★はだいちさんの リクエストメニューです。

2024年度 1月普通食 予定献立

かえで保育園

A · BA 献立名 献立名 おやつ 市販菓子 鯉の野菜あんかけ 鱧、たまねぎ、にんじん、小麦粉、片栗粉、酢、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし **☆チーズトースト** 21日 (火) 4日(土) ほうれん草のおかか和え お弁当日 チーズ **ほうれんそう、こまつな、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし** (食パン、マヨネーズ、 かす汁 豚肉、だいこん、はくさい、にんじん、うすあげ、板こんにゃく、かつお毘布だし、酒粕、米みそ ピザチーズ) ゼリー ゼリー 四色丼 米、ツナ缶、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、ごま油、塩 牛乳 ごはん 牛乳 はくさいのナムル はくさい、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 市販菓子/チーズ 豆腐ハンパーグ **鶏ミンチ、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉** フライドポテト 得 鍋ごし豆腐、うすあげ、わかめ、焼き麩、かつお昆布だし、米みそ 切り干し大根の甘酢和え 切り干し大根、もやし、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 (じゃがいも、塩、油) みそ汁 **ガリー** セリー すまし汁 うすあげ、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 セリー ゼリー こはん ラーメン 中華護、鶏肉、もやし、わかめ、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし、酒、ごま油、塩 にんじんのじゃこ和え キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 筏前者 **にんじん、れんこん、ごぼう、被こんにゃく、ちくわ、鶏肉、干ししいたけ、かつお毘布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂箱** 中華歌 あんこパイ 23日 紅白なます/兼豆 だいこん。にんじん、酢、砂糖、塩 / 金藤豆、砂糖 (米、鶏ひき肉、にんじん、 無豆 金肤豆、砂糖 (パイシート、あんこ) すまし汁 **鍋ごし豆腐、焼き麩、みつば、えのき、わかめ、ゆず(幼児のみ)、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩** ほうれん草、塩) パナナ パナナ ゼリー 米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、カレールウ、りんご、油 米、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、カレールウ、りんご、油 牛乳. カレーライス 牛乳. ポークカレー コールスローサラダ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 **☆コロコロラスク** キャベツのごまマヨネーズサラダ きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 市販菓子 24日 (金) フェスティパル チーズ チーズ (食パン、パター、砂糖) チーズ チーズ ゼリー ゼリー ゼリー ゼリー 肉うどん うどん、豚肉、しょうが、かまぼこ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 牛乳 な 単立 米、豚肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、はくさい、しょうゆ、酒、砂糖 さつまいものレモン煮 さつまいも、砂糖、レモン 市販菓子/チーズ もやしの酢の物 もやし、酢、砂糖、塩、油 市販菓子 258 いりこ いりこ すまし汁 網ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 パナナ **サリー ガリー** ゼリー **ガリー** ごはん ごはん 糖の煮付け 鯖(乳児は鰆)、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖 **☆**フルーツヨーゲルト 鮮の暖り焼き 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん お鉄のラスク 10日 ほうれん草の納豆和え ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ (ヨーゲルト、砂糖、パナナ きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 (焼き麩、砂糖、パター) みそ汁 さつまいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みかん缶、もも缶) すまし汁 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー 紅刻 米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 牛乳 医丼 米、豚肉、しょうが、たまねぎ、糸こんにゃく、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 牛乳. もやしの和え物 市販菓子 大根のサラダ 菓子パン もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 みそ汁 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ パナナ みそ汁 組ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゆきあそび ゼリー みかん ごはん/ミネラルふりかけ 米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩 29日 チーズハンパーグ 合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ウスターソース、ケチャップ、スライスチーズ 誕生日ケーキ 成人の日 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 (米粉、砂糖、卵、酢、油 誕生日会 コーンスープ クリームコーン缶、たまねぎ、米粉、豆乳、コンソメ、塩、コーン缶 生クリーム、いちご) ゼリー ゼリー ごはん ミートスパゲティ スパゲティ、合い挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩 鮭のから揚り 鮭、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 選べるホットケーキ キャベツじゃこ和え キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 きなこパナナ 14FI 白和え ほうれん草、木錦豆腐、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖 (ホットケーキミックス、 和風スープ はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 (パナナ、きなこ、砂糖) 監査 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 豆乳、いちごジャム、 りんご りんご すまし汁 パター) りんこ りんこ ごはん/納豆 米、納豆 牛乳 こはん/ひじき納豆 米、納豆、ひじき、しょうゆ 厚揚げのツナマヨ焼き 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ、みりん、マヨネーズ **☆きなこプリン/ピスケット** 鶏肉のから揚げ 鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 ★鮭おにぎり 31日 キャベツの和え物 もやしのごま酢和え キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 (含なこ、豆乳、ゼラチン、 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 (米、鮭、塩) みそ汁 だいこん、わかめ、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ 砂糖、ホイップクリーム、 鍋ごし豆腐、えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 すまし汁 ゼリー ゼリー あんこ) ゼリー ゼリー カレーうどん うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かつお毘布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、カレールウ 牛乳 はくさいの和え物 はくさい、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 やきいも いりこ いりこ (さつまいも) ゼリー おにぎり 米、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、味付けのり 豚肉、だいこん、にんじん、はくさい、さつまいも、うすあげ、板こんにゃく、ねぎ、かつお見布だし、米みそ、白みそ アメリカンドッグ みかん (金) 防災制制 みかん (ホットケーキミックス、 ウインナー、豆乳、 ケチャップ) 18日 (土) 職員研修 ごはん 鶏肉の照り焼き 鶏肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん **☆マカロニきなこ** 20B もやし、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 (マカロニ、きなこ、砂糖) もやしのごま和え すまし汁 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩

※延長のおやつはピスケット・せんべい・おかき・芋けんびを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

爱俚的