

2024年度 7月 離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	おやつ	
1日 (月)	ごはん 厚揚げのツナ焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 厚揚げ、青のり、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、みみそ	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、砂糖)	17日 (水) そうめん無し	そうめん 焼きじゃが ウィンナー とうもろこし	そうめん、うすあげ、干しいだけ、きゅうり、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 じゃがいも、塩、油 ウィンナー とうもろこし	牛乳 蒸しごままいち
2日 (火)	ごはん アカウオの塩焼き コロコロサラダ すまし汁	米 アカウオ、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 食パン	18日 (木)	冷やし中華 いりこ 煮豆	中華麺、豚肉、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 いりこ 金時豆、砂糖	牛乳 きなこ粥
3日 (水)	ビビン丼 キャベツの甘酢和え みそ汁 バナナ	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、ごま油、塩 キャベツ、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、みみそ バナナ	牛乳 蒸しごままいち	19日 (金)	ごはん 肉じゃが もやしとにんじんの和え物 みそ汁	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、焼き鮭、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 食パン
4日 (木)	ラーメン にんじんのじゃこ和え 煮豆	中華麺、鶏もも肉、もやし、わかめ、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし、酒、塩、ごま油 にんじん、キャベツ、きゅうり、しらす干し、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖	牛乳 蒸しじゃがいも	20日 (土)			
5日 (金) 七夕まつり	七夕ちらし ちくわの煮物 にゅうめん	米、にんじん、きゅうり、干しいだけ、高野豆腐、酢、砂糖、塩、しょうゆ、みりん ちくわ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒 そうめん、ほうれん草、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	22日 (月)	ごはん/バナナ/納豆 餅の塩焼き 切り干し大根の甘酢和え みそ汁	米、納豆、オクラ、しょうゆ 餅、塩、大根、しょうゆ 切り干し大根、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 カップケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、砂糖、バター)
6日 (土)				23日 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのじゃこ和え みそ汁	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 蒸しじゃがいも
8日 (月)	ごはん 鮭の照り焼き スパゲティサラダ すまし汁	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん スパゲティ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、えのき、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 おほかの軟飯 (米、かつおぶし)	24日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ / チーズ 和風スープ バナナ	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 食パン
9日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ もやしの和え物 すまし汁 デラウェア	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、しょうが、ひじき、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 うすあげ、たまねぎ、エリンギ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 デラウェア	牛乳 おにぎり	25日 (木)	ごはん/ひじき納豆 鮭の旨味ソース焼き もやしの甘酢和え みそ汁 デラウェア	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鮭、ねぎ、白ごま、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、かつお昆布だし もやし、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、うすあげ、なすび、かつお昆布だし、みみそ デラウェア	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)
10日 (水)	ごはん/ひじき納豆 豚しゃぶサラダ いりこ みそ汁	米、納豆、ひじき、しょうゆ 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、みみそ、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 いりこ 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 クラッカー/バナナ	26日 (金)	肉うどん きゅうりの和え物 いりこ	うどん、豚肉、ねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩 もやし、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)
11日 (木)	冷やしきつねうどん ひじきの煮物 煮豆	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩 ひじき、ウィンナー、ほうれん草、にんじん、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 金時豆、砂糖	牛乳 ロールパン	27日 (土)			
12日 (金) 誕生日会	ごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ	米 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ベーコン、エリンギ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、みかん缶)	29日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き 春雨サラダ すまし汁	米 鶏もも肉、塩 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 きなこ粥 (米、きなこ、砂糖)
13日 (火)				30日 (火)	ごはん 餅の煮つけ 野菜のおかか和え すまし汁	米 餅、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 にんじん、もやし、キャベツ、しょうゆ、みりん、かつおぶし 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ずいか/せんべい
15日 (月)		海の日		31日 (水)	ごはん ゴーヤチャmpル きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、もやし、ゴーヤ、みりん、酒、しょうゆ、塩、ごま油 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 蒸しごままいち
16日 (火)	豚丼 きゅうりともやしの和え物 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、もやし、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、みみそ	牛乳 市販菓子 チーズ				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。
※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田