

2025年度 5月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

献立名		材 料		献立名		
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (木)	春野菜のうどん きゅうりとちくわの和え物 煮豆	うどん、鶏もも肉、卵キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 きゅうり、ちくわ、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 金時豆、砂糖	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	17日 (土)		
2日 (金)	四色丼 キャベツの甘酢和え みそ汁	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちごジャム)	19日 (月)	ごはん 鮭の照り焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、しろ菜、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、米みそ
3日 (土)		憲法記念日		20日 (火)	ごはん/納豆 豆腐ハンバーグ スナップエンドウのおかか和え ずまし汁 ゼリー	米、納豆 鶏ミンチ、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉 スナップエンドウ、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつおぶし たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
5日 (月)		子どもの日		21日 (水)	マーボー丼 キャベツのコーン和え ずまし汁	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
6日 (火)		振替休日		22日 (木)	ミートスパゲティ ブロッコリーのツナ和え 和風スープ バナナ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、カリフラワー、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ
7日 (水)	豚丼 わかめときゅうりの和え物 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子	23日 (金)	運動はっぴょう会	
8日 (木)	ラーメン きゅうりのじゃこ和え 煮豆 いちご	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩、ごま油 きゅうり、こまつな、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 いちご	牛乳 ココロ食パン (食パン)	24日 (土)	お弁当日	
9日 (金)	ごはん アカウオの塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 アカウオ、塩 ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 蒸しじゃがいも (じゃがいも)	26日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしとわかめの和え物 ずまし汁	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
10日 (土)				27日 (火)	ごはん アカウオの味噌煮 もやしのごま和え ずまし汁 ゼリー	米 アカウオ、しょうが、米みそ、酒、みりん もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
12日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き にんじんともやし和え物 みそ汁	米 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (いちご、バナナ、 きよみオレンジ)	28日 (水)	ごはん 肉じゃが 白和え ずまし汁	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ うすあげ、えのき、わかめ、納豆、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
13日 (火) 誕生日会	ごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ	米 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、カリフラワー、ベーコン、しめじ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちご)	29日 (木)	ラーメン キャベツの和え物 いちご	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、酒、塩、ごま油 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 いちご
14日 (水)	米 肉じゃが ずまし汁 チーズ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ	牛乳 食パン	30日 (金)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き 新ごぼうとひじきのサラダ みそ汁	米、納豆 鮭、しょうゆ 新ごぼう、ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
15日 (木)	肉うどん ひじきの煮物 かんきつ類	うどん、豚肉、しょうが、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩 ひじき、ウインナー、ほうれん草、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、酒 かんきつ類	牛乳 ごへいち (米、米みそ、砂糖、みりん)	31日 (土)		
16日 (金)	ごはん アカウオの塩焼き ココロサラダ みそ汁 ゼリー	米 アカウオ、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 クラッカー/チーズ			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：H先生・K先生