

2024年度 12月普通食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
2日 (月)	ごはん	米	牛乳	18日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩
	鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉	じゃこトースト		チーズハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ウスターソース、ケチャップ、塩、チーズ
	白和え	木綿豆腐、ほうれん草、糸こんにゃく、にんじん、ひじき、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ	(食パン、しらす干し、粉)		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油
	すまし汁	たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ、マヨネーズ、青のり)		和風スープ	キャベツ、たまねぎ、ベーコン、カリフラワー、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩
3日 (火)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー	
	ごはん	米	牛乳	19日 (木)	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、ウスターソース、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	お麩のラスク		キャベツとじゃこの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	もやしごま和え	もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油	(お麩、砂糖、バター)		和風スープ	はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩
みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		みかん		みかん	
4日 (水)	ゼリー	ゼリー				
	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	20日 (金) 冬至	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、昆布、白ごま、砂糖、しょうゆ
	厚揚げと白菜のあんかけ	厚揚げ、豚ひき肉、はくさい、もやし、にんじん、白ねぎ、酒、みりん、砂糖、片栗粉、しょうゆ、ごま油	大学芋		麩の野菜あんかけ	麩、にんじん、たまねぎ、水菜、酢、しょうゆ、砂糖、酒、小麦粉、片栗粉
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	(さつまいも、砂糖、しょうゆ、酢)		かぼちゃの煮物	かぼちゃ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん
みそ汁	じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		みそ汁		絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
5日 (木)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー	
	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン、わかめ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩	牛乳	21日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩
	野菜のじゃこ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	ごへいもち		きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油
	さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖、塩	(米、みそ、砂糖、みりん)		すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩
みかん	みかん		ゼリー		ゼリー	
6日 (金)	ごはん	米	牛乳	23日 (月)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ
	麩の味噌煮	麩(乳児は糖)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒	フルーツの盛り合わせ		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、青のり、マヨネーズ、しょうゆ、みりん
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ	(みかん、りんご、バナナ)		キャベツの和えもの	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油
	すまし汁	はくさい、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			かず汁	豚肉、にんじん、こんにゃく、はくさい、大根、うすあげ、かつお昆布だし、酒みそ、米みそ
7日 (土)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー	
	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、糸こんにゃく、しょうゆ、酒、砂糖	牛乳	お楽しみメニュー		
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ			
ゼリー	ゼリー	バナナ				
9日 (月)	マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが、白ねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉	牛乳	24日 (火)	カレーライス	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレールウ、しめじ、りんご
	もやしのナムル	もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油	市販菓子		コーンスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油
	すまし汁	うすあげ、えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	チーズ		チーズ	チーズ
	ゼリー	ゼリー			バナナ	バナナ
10日 (火)	ごはん	米	牛乳	25日 (水)	肉うどん	うどん、豚肉、かまぼこ、しょうが、青ネギ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん	きなこバナナ		ブロッコリーとじゃこの和え物	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油	(きなこ、砂糖、バナナ)		煮豆	金時豆、砂糖、塩
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー
11日 (水)	ゼリー	ゼリー				
	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	26日 (木)	豚丼	米、豚肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうゆ、酒、砂糖
	筑前煮	鶏もも肉、にんじん、ごぼう、干しいたけ、れんこん、ちくわ、こんにゃく、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	コロコロラスク		切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油
	白菜の和え物	はくさい、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油	(食パン、砂糖、バター)		みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		ゼリー		ゼリー	
12日 (木)	ゼリー	ゼリー				
	豚肉と白菜のあんかけうどん	うどん、豚肉、はくさい、うすあげ、ねぎ、卵、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉	牛乳	27日 (金)	豚丼	米、豚肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうゆ、酒、砂糖
	ひじきの煮物	ひじき、ほうれん草、ウィンナー、コーン缶、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	アメリカンドッグ		切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油
	いりこ	いりこ	(ホットケーキミックス)		みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
りんご	りんご	豆乳、ウィンナー、ケチャップ)	ゼリー		ゼリー	
13日 (金)	ごはん	米	牛乳	28日 (土)	お弁当の日	
	豚肉の照り焼き	豚もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん	市販菓子			
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油	チーズ			
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ				
14日 (土)	ゼリー	ゼリー				
	ピピン丼	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳	29日 (日)	冬期休園	
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			
	みそ汁	じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ			
ゼリー	ゼリー					
