

2025年度 4月離乳食完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ	
1日 (火)	ごはん	米	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳)	17日 (木)	肉うどん	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	
	鮭の香味ソース焼き	鮭、ねぎ、小麦粉、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、かつお昆布だし、白ごま			うどん、豚肉、しょうが、ねぎ、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ、塩		
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、米みそ、しょうゆ、砂糖			ブロッコリーとコーンのじゃこ和え		ブロッコリー、にんじん、春キャベツ、コーン缶、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	すまし汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			煮豆		金時豆、砂糖
2日 (水)	ごはん	米	牛乳 フルーツの盛り合わせ (いちご、バナナ、りんご)	18日 (金)	ごはん/納豆	牛乳 菓子パン	
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒			鮭の煮つけ		鮭、しょうが、しょうゆ、酒、みりん
	春キャベツの和え物	春キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油			キャベツの甘酢和え		キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁		絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ
3日 (木)	あんかけうどん	うどん、豚肉、にんじん、はくさい、うすあげ、片栗粉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 きなこおいも (さつまいも、砂糖、きなこ)	19日 (土)	保護者会		
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、ほうれん草、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒					
4日 (金) ひかり・だいち バス遠足	照り焼き丼	米、鶏もも肉、にんじん、ちくわ、新たまねぎ、白ねぎ、砂糖、酒、しょうゆ、みりん	牛乳 食パン	21日 (月)	ごはん/納豆	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	
	わかめともやしの酢の物	もやし、わかめ、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油			鮭の照り焼き		鮭、しょうゆ、みりん、砂糖
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			春キャベツの和え物		春キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油
					みそ汁		絹ごし豆腐、じゃがいも、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ
5日 (土)	お弁当日			22日 (火)	マーボー丼	牛乳 ロールパン	
					春雨サラダ		米、木綿豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
7日 (月)	わかめごはん	米、わかめ、しらす干し、しょうゆ、ごま油、塩、白ごま	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	23日 (水)	ごはん	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、新じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖			豚肉と春キャベツの味噌炒め		豚肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、米みそ、酒、しょうゆ、みりん、砂糖
	もやしのコーンとえ	春キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油			きゅうりともやしの和え物		きゅうり、もやし、にんじん、わかめ、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、だいこん、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁		絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
8日 (火)	ごはん	米	牛乳 蒸しじゃがいも (じゃがいも)	24日 (木)	ラーメン	牛乳 ごへいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)	
	鱈の塩焼き	鱈、塩			キャベツの甘酢和え		キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油
	コロコロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			いちご		いちご
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
9日 (水)	四色丼	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳 クラッカー	25日 (金)	ごはん	牛乳 コロコロ食パン (食パン)	
	きゅうりのごま酢和え	にんじん、きゅうり、春キャベツ、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油			豆腐ハンバーグ		木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			切り干し大根の甘酢和え		切り干し大根、きゅうり、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油
					すまし汁		たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
10日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、砂糖、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース	牛乳 蒸しさつまいも (さつまいも)	26日 (土)			
	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油					
	和風スープ	春キャベツ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
	バナナ	バナナ					
11日 (金)	ごはん	米	牛乳 手作りジャムトースト (食パン、いちご、砂糖)	28日 (月)	ごはん	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	
	肉じゃが	豚肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん			鮭の塩焼き		鮭、塩
	野菜のごまサラダ	春キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油			キャベツの甘酢和え		キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油
	チーズ	チーズ			みそ汁		たまねぎ、だいこん、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
12日 (土)				29日 (火)	昭和の日		
14日 (月)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、砂糖、白ごま	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	30日 (水)	ごはん	牛乳 市販菓子	
	鮭の味噌煮	鮭、しょうが、米みそ、酒、みりん			肉じゃが		牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、ごまつな、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ			コールスローサラダ		春キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油
	すまし汁	うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			チーズ		チーズ
15日 (火) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、青のり、酢、しょうゆ、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、いちご)				
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩					
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油					
	和風スープ	春キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
16日 (水)	中華丼	米、豚肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖	牛乳 蒸しじゃがいも (じゃがいも)				
	もやしのごま酢和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油					
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
	りんご	りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0.1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：H先生・K先生より