

2024年度 9月 離乳食 完了期予定献立

かえで保育園

献立名		材料		献立名		材料	
2日 (月)	ごはん 豚肉となすの味噌炒め もやしのコーン和え すまし汁	米 豚肉、なす、キャベツ、にんじん、ピーマン、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん きゅうり、もやし、にんじん、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 焼じゃが (じゃがいも、青のり、油)	18日 (水)	ごはん 肉じゃが キャベツの和え物 みそ汁	米 牛乳、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、なす、うすあげ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 栗/せんべい
3日 (火)	ごはん アカウオの塩焼き スパゲティサラダ すまし汁	米 アカウオ、塩 スパゲティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、たまねぎ、エリンギ、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 クラッカー/チーズ	19日 (木)	豚肉と野菜のうどん さつまいもの甘煮 いりこ バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 さつまいも、砂糖 いりこ バナナ	牛乳 (0~2歳児) ヤグルト (3~5歳児) 菓子パン
4日 (水)	ピピン丼 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 栗	米、豚ひき肉、しょうが、もやし、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油、塩 わかめ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、じゃがいも、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ 栗	牛乳 ごへいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)	20日 (金) 誕生日会	わかめごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ	米、わかめ、しらす干し、白ごま、ごま油、塩 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ベーコン、エリンギ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、ビオオーネ)
5日 (木)	冷やしきつねうどん ひじきの煮物 いりこ	うどん、うすあげ、かまぼこ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、塩 ひじき、大豆、にんじん、ウインナー、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒 いりこ	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、 油、青のり、粉チーズ)	21日 (土)			
6日 (金)	ごはん 鯉の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 鯉、塩 ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、うすあげ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	23日 (月)	振替休日		
7日 (土)				24日 (火)	ごはん 鯉の塩焼き 野菜のおかか和え すまし汁	米 鯉、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、かつおぶし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ココロ食パン
9日 (月)	ごはん/納豆 厚揚げのツナ焼き きゅうりとにんじんの和え物 すまし汁	米、納豆 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、青のり きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ジャムトースト (食パン、いちごジャム)	25日 (水)	ごはん/ひじき納豆 豚しゃぶサラダ かぼちゃの煮物 すまし汁	米、ひじき、納豆、しょうゆ 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、白ごま、酢、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油 かぼちゃ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)
10日 (火)	ごはん 鯉の煎り焼き キャベツの甘酢和え 冬瓜スープ	米 鯉、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 冬瓜、鶏ひき肉、干しいたけ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	26日 (木)	ラーメン きゅうりのじゃこ和え 煮豆 栗	中華麺、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、ごま油、塩 きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 栗	牛乳 蒸しきつまいも
11日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ/チーズ すまし汁 バナナ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 ぶどうゼリー/ビスケット (ぶどう果汁、竜天、 砂糖、目録)	27日 (金)	ごはん 鯉の塩焼き 白和え すまし汁	米 鯉、塩 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖 はくさい、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、バター)
12日 (木)	なすのミートスパゲティ もやしのコーン和え 和風スープ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、なす、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩 もやし、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 フルーツ盛り合わせ (栗、ビオオーネ、バナナ)	28日 (土)			
13日 (金)	きのごはん 鯉の味噌煮 切り干し大根の甘酢和え すまし汁	米、鶏ひき肉、うすあげ、エリンギ、しめじ、まいたけ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん 鯉、米みそ、砂糖、みりん、酒 切り干し大根、にんじん、もやし、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ロールパン	30日 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのツナ和え みそ汁	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、はくさい、わかめ、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 お昼のラスク (焼き餅、砂糖、バター)
14日 (土)							
16日 (月)	敬老の日						
17日 (火)	ごはん/えのきの佃煮 鶏肉の煎り焼き ココロサラダ みそ汁	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・手けんひを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。
※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりよりの部屋：廣田・信田