16日 (月)	中華丼	米、豚肉、白菜、しょうが、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、塩、片栗粉	牛乳	30日 (月)	冬期休園	
	もやしのごま酢和え	もやし、人参、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	市販菓子			
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ			
	ゼリー	ゼリー				
17日 (火)	ごはん	米	牛乳	31日 (火)	冬期休園	
	鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉	菓子パン			
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油				
	豚汁	豚肉、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ				
18日 (水)	ゼリー	ゼリー				
	厚揚げと白菜のあんかけ	厚揚げ、豚ひき肉、はくさい、もやし、にんじん、白ねぎ、酒、みりん、砂糖、片栗粉、しょうゆ、ごま油	牛乳	18日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		チーズハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ウスターソース、ケチャップ、塩、チーズ
	みそ汁	じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油
ゼリー	ゼリー		和風スープ		キャベツ、たまねぎ、ベーコン、カリフラワー、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
19日 (木)	ごはん	米	牛乳	ゼリー	ゼリー	
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	お麩のラスク	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、ウスターソース、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩	
	もやしごま和え	もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油	(お麩、砂糖、バター)	キャベツとじゃこの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		和風スープ	はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
20日 (金) 冬至	ゼリー	ゼリー		みかん	みかん	
	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン、わかめ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩	牛乳	21日 (土)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、昆布、白ごま、砂糖、しょうゆ
	野菜のじゃこ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		麩の野菜あんかけ	麩、にんじん、たまねぎ、水菜、酢、しょうゆ、砂糖、酒、小麦粉、片栗粉
	さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖、塩	チーズ		かぼちゃの煮物	かぼちゃ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん
みかん	みかん	バナナ	みそ汁		絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
23日 (月)	ごはん	米	牛乳	ゼリー	ゼリー	
	麩の味噌煮	麩(乳児は糖)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒	フルーツの盛り合わせ	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩	
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ	(みかん、りんご、バナナ)	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	はくさい、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
24日 (火)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー	
	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、糸こんにゃく、しょうゆ、酒、砂糖	牛乳	お楽しみメニュー		
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ			
ゼリー	ゼリー	バナナ				
25日 (水)	マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが、白ねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉	牛乳	カレーライス	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレールウ、しめじ、りんご	
	もやしのナムル	もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油	市販菓子	コーンスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	うすあげ、えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	チーズ	チーズ	チーズ	
	ゼリー	ゼリー		バナナ	バナナ	
26日 (木)	ごはん	米	牛乳	26日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、かまぼこ、しょうが、青ネギ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん	きなこバナナ		ブロッコリーとじゃこの和え物	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油	(きなこ、砂糖、バナナ)		煮豆	金時豆、砂糖、塩
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー
27日 (金)	ゼリー	ゼリー				
	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	豚丼	米、豚肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうゆ、酒、砂糖	
	筑前煮	鶏もも肉、にんじん、ごぼう、干しいたけ、れんこん、ちくわ、こんにゃく、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	コロコロラスク	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	
	白菜の和え物	はくさい、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油	(食パン、砂糖、バター)	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
28日 (土)	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		ゼリー	ゼリー	
	ゼリー	ゼリー				
	豚肉と白菜のあんかけうどん	うどん、豚肉、はくさい、うすあげ、ねぎ、卵、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉	牛乳	お弁当の日		
	ひじきの煮物	ひじき、ほうれん草、ウィンナー、コーン缶、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	アメリカンドッグ			
いりこ	いりこ	(ホットケーキミックス)				
りんご	りんご	豆乳、ウィンナー、ケチャップ)				
30日 (月)	ピピン丼	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳	30日 (月)	冬期休園	
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子			
	みそ汁	じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ			
	ゼリー	ゼリー				
31日 (火)	中華丼	米、豚肉、白菜、しょうが、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、塩、片栗粉	牛乳	31日 (火)	冬期休園	
	もやしのごま酢和え	もやし、人参、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	市販菓子			
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ			
	ゼリー	ゼリー				
16日 (月)	ごはん	米	牛乳	16日 (月)	冬期休園	
	鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉	菓子パン			
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油				
	豚汁	豚肉、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ				
17日 (火)	ゼリー	ゼリー				
	厚揚げと白菜のあんかけ	厚揚げ、豚ひき肉、はくさい、もやし、にんじん、白ねぎ、酒、みりん、砂糖、片栗粉、しょうゆ、ごま油	牛乳	18日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		チーズハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ウスターソース、ケチャップ、塩、チーズ
	みそ汁	じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油
ゼリー	ゼリー		和風スープ		キャベツ、たまねぎ、ベーコン、カリフラワー、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より