

★だいちさんの
リクエストメニューです。

2024年度 3月普通食 予定献立

かえて保育園

献立名		材料	おやつ	献立名		おやつ
1日 (日)	豚汁 キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、酒 キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ	18日 (火) ★	食パン クリームシチュー 大根サラダ バナナ	牛乳 お粥のラスク (納豆、砂糖、バター)
3日 (月) ひなまつり	ちらし寿司 ほうれん草のお浸し すまし汁 ゼリー	米、高野豆腐、干しいたけ、きゅうり、にんじん、卵、砂糖、酢、みりん、しょうゆ、酒、のり ほうれん草、えのき、しょうゆ、みりん、かつお節布だし、かつお節 そうめん、花巻、みつば、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 カブケーキ (米粉、砂糖、卵、油、 ベーキングパウダー、 ホイップクリーム、いちご)	19日 (水) 誕生日会	食パン ごはん/ミネラルふりかけ チーズハンバーグ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (米粉、砂糖、油、酢、卵、 生クリーム、いちご)
4日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き もやしのごま和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん もやし、ほうれん草、しめじ、白ごま、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 マカロニきんこ (マカロニ、きんこ、砂糖)	20日 (木)	春分の日	
5日 (水)	ごはん 豚肩のツナマヨ焼き もやしの和え物 かす汁 ゼリー	米 豚肩、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、みりん、かつお節布だし、マヨネーズ、鷹のり もやし、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 豚肉、だいこん、はくさい、にんじん、板こんにゃく、かつお節布だし、米みそ、酒粕 ゼリー	牛乳 ★ホットドッグ (ロールパン、ウインナー、 玉ねぎ、ケチャップ)	21日 (金)	ごはん/ひじき納豆 鮭の味噌煮 もやしのごま酢和え すまし汁 ゼリー	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)
6日 (木)	カレーうどん ブロッコリーのコーンとえ いりこ バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、ねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、カレー粉 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 いりこ バナナ	牛乳 選べるホットケーキ (ホットケーキミックス、 いちごジャム、アイスクリーム、 りんごジャム、豆乳)	22日 (土)	ごはん/ひじき納豆 鮭の味噌煮 もやしのごま酢和え すまし汁 ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ
7日 (金)	中華丼 もやしのナムル 中華風スープ ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、かつお節布だし、しょうゆ、酒、砂糖 もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 あんこパイ (パイシート、あんこ)	24日 (月)	ありがとうの会	
8日 (土)	卒園式			25日 (火)	ごはん/えのきの佃煮 鮭の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 ゼリー	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、 みかん缶、バナナ)
10日 (月)	ごはん 鶏じゃが きゅうりの酢の物 すまし汁 ゼリー	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん きゅうり、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 ★マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー) 乳児はクラッカー/チーズ	26日 (水) ★	ごはん/えのきの佃煮 鮭の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 ゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、 みかん缶、バナナ)
11日 (火) 世界のごはん (しらんす)	食パン 鮭のホワイトソースがけ マゼドアンサラダ 真だくさんのマリニャー ゼリー	食パン 鮭、たまねぎ、しめじ、ほうれん草、ベーコン、米粉、豆乳、コンソメ、塩 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 ペニエ (フランスドーナツ) (ホットケーキミックス、 絹ごし豆腐、砂糖、粉糖)	27日 (木)	ラーメン 野菜のじゃこ和え 煮豆 ゼリー	牛乳 中華丼、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお節布だし、塩、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 ゼリー
12日 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 ゼリー	米 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ひじき、えのき、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉 切り干し大根、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ★水ようかん/ビスケット (あんこ、蜜餞、砂糖)	28日 (金) ★	ごはん/えのきの佃煮 鮭のから揚げ スパゲティサラダ けんちん汁 ゼリー	牛乳 コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)
13日 (木)	あんかけうどん ひじきの煮物 カリフラワーのカレー風味 いりこ バナナ	うどん、豚肉、はくさい、うすあげ、にんじん、ねぎ、卵、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 ひじき、大豆、ウインナー、にんじん、ほうれん草、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒 カリフラワー、酢、砂糖、塩、油、カレー粉 いりこ バナナ	牛乳 チーズトースト (食パン、マヨネーズ、 ピザチーズ)	29日 (土)	お弁当日	
14日 (金)	お別れ遠足			31日 (月)	マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ ゼリー	牛乳 お菓子バイキング
15日 (土)	チャーハン もやしのごま和え すまし汁 ゼリー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま油、塩 もやし、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ			
17日 (月)	ごはん/納豆 鮭のみじり焼き キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、納豆 鮭、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、塩 キャベツ、きゅうり、もやし、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 だいこん、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 きなこおもち (きつまいも、きなこ、 砂糖)			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
※O歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：H先生・N先生