

2024年度 6月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、油	牛乳	18日 (火)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	きゅうりのごま和え	きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		鶏のつくね焼き	鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、砂糖、酒、しょうゆ、片栗粉、油	アメリカンドッグ
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ		野菜とツナのサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	(ホットケーキミックス
	ゼリー	ゼリー	バナナ		みそ汁	じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	ウインナー、ケチャップ)
3日 (月)	ごはん	米	牛乳	19日 (水)	マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳
	鶏肉の照り焼き～そら豆の塩焼き～	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん、そら豆	チーズトースト		春雨ときゅうりのサラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	きなこバナナ
	スパゲティサラダ	スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ツナ、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	(食パン、ピザチーズ、マヨネーズ)		すまし汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	(きなこ、砂糖、バナナ)
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、小松菜、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
4日 (火)	ごはん	米	牛乳	20日 (木)	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース	牛乳
	鮭の香味ソース焼き	鮭、ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま、かつお昆布だし	マシュマロコーンフレーク		ブロッコリーとコーンの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	菓子パン
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ	(マシュマロ、コーンフレーク、油)		和風スープ	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ	
5日 (水)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	21日 (金) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、しょうゆ、酢、青のり	牛乳
	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ、青のり、しょうゆ、みりん	選べるホットケーキ		鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、酒、しょうゆ、片栗粉、小麦粉	誕生日ケーキ
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	(ホットケーキミックス)		パトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	(米粉、酢、油、砂糖)
	すまし汁	たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	豆乳、バター、ジャム)		和風スープ	たまねぎ、ベーコン、キャベツ、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	塩、卵、生クリーム、みかん、バナナ)
6日 (木)	カレーうどん	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、うすあげ、カレーウ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳	22日 (土)	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん	牛乳
	キャベツのじゃこ和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、白ごま、酢、砂糖、塩、油	きなこおはぎ		もやしのごま和え	もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	アスパラガス/冷やしトマト	アスパラガス、トマト、塩	(米、もち米、きなこ、砂糖)		みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ
	いりこ	いりこ			ゼリー	ゼリー	バナナ
7日 (金)	ごはん	米	牛乳	24日 (月)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、こんぶ、しょうゆ、砂糖、白ごま	牛乳
	アカウオの野菜あんかけ	赤魚、にんじん、たまねぎ、砂糖、酢、しょうゆ、小麦粉、片栗粉	お麩のラスク		鮭の照り焼き	鮭、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉	コロコロラスク
	ココロサラダ	にんじん、きゅうり、じゃがