

2025年度 5月離乳食 予定献立

	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃		粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥
	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	鯛をほぐす
	ささみ	にんじん	にんじん	ささみ	野菜の煮物	にんじん	にんじん	にんじん	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	豆腐	豆腐	にんじん	にんじん	豆腐	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	にんじん
	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	たまねぎ	キャベツ	にんじん	じゃがいも	豆腐
	かつお昆布だし	野菜スープ	野菜スープ	かつお昆布だし	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	かつお昆布だし	豆腐	じゃがいも
	野菜の煮物	たまねぎ	たまねぎ	野菜の煮物	野菜スープ	キャベツ	カリフラワー	たまねぎ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ
	豆腐	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	たまねぎ	しろ菜
	にんじん			こまつな	かつお昆布だし				さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし
さつまいも			豆腐					豆腐			
後期食 9～11ヶ月頃		粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥
	ささみと野菜のうどん	豚ひき肉のとりみ煮	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鶏肉の煮物	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鯛の煮物
	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん
	キャベツ	豆腐	豆腐	たまねぎ	豆腐	豆腐	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも	豆腐
	かつお昆布だし	じゃがいも	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	キャベツ	かつお昆布だし	豆腐	じゃがいも
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜の煮物	みそ汁	みそ汁	野菜の煮物	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	みそ汁	みそ汁
	豆腐	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	ほうれん草	キャベツ	カリフラワー	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	しろ菜
	にんじん	かつお昆布だし	かつお昆布だし	こまつな	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	さつまいも	米みそ	米みそ	豆腐	米みそ	米みそ	しょうゆ	しょうゆ	豆腐	米みそ	米みそ
	しょうゆ			しょうゆ					しょうゆ		
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	
おやつ	マカロニきなこ	きなこ粥	市販菓子	コロコロ食パン	蒸しじゃがいも	いちご、バナナ	マカロニきなこ	食パン	きなこ粥	マカロニきなこ	バナナ

2025年度 5月離乳食 予定献立

	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）		
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥			粥	粥	粥		粥		
	しらすの煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん		野菜の煮物	鯛をほぐす	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす		
	野菜の煮物	豆腐	ささみ		にんじん	野菜の煮物	にんじん	ささみ	野菜の煮物		
	にんじん	にんじん	たまねぎ		豆腐	にんじん	豆腐	キャベツ	にんじん		
	豆腐	じゃがいも	にんじん		じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	豆腐		
	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	さつまいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも		
	かつお昆布だし	野菜スープ	野菜の煮物		野菜スープ	かつお昆布だし	野菜スープ	野菜の煮物	かつお昆布だし		
	野菜スープ	たまねぎ	にんじん		たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	豆腐	野菜スープ		
	たまねぎ	かつお昆布だし	さつまいも		かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	にんじん	キャベツ		
	かつお昆布だし		豆腐			かつお昆布だし		じゃがいも	かつお昆布だし		
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥			粥	粥	粥		粥		
	鶏ひき肉のとりみ煮	豚ひき肉のとりみ煮	ささみと野菜のうどん		鶏肉の煮物	鯛の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物		
	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ		野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物		
	にんじん	豆腐	たまねぎ		にんじん	にんじん	にんじん	キャベツ	にんじん		
	豆腐	にんじん	にんじん		豆腐	豆腐	豆腐	にんじん	豆腐		
	さつまいも	じゃがいも	かつお昆布だし		じゃがいも	さつまいも	じゃがいも	かつお昆布だし	さつまいも		
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		かつお昆布だし	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		
	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物		しょうゆ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	みそ汁		
	たまねぎ	たまねぎ	にんじん		野菜スープ	たまねぎ	たまねぎ	豆腐	キャベツ		
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	さつまいも		たまねぎ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし		
	しょうゆ	しょうゆ	豆腐		かつお昆布だし	しょうゆ	しょうゆ	じゃがいも	米みそ		
			しょうゆ		しょうゆ			しょうゆ			
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック		野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック		
	にんじん	にんじん	にんじん		にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん		
おやつ	きなこおいも	きなこ粥	食パン		ロールパン	マカロニきなこ	バナナヨーグルト	きなこバナナ	バナナ		