

2024年度 8月離乳食後期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	2024年度 8月普通食 予定献立	かえで保育園	おやつ	日・曜日	献立名	2024年度 8月普通食 予定献立	かえで保育園	おやつ
1日 (木)	ささみと野菜のうどん	ささみ、うどん、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ		じゃがいもの煮物	19日 (月)	軟飯	米		牛乳
	野菜の煮物	豆腐、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ		鶏肉の煮物		鶏もも肉、卵、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ		バナナヨーグルト	
	野菜スープ	キャベツ、ほうれん草、しょうゆ、かつお昆布だし		野菜の煮物		豆腐、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ		(ヨーグルト、砂糖)	
	野菜スティック	にんじん		野菜スープ		ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ		バナナ)	
2日 (金)	ゼリー	バナナ		バナナ	バナナ				
	軟飯/納豆	米、納豆		きなこバナナ	軟飯	米		牛乳	
	鯛の煮物	たい、かつお昆布だし、しょうゆ			鯛の煮物	鯛、かつお昆布だし、しょうゆ		市販菓子	
	野菜の煮物	豆腐、にんじん、さつまいも、かつお昆布だし、しょうゆ			野菜の煮物	豆腐、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
3日 (土)	みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ			
	野菜スティック	にんじん							
					軟飯	米		牛乳	
					豚ミンチの煮物	豚ミンチ、かつお昆布だし、しょうゆ		マカロニきなこ	
5日 (月)					野菜の煮物	豆腐、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ		(マカロニ、きなこ)	
					野菜スープ	たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
					野菜スティック	にんじん			
6日 (火)	軟飯	米		ロールパン	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、にんじん、キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ		牛乳	
	鯛の煮物	たい、かつお昆布だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、豆腐、さつまいも、かつお昆布だし、しょうゆ		市販菓子	
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、にんじん、豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ			野菜スティック	にんじん			
	みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ							
7日 (水)	野菜スティック	にんじん							
	軟飯	米		マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	軟飯	米		牛乳	
	豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ			鶏肉の煮物	鶏肉、かつお昆布だし、しょうゆ		ずいか	
	野菜の煮物	豆腐、じゃがいも、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、豆腐、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ			
8日 (木)	野菜スープ	もやし、かつお昆布だし、しょうゆ			みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
	野菜スティック	にんじん							
	軟飯	米		きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)					
	豚肉の煮物	豚肉、かつお昆布だし、しょうゆ							
9日 (金)	きゅうりとわかめの和え物	にんじん、豆腐、さつまいも、かつお昆布だし、しょうゆ							
	みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ							
	野菜スティック	にんじん							
10日 (土)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、にんじん、キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ		市販菓子	軟飯	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールウ		牛乳	
	野菜の煮物	にんじん、豆腐、さつまいも、かつお昆布だし、しょうゆ			牛肉の煮物	牛肉、かつお昆布だし、しょうゆ		蒸しさつまいも	
	野菜スティック	にんじん			野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
					野菜スープ				
11日 (日)									
	軟飯	米		蒸しじゃがいも	軟飯	米		牛乳	
	鯛の煮物	鯛、かつお昆布だし、しょうゆ			鯛の煮物	鯛、かつお昆布だし、しょうゆ		ロールパン	
	野菜の煮物	にんじん、たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ			もやしのごま酢和え	豆腐、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ			
12日 (月)	野菜スープ	キャベツ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ			ずまし汁	たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
					軟飯	米		牛乳	
					ハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ		蒸しさつまいも	
13日 (火)	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん			野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつお昆布だし			
	野菜スティック	にんじん							
	軟飯	米、豚ミンチ、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩		市販菓子	ささみと野菜のうどん	ささみ、にんじん、たまねぎ、うどん、かつお昆布だし、しょうゆ		牛乳	
	豚ミンチの煮物	豚ミンチ、かつお昆布だし、しょうゆ		チーズ	野菜の煮物	にんじん、豆腐、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ		蒸しじゃがいも	
14日 (水)	野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、たまねぎ			野菜スティック	にんじん			
	野菜スープ	キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ			バナナ	バナナ			
	軟飯	米		市販菓子	軟飯	米		牛乳	
	豚肉の煮物	豚肉、かつお昆布だし、しょうゆ		チーズ	豚肉の煮物	豚肉、かつお昆布だし、しょうゆ		食パン	
15日 (木)	野菜の煮物	豆腐、じゃがいも、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、豆腐、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ			
	みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ			
	鶏もも肉と野菜のうどん	うどん、鶏もも肉、もやし、キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ		市販菓子					
	野菜の煮物	にんじん、豆腐、さつまいも、かつお昆布だし、しょうゆ		チーズ					
16日 (金)	野菜スティック	にんじん							
	ささみと野菜のうどん	ささみ、うどん、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ		市販菓子					
	野菜の煮物	にんじん、豆腐、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ		チーズ					
17日 (土)	野菜スティック	にんじん							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より