

☆はだちさんの  
リクエストメニューです。

# 2024年度 1月普通食 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
4日(出)	お弁当日		牛乳 市販菓子 チーズ	21日(火)☆	ごはん/のり納豆 鮭の野菜あんかけ ほうれん草のおかか和え かす汁 ゼリー	牛乳 ★チーズトースト (食パン、マヨネーズ、 ピザチーズ)
6日(月)	四色丼 はくさいのナムル みそ汁 ゼリー	米、ツナ缶、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、ごま油、塩 はくさい、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、焼き鮭、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子/チーズ	22日(水)☆	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 ゼリー	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)
7日(火)	ごはん 筑前煮 紅白なます/煮豆 すまし汁 ゼリー	米 にんじん、れんこん、ごぼう、きんぴら、ちくわ、鶏肉、干しいたけ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 だいこん、にんじん、酢、砂糖、塩 / 金時豆、砂糖 絹ごし豆腐、焼き鮭、みつば、えのき、わかめ、ゆず(ゆずのみ)、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 中華粥 (米、鶏むね肉、にんじん、 ほうれん草、塩)	23日(水)☆	ラーメン にんじんのじゃこ和え 煮豆 バナナ	牛乳 あんこパイ (パイシート、あんこ)
8日(水)	カレーライス コーンスローサラダ チーズ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、カレールウ、りんご、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 チーズ ゼリー	牛乳 ★コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)	24日(金) フェスティバル	ポークカレー キャベツのごまマヨネーズサラダ チーズ ゼリー	牛乳 市販菓子
9日(木)☆	肉うどん さつまいものレモン煮 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、しょうが、かまぼこ、ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 さつまいも、砂糖、レモン いりこ ゼリー	牛乳 市販菓子/チーズ	25日(土)	中華丼 もやし酢の物 すまし汁 ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ
10日(金)	ごはん 鮭の煮付け ほうれん草の納豆和え みそ汁 ゼリー	米 鮭(乳児は鮭)、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ さつまいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	お茶 ★フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、 みかん缶、もも缶)	27日(月)☆	ごはん 鮭の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 ゼリー	牛乳 お昼のラスク (焼き鮭、砂糖、バター)
11日(土)	豚丼 もやし和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 バナナ	28日(火) ゆきあそび	豚丼 大根のサラダ みそ汁 みかん	牛乳 菓子パン
13日(月)	成人の日			29日(水)☆ 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ チーズハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (米粉、砂糖、卵、酢、油、 生クリーム、いちご)
14日(火)	ごはん 鮭のから揚げ 白和え すまし汁 りんご	米 鮭、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 ほうれん草、木綿豆腐、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 選べるホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちごジャム、 バター)	30日(木)☆ 監査	ミートパグティ キャベツじゃこ和え 和風スープ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)
15日(水)	ごはん/納豆 厚揚げのツナマヨ焼き キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、納豆 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ、みりん、マヨネーズ キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 だいこん、わかめ、うすあげ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ★きなこプリン/ビスケット (きなこ、豆乳、ゼラチン、 砂糖、ホイップクリーム、 あんこ)	31日(金)☆	ごはん/ひじき納豆 鶏肉のから揚げ もやしのごま酢和え すまし汁 ゼリー	牛乳 ★鮭おにぎり (米、鮭、塩)
16日(木)☆	カレーうどん はくさいの和え物 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、カレールウ はくさい、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 ゆきいも (さつまいも)			
17日(金) 防災訓練	おにぎり 豚汁 みかん	米、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、味付けのり 豚肉、おにぎり、にんじん、はくさい、もやし、うすあげ、糸こんにゃく、ねぎ、かつお節布だし、米みそ、白ごま みかん	牛乳 アメリカンドッグ (ホットケーキミックス、 ウインナー、豆乳、 ケチャップ)			
18日(土)	職員研修					
20日(月)	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのごま和え すまし汁 ゼリー	米 鶏肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん もやし、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 ★マカロニきなこと (マカロニ、きなこ、砂糖)			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。  
※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりよりの部屋：H先生・N先生