナヨーグルト

2025年度 6月離乳食 予定献立

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥	
	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	鯛をほぐす	
	にんじん	にんじん	ささみ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	
	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	豆腐	豆腐	豆腐	じゃがいも	もやし	にんじん	にんじん	
	キャベツ	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
	野菜スープ	野菜スープ	かつお昆布だし	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	野菜スープ	かつお昆布だし	豆腐	キャベツ	
	たまねぎ	キャベツ	野菜の煮物	ほうれん草	たまねぎ	キャベツ	キャベツ	野菜の煮物	野菜スープ	みそ汁	
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	はくさい	たまねぎ	
		豆腐					豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし		
		さつまいも					さつまいも				
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥	
	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鶏ひき肉のとろみ煮	鶏肉の煮物	鶏ひき肉のとろみ煮	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鯛の煮物	
	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	にんじん	にんじん	
	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	豆腐	豆腐	豆腐	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
	キャベツ	たまねぎ	かつお昆布だし	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐	キャベツ	
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	
	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	みそ汁	
	たまねぎ	キャベツ	にんじん	ほうれん草	たまねぎ	キャベツ	キャベツ	にんじん	はくさい	たまねぎ	
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし	
しょうゆ	しょうゆ	さつまいも	しょうゆ	しょうゆ	米みそ	しょうゆ	さつまいも	しょうゆ	米みそ		
		しょうゆ					しょうゆ				
野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック		
にんじん、ズッキーニ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	
おやつ	マカロニきなこ	バナナ/せんべい	すいか	マカロニきなこ	ロールパン	蒸しさつまいも	バナナヨーグルト	食パン	せんべい	バナナ/ビスケット	