

2025年度 4月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (火)	ごはん	米	牛乳	17日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、しょうが、かまぼこ、ねぎ、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ、塩
	鮭の香味ソース焼き	鮭、ねぎ、小麦粉、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、かつお昆布だし、白ごま	選べるホットケーキ		ブロッコリーとコーンのじゃこ和え	ブロッコリー、にんじん、春キャベツ、コーン缶、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、糸こんにゃく、ひじき、米みそ、しょうゆ、砂糖	(ホットケーキミックス、豆乳、いちごジャム、バター)		煮豆	金時豆、砂糖
	すまし汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩				
2日 (水)	ごはん	米	牛乳	18日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	フルーツの盛り合わせ		鮭の煮つけ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、みりん
	春キャベツの和え物	春キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油	(いちご、バナナ、りんご)		キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ
3日 (木)	あんかけうどん	うどん、豚肉、にんじん、はくさい、卵、うすあげ、片栗粉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳	19日 (土)	保護者会	
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、大豆、ほうれん草、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒	きなこおいも			
	いりこ	いりこ	(さつまいも、砂糖、きなこ)			
	ゼリー	ゼリー				
4日 (金) ひかり・だいち バス遠足	照り焼き丼	米、鶏もも肉、にんじん、ちくわ、新たまねぎ、白ねぎ、砂糖、酒、しょうゆ、みりん	牛乳	21日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆、しょうゆ
	わかめともやしの酢の物	もやし、わかめ、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油	じゃこトースト		鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、みりん、砂糖
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	(食パン、しらす干し、粉チーズ、青のり、マヨネーズ)		春キャベツの和え物	春キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油
					みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ
5日 (土)	お弁当日		牛乳	22日 (火)	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
			市販菓子		春雨サラダ	はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油
					中華風スープ	はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
					ゼリー	ゼリー
7日 (月)	わかめごはん	米、わかめ、しらす干し、しょうゆ、ごま油、塩、白ごま	牛乳	23日 (水)	ごはん	米
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、新じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖	ポールドーナツ		豚肉と春キャベツの味噌炒め	豚肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、米みそ、酒、しょうゆ、みりん、砂糖
	もやしのコーン和え	春キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、砂糖、油)		きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、わかめ、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、だいこん、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
8日 (火)	ごはん	米	牛乳	24日 (木)	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、塩
	鱈の野菜あんかけ	鱈、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、かつお昆布だし、片栗粉	お麩のラスク		キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油
	ココロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	(焼き麩、砂糖、バター)		いりこ	いりこ
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			いちご	いちご
9日 (水)	四色丼	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳	25日 (金)	ごはん	米
	きゅうりのごま酢和え	にんじん、きゅうり、春キャベツ、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	マシュマロクラッカー		豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	(クラッカー、マシュマロ)		切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油
			乳児はクラッカー/チーズ		すまし汁	たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
10日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、砂糖、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース	牛乳	26日 (土)	チャーハン	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま油
	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	大学芋		もやしのごま酢和え	きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油
	和風スープ	春キャベツ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	(さつまいも、砂糖、しょうゆ、酢)		すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩
	バナナ	バナナ			ゼリー	ゼリー
11日 (金)	カレーライス	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、りんご、カレールー、油	牛乳	28日 (月)	ごはん	米
	野菜のごまマヨネーズサラダ	春キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	手作りジャムトースト		鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油
	ゆでたまご / チーズ	ゆでたまご / チーズ	(食パン、いちご、砂糖)		キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油
	ゼリー	ゼリー			みそ汁	たまねぎ、だいこん、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
12日 (土)	豚丼	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒	牛乳	29日 (火)	昭和の日	
	もやしのごま酢和え	もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油	市販菓子			
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	バナナ			
	ゼリー	ゼリー				
14日 (月)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、砂糖、白ごま	牛乳	30日 (水)	ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、米粉、トマト缶、砂糖、ウスターソース
	鮭の味噌煮	鮭(乳児は鱈)、しょうが、米みそ、酒、みりん	マカロニきなこ		コールスローサラダ	春キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、ごまつな、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ	(マカロニ、きなこ、砂糖)		チーズ	チーズ
	すまし汁	うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			ゼリー	ゼリー
15日 (火) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、青のり、酢、しょうゆ、塩	牛乳			
	鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油	誕生日ケーキ			
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	(米粉、砂糖、油、ホイップ、卵、ベーキングパウダー、いちご、みかん缶)			
	和風スープ	春キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩				
16日 (水)	中華丼	米、豚肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖	牛乳			
	もやしのごま酢和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	新じゃがのフライドポテト			
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	(新じゃがいも、塩、油)			
	りんご	りんご				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0.1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：H先生・K先生より