

2024年度 8月完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	2024年度 8月普通食 予定献立	かえで保育園	おやつ	日・曜日	献立名	かえで保育園	おやつ
1日 (木)	なすいりミートスパゲティ 野菜のじゃこ和え 和風スープ	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、なす、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし	牛乳 蒸しじゃがいも		19日 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ 木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、米みそ たまねぎ、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖) みかん缶、もも缶、バナナ)
2日 (金)	ごはん/納豆 あじの塩焼き もやしの和え物 みそ汁	米、納豆 あじ、塩 もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)		20日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 鮭、塩 ほうれん草、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし	牛乳 市販菓子 チーズ
3日 (土)					21日 (水)	マーボー丼 もやしのナムル すまし汁	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
5日 (月)	とうもろこしごはん 鮭の照り焼き キャベツとコーンの和え物 みそ汁 バナナ	米、とうもろこし、塩 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 ロールパン		22日 (木)	肉うどん にんじんの和え物 いりこ	うどん、豚肉、ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、砂糖、みりん にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 いりこ	牛乳 市販菓子 チーズ
6日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりのごま和え とうがんスープ	米 木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 とうがん、鶏ミンチ、しょうが、干ししいたけ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 オレンジゼリー/ビスケット (糖天、砂糖、オレンジ果汁)		23日 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 みそ汁	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 ずいか/せんべい
7日 (水)	豚丼 きゅうりとわかめの和え物 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)		24日 (土)			
8日 (木)	冷やしわかめうどん きゅうりのごま和え とうもろこし	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 きゅうり、キャベツ、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 とうもろこし	牛乳 市販菓子		26日 (月)	ごはん 肉じゃが 野菜のサラダ すまし汁	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、かつお昆布だし キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 蒸しサツマイモ
9日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁	米 鮭(乳児は鯖)、塩 たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 焼きじゃが (じゃがいも、青のり、塩、油)		27日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き もやしのごま酢和え すまし汁	米 鮭、塩 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし	牛乳 菓子パン
10日 (土)	お弁当日			牛乳 市販菓子	28日 (水) 誕生日会	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 和風スープ	米 合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ベーコン、エリンギ、キャベツ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳)
13日 (火)	ピピン丼 キャベツとツナの和え物 すまし汁	米、豚ミンチ、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ		29日 (木)	冷やし中華 いりこ 煮豆 バナナ	中華麺、豚肉、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油 いりこ 金時豆、砂糖、塩 バナナ	牛乳 蒸しジャガイモ
14日 (水)	中華丼 きゅうりともやしのごま和え みそ汁	米、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、かつお昆布だし きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子 チーズ		30日 (金)	ごはん/納豆 ゴーヤ入り豆腐チャンプルー 春雨サラダ みそ汁	米、納豆 ゴーヤ、豚肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、みりん、しょうゆ、ごま油 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 じゃがいも、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 食パン
15日 (木)	しょうゆラーメン 野菜のじゃこ和え いりこ	中華麺、鶏ミンチ、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 いりこ	牛乳 市販菓子 チーズ		31日 (土)			
16日 (金)	冷やしきつねうどん キャベツとコーンの和え物 いりこ	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ	牛乳 市販菓子 チーズ					
17日 (土)	簡易昼食			牛乳 市販菓子				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より