

★はだいちさんの
リクエストメニューです。

2024年度 2月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	チキンライス きゅうりともやしのお和え物 和風スープ ゼリー	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩 きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	18日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ 鶏肉のから揚げ ポトトサラダ 真だくさんスープ ゼリー	米、いりこ、青のり、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、葱、片栗粉、小麦粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 はくさい、たまねぎ、カリフラワー、ベーコン、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (米粉、卵、砂糖、油 酢、りんご、生クリーム)
3日 (月)	ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き キャベツともやしのごま和え みそ汁 ゼリー	米、納豆 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 みかん/せんべい	19日 (水)	お弁当日		牛乳 にゅうめん (そうめん、かつお節布だ し、うすあげ、しょうゆ、葱、 塩、みりん)
4日 (火) 梅雨	キンパ もやしのナムル わかめスープ ゼリー とうもろこし茶	米、牛肉、ほうれん草、にんじん、卵、のり、白ごま、砂糖、塩、ごま油、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油 はくさい、香海、わかめ、かつお節布だし、白ごま、酒、しょうゆ、塩 ゼリー ゼリー	牛乳 チーズドッグ (ウインナー、チーズ、ポ トトケーキミックス、豆腐、ケ チャップ)	20日 (木) ★	きつねうどん ひじきの煮物 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、かまぼこ、ねぎ、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 鶏肉、ひじき、大豆、にんじん、ほうれん草、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、葱、砂糖 いりこ ゼリー	牛乳 ★フライドポテト (じゃがいも、塩)
5日 (水)	ごはん/えのきの佃煮 肉じゃが キャベツのお和え物 すまし汁 ゼリー	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお節布だし、しょうゆ、葱、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、ほうれん草、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 フルーツ盛り合わせ (みかん、りんご、バナナ)	21日 (金) ★	マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、白ねぎ、しめじ、たまねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、葱、酒 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 はくさい、えのき、うすあげ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 きなきおひも (きなき、砂糖、さつまいも)
6日 (木) おもちつき	豚肉と白菜の卵とじうどん いりこ みかん	うどん、豚肉、白菜、卵、うすあげ、ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん いりこ みかん	牛乳 ★大芋芋 (さつまいも、砂糖、酢 しょうゆ)	22日 (土)	ツナチャーハン きゅうりともやしのごま酢和え みそ汁 ゼリー	米、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、ごま油 きゅうり、もやし、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
7日 (金)	ごはん アカウオの野菜あんかけ スパゲッティサラダ みそ汁 ゼリー	米 あかうお、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉 スパゲティ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油、マヨネーズ 絹ごし豆腐、だいこん、はくさい、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 きなきおはぎ (米、砂糖、きなき、あんこ)	24日 (月)	祝日		
8日 (土)	おにぎり ウインナー みそ汁 ゼリー	米、ツナ缶、マヨネーズ、のり ウインナー 白菜、豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ	25日 (火) ★	ハヤシライス 野菜のごまマヨ和え チーズ バナナ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ れんこん、にんじん、きゅうり、ごぼう、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油、しょうゆ、みりん チーズ バナナ ゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん缶 バナナ、砂糖)
10日 (月)	ごはん 鮭の香味ソース焼き 白和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、青ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま、かつお節布だし、小麦粉 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ たまねぎ、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 りんごのカップケーキ (米粉、卵、砂糖、油 りんご、ベーキングパウダー)	26日 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 白菜のごま酢和え すまし汁 ゼリー	米 木綿豆腐、豚ミンチ、ひじき、えのき、しょうゆ、砂糖、みりん、葱、片栗粉 はくさい、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 たまねぎ、はくさい、ほうれん草、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 チーズケーキトースト (食パン、クリームチーズ 砂糖、レモン汁)
11日 (火)	建国記念日			27日 (木)	ミートスパゲッティ キャベツとコーンの和え物 和風スープ ゼリー	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 ぜんざい (切り餅、小豆、砂糖) 乳児はマカロニぜんざい
12日 (水) ★	トースト グラタン きゅうりとツナのお和え物 和風スープ ゼリー	食パン マカロニ、たまねぎ、ほうれん草、しめじ、ベーコン、豆腐、コンソメ、米粉、パン粉、ピザチーズ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 はくさい、絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩、 ゼリー	牛乳 ごへいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)	28日 (金)	ごはん 鯛の煮つけ ほうれん草のおかか和え かす汁 ゼリー	米 鯛、(乳児は鰯)、しょうが、砂糖、みりん、酒 ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、かつお節 豚肉、だいこん、はくさい、にんじん、板こんにゃく、かつお節布だし、葱粉、米みそ ゼリー	牛乳 ココロラスク (食パン、砂糖、バター)
13日 (木)	ラーメン ブロッコリーの和え物 煮豆 柑梅類	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、わかめ、ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、葱、かつお節布だし、 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖、塩 柑梅類	牛乳 お路のラスク (お路、砂糖、バター)				
14日 (金) ★入園説明会	煮ごはん おでん きゅうりともやしのお和え物 みそ汁 ゼリー	押し麦、米 鶏もも肉、大根、こんにゃく、じゃがいも、卵、ひら天、かつお節布だし、しょうゆ、みりん きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ★ポールドーナツ (木綿豆腐、砂糖、 グラニュー糖、ホットケ ーキミックス)				
15日 (土)	豚丼 きゅうりとわかめのあえもの みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ				
17日 (月) ★	わかめごはん 鯛の照り焼き ほうれん草の納豆和え 豚汁 ゼリー	米、わかめ、しらす干し、白ごま、かつお節布だし、しょうゆ、塩 鯛、砂糖、しょうゆ、みりん ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ 豚肉、にんじん、だいこん、うすあげ、こんにゃく、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

およりりの部屋：廣田・信田より