

2024年度 6月完了食 予定献立

				承認印			
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)				18日 (火)	ごはん	米	牛乳
					鶏のつくね焼き	鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、砂糖、酒、しょうゆ、片栗粉、油	ホットケーキ
					野菜とツナのサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	(ホットケーキミックス
					みそ汁	じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	豆乳)
3日 (月)	ごはん	米	牛乳	19日 (水)	マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	チーズトースト (食パン、ピザチーズ)		春雨ときゅうりのサラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	きなこバナナ
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ツナ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			すまし汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	(きなこ、バナナ)
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、小松菜、かつお昆布だし、米みそ					
4日 (火)	ごはん	米	牛乳	20日 (木)	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース	牛乳
	鮭の香味ソース焼き	鮭、ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま、かつお昆布だし	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)		ブロッコリーとコーンの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	ロールパン
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ			和風スープ	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ	
5日 (水)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	21日 (金) 誕生日会	ごはん	米	牛乳
	厚揚げ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ、みりん	ホットケーキ		鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩	ホットケーキ
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	(ホットケーキミックス		パトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	ホットケーキミックス
	すまし汁	たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	豆乳)		和風スープ	たまねぎ、ベーコン、キャベツ、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	豆乳、みかん、バナナ)
6日 (木)	野菜のうどん	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒	牛乳	22日 (土)			
	キャベツのじゃこ和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、白ごま、酢、砂糖、塩、油	きなこおはぎ (米、もち米、きなこ)				
	アスパラガス/冷やしトマト	アスパラガス、トマト、塩					
	バナナ						
7日 (金)	ごはん	米	牛乳	24日 (月)	ごはん	米	牛乳
	アカウオの野菜あんかけ	赤魚、にんじん、たまねぎ、砂糖、酢、しょうゆ、小麦粉、片栗粉	蒸しジャガイモ		鮭の照り焼き	鮭、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉	食パン
	ココロサラダ	にんじん、きゅうり、じゃがいも、酢、砂糖、塩、油			小松菜のおかか和え	小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節	
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
8日 (土)				25日 (火)	ごはん	米	牛乳
					肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん	蒸しさつまいも
					きゅうりの酢の物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	
					すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ	
10日 (月)	ごはん	米	牛乳	26日 (水)	ごはん	米	牛乳
	鰯の味噌煮	鰯、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒	オレンジゼリー		肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん	ずいか、バナナ
	きゅうりとわかめのサラダ	きゅうり、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(オレンジジュース、アガー		野菜のごまサラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	じゃがいも、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	砂糖、みかん缶)		すまし汁	キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	
11日 (火)	ごはん	米	牛乳	27日 (木)	冷やし中華	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳
	鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ	蒸しじゃがいも		煮豆	金時豆、砂糖、塩	おにぎり
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん			バナナ	バナナ	
	すまし汁	じゃがいも、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
12日 (水)	ごはん	米	牛乳	28日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき	牛乳
	厚揚げのもやしあんかけ	厚揚げ、豚ミンチ、もやし、にんじん、チンゲン菜、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、片栗粉	おにぎり		鰯の塩焼き	鰯、塩	蒸しジャガイモ
	きゅうりのにんじんのサラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油			キャベツとコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	
	みそ汁	えのき、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
13日 (木)	しょうゆラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、ごま油	牛乳	29日 (土)			
	野菜とじゃこのサラダ	きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	ずいか/せんべい				
	煮豆	金時豆、砂糖、塩					
14日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき、しょうゆ	牛乳				
	豚肉となすのみそ炒め	豚肉、なす、にんじん、たまねぎ、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん	ロールパン				
	もやしの和え物	もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油					
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
15日 (土)							
17日 (月)	ごはん	米	お茶				
	鮭の塩焼き	鮭、塩	バナナヨーグルト				
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(ヨーグルト、砂糖、バナナ				
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
	バナナ	バナナ					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より