

2024年度 8月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	2024年度 8月普通食 予定献立	かえで保育園	おやつ	日・曜日	献立名	かえで保育園	おやつ
1日(木)	なすいりミートスパゲティ 野菜のじゃこ和え 和風スープ ゼリー	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、なす、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし ゼリー		牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩)	19日(月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、卵、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ 木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、米みそ たまねぎ、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖) みかん缶、もも缶、バナナ)
2日(金)	ごはん/納豆 あじのマリネ もやし和え物 みそ汁 ゼリー	米、納豆 あじ、たまねぎ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、小麦粉、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー		牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)	20日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 ゼリー	米 鮭、塩 ほうれん草、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ
3日(土)	豚丼 きゅうりの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー		牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	21日(水)	マーボー丼 もやしのナムル すまし汁 ゼリー	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
5日(月)	とうもろこしごはん 鮭の照り焼き キャベツとコーンの和え物 みそ汁 バナナ	米、とうもろこし、塩 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ		牛乳 揚げパン (ロールパン、きなこ砂糖)	22日(木)	肉うどん にんじんの和え物 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、砂糖、みりん にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ
6日(火)	ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりのごま和え とうがんとスープ ゼリー	米 木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 とうがん、鶏ミンチ、しょうが、干ししいたけ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー		牛乳 オレンジゼリー/ビスケット (糖衣、砂糖、オレンジ果汁)	23日(金)	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 みそ汁 ゼリー	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 すいか/せんべい
7日(水)	豚丼 きゅうりとわかめの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ ゼリー		牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)	24日(土)	ツナチャーハン もやしの和え物 みそ汁 ゼリー	米、たまねぎ、にんじん、ツナ缶、コーン缶、ごま油、しょうゆ、塩 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
8日(木)	冷やしわかめうどん きゅうりのごま和え とうもろこし ゼリー	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 きゅうり、キャベツ、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 とうもろこし ゼリー		牛乳 市販菓子	26日(月)	カレーライス コーンスローサラダ チーズ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールウ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 チーズ ゼリー	牛乳 お麩のラスク (お麩、砂糖、バター)
9日(金)	ごはん 鮭の塩焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁 ゼリー	米 鮭(乳児は鮭)、塩 たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー		牛乳 焼きじゃが (じゃがいも、塩、青のり油)	27日(火)	ごはん 鮭のから揚げ もやしのごま酢和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 菓子パン
10日(土)	お弁当日			牛乳 市販菓子	28日(水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ ハンバーグ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米、いりこ、酢、しょうゆ、塩、青のり 合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ベーコン、エリンギ、キャベツ、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (米粉、卵、砂糖、酢油、マスカット、みかん缶生クリーム)
13日(火)	ピピン丼 キャベツとツナの和え物 すまし汁 ゼリー	米、豚ミンチ、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、うすあげ、酒、しょうゆ、塩 ゼリー		牛乳 市販菓子 チーズ	29日(木)	冷やし中華 いりこ 煮豆 バナナ	中華麺、豚肉、きゅうり、もやし、卵、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油 いりこ 金時豆、砂糖、塩 バナナ	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ、コーンフレーク、油)
14日(水)	中華丼 もやしのごま和え みそ汁 ゼリー	米、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、かつお昆布だし もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー		牛乳 市販菓子 チーズ	30日(金)	ごはん/納豆 ゴーヤ入り豆腐チャンプルー 春雨サラダ みそ汁 ゼリー	米、納豆 ゴーヤ、豚肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、みりん、しょうゆ、ごま油 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 じゃがいも、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 チーズケーキトースト (食パン、クリームチーズ、砂糖、レモン汁)
15日(木)	しょうゆラーメン 野菜の和え物 いりこ ゼリー	中華麺、鶏ミンチ、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー		牛乳 市販菓子 チーズ	31日(土)	やきそば きゅうりとわかめの和え物 和風スープ ゼリー	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、ソース、かつお節、青のり きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、酒、しょうゆ、塩、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
16日(金)	冷やしきつねうどん キャベツとコーンの和え物 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー		牛乳 市販菓子 チーズ				
17日(土)	簡易昼食			牛乳 市販菓子				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりよりの部屋：廣田・信田より