

2025年度 5月普通食 予定献立

かえて保育園

2025年度 5月普通食 予定献立				かえて保育園				承認印
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名		おやつ	
1日 (木)	野菜のうどん	うどん、鶏もも肉、香キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉	牛乳	17日 (土)	おにぎり	米、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、砂糖、みりん、のり	牛乳	
	きゅうりとちくわの和え物	きゅうり、ちくわ、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	お餅のラスク (焼き鮎、砂糖、バター)		ウインナー	ウインナー	市販菓子	
	煮豆	金時豆、砂糖			ずまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、はくさい、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	ゼリー	
					バナナ	バナナ		
2日 (金)	四色丼	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳	19日 (月)	ごはん	米	牛乳	
	キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	選べるホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちごジャム、 バター)		鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん	オレンジゼリー/ビスケット (梅干、砂糖、みかん果汁)	
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ			キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		
					ずまし汁	絹ごし豆腐、しらす、じゃがいも、えのき、かつお節布だし、米みそ		
3日 (土)	憲法記念日			20日 (火)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	
					豆腐ハンバーグ	鶏ミンチ、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉	きなこおひも (さつまいも、きなこ、砂糖)	
					スナップエンドウのおかか和え	スナップエンドウ、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつおぶし		
					たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩			
5日 (月)	子どもの日			21日 (水)	ゼリー	ゼリー		
					マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳	
					キャベツのコーン和え	キャベツ、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	さくらもち (さくらの蜜、米、もち米、 こしあん)	
					ずまし汁	えのき、わかめ、はくさい、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	乳児はきなこおはぎ	
6日 (火)	振替休日			22日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース	牛乳	
					ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	じゃこトースト (食パン、しらす干し、 マヨネーズ、青のり、 粉チーズ)	
					和風スープ	キャベツ、カリフラワー、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩		
					バナナ	バナナ		
7日 (水)	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳	23日 (金)	運動はっぴょう会			
	わかめときゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子					
	いりこ	いりこ						
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、うすあげ、かつお節布だし、米みそ						
8日 (木)	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩、ごま油	牛乳	24日 (土)	お弁当日			
	きゅうりのじゃこ和え	きゅうり、ごまつな、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油	コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)					
	煮豆	金時豆、砂糖						
	いちご	いちご						
9日 (金)	ただのここはん	米、ただのこ、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳	26日 (月)	ごはん	米	牛乳	
	鶏の塩焼き	鶏(乳児はアカウオ)、塩	フライドポテト (じゃがいも、塩、油)		鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん	菓子パン	
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ			もやしとわかめの和え物	もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油		
	みそ汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ			ずまし汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩		
10日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩	牛乳	27日 (火)	ごはん	米	牛乳	
	もやしのごま和え	もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		鮭の味噌煮	鮭(乳児はアカウオ)、しょうが、米みそ、酒、みりん	ポールドーナツ (ホットケーキミックス、 砂糖、絹ごし豆腐、 グラニュー糖)	
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	バナナ		もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油		
	ゼリー	ゼリー			ずまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩		
12日 (月)	ごはん	米	牛乳	28日 (水)	煮ごはん	米、押し麦	お茶	
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん	フルーツ盛り合わせ (いちご、バナナ、 きよみオレンジ)		肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、 バナナ、みかん缶)	
	にんじんともやしの和え物	にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり、コーン缶、しらす干し、酢、砂糖、塩、油			白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ		
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ			ずまし汁	うすあげ、えのき、わかめ、焼き鮎、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩		
13日 (火) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、青のり、酢、しょうゆ、青のり	牛乳	29日 (木)	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ、酒、塩、ごま油	牛乳	
	鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油	誕生日ケーキ (米粉、砂糖、塩、ホイップ、 卵、ベーキングパウダー、 いちご、みかん缶)		キャベツの和え物	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	アメリカンドッグ (ホットケーキミックス、 砂糖、絹ごし豆腐、 グラニュー糖)	
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油			いりこ	いりこ	ウインナー、油、 ケチャップ)	
	和風スープ	たまねぎ、カリフラワー、ペーコン、しめじ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩			いちご	いちご		
14日 (水)	カレーライス	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、りんご、カレーウ、油	牛乳	30日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	
	キャベツのツナ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	選べるトースト チーズケーキ/バター (食パン、クリームチーズ、 砂糖、レモン汁、バター)		鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油	水ようかん/ビスケット (あんこ、梅干、砂糖)	
	チーズ	チーズ			新ごぼう、ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油			
					みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ		
15日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、かまぼこ、しょうが、葉ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩	牛乳	31日 (土)	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、みりん、酒	牛乳	
	ひじきの煮物	ひじき、ウインナー、ほうれん草、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、酒	ごへいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)		キャベツの和え物	キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子	
	いりこ	いりこ			みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ	バナナ	
	かんきつ類	かんきつ類			ゼリー	ゼリー		
16日 (金)	豆ごはん	米、えんどう豆、酒、塩	牛乳					
	アカウオの野菜あんかけ	アカウオ、たまねぎ、にんじん、酢、砂糖、みりん、しょうゆ、かつお節布だし、小麦粉、片栗粉、油	マシュマロクッキー (クッキー、マシュマロ)					
	コロコロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油						
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ						
	ゼリー	ゼリー						