

# 2024年度 10月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (火)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳 蒸しじゃがいも (じゃがいも、塩)	18日 (金)	中華丼	米、豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、塩、片栗粉	牛乳 オレンヂゼリー/ビスケット (みかん果汁、寒天、砂糖 みかん缶)
	鮭の香味ソース焼き	鮭、青ねぎ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白ごま、かつお昆布だし、小麦粉			もやしのナムル	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油	
	もやしのごま和え	もやし、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油			ずまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	ずまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、					
2日 (水)	ごはん	米	牛乳 フルーツの盛り合わせ (梨、柿、バナナ)	19日 (土)			
	厚揚げの炒め物	厚揚げ、豚ミンチ、小松菜、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油					
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油					
中華風スープ	春雨、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩						
3日 (木)	きつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、塩	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	21日 (月)	きのこごはん	米、鶏ひき肉、にんじん、うすあげ、エリンギ、まいだけ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	牛乳 菓子パン
	ひじき煮	ひじき、にんじん、ほうれん草、大豆、ウインナー、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖			鯛の塩焼き~大根おろし添え~	鯛(乳児は鯛)、大根、しょうゆ	
	煮豆	金時豆、砂糖、塩			春雨サラダ	緑豆春雨、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油	
みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		
4日 (金)	さつまいもごはん	米、さつまいも、塩	牛乳 食パン	22日 (火) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、しょうゆ、酢、青のり、白ごま、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキ、豆乳 梨、みかん缶)
	鯛の味噌煮	鯛、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒			鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩	
	きゅうりの酢の物	キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油			スイートポテトサラダ	じゃがいも、さつまいも、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油	
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	キャベツ、エリンギ、たまねぎ、ベーコン、酒、しょうゆ、かつお昆布だし、塩	
5日 (土)	だいちのだいぼうけん			23日 (水)	ごはん/手作りふりかけ	米、こんぶ、かつお節、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま	牛乳 梨/せんべい
	厚揚げ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ、みりん					
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
7日 (月)	ごはん	米	牛乳 豆乳のフルーツあんみつ (豆乳、つぶあん、砂糖、 みかん缶)	24日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、しょうが、かまぼこ、青ねぎ、酒、みりん、しょうゆ、かつお昆布だし、塩	牛乳 蒸しさつまいも
	鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん			キャベツの甘酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油	
	白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、砂糖、しょうゆ、米みそ			煮豆	金時豆、砂糖、塩	
とうがんスープ	とうがん、鶏ひき肉、干しいちだけ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		梨	梨			
8日 (火)	米	米	牛乳 梨/せんべい	25日 (金)	お弁当日		牛乳 食パン
	肉じゃが	牛肉、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖					
	ごぼうと野菜のマヨネーズサラダ	ごぼう、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油					
チーズ	チーズ						
9日 (水)	四色丼	米、鶏ひき肉、しょうが、にんじん、ほうれん草、もやし、酒、しょうゆ、砂糖	牛乳 食パン	26日 (土)			
	野菜とツナの和え物	にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
バナナ	バナナ						
10日 (木)	なすいりミートスパゲッティ	スパゲッティ、合い挽きミンチ、なすび、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	28日 (月)	ごはん	米	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖 バナナ)
	野菜とじゃこ和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油			豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ひき肉、しょうが、ひじき、えのき、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉	
	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油	
ずまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、			ずまし汁	はくさい、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
11日 (金)	きのこごはん	米、鶏ひき肉、うすあげ、エリンギ、しめじ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	牛乳 きなこバナナ	29日 (火)	ごはん	米	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス 豆乳、バター)
	アカウオの塩焼き	アカウオ、塩			鮭の塩焼き	鮭、塩	
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ			スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	
	ずまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
12日 (土)				30日 (水)	ごはん	米	牛乳 食パン
					肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖	
					きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	
ずまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ						
15日 (火)	ごはん	米	牛乳 蒸しさつまいも	31日 (木)	肉と野菜のうどん	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ、豆乳)
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、みりん、しょうゆ			さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖	
	野菜とコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			いりこ	いりこ	
	みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ	
16日 (水)	ごはん	米	牛乳 コロコロラスク (食パン、砂糖、バター)				
	豚肉となすの味噌炒め	豚肉、なす、キャベツ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん					
	もやしの和え物	もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油					
ずまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、						
17日 (木)	味噌ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、ごま油、塩	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)				
	かぼちゃ煮	かぼちゃ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし、					
	いりこ	いりこ					
バナナ	バナナ						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりょうりの部屋：廣田・信田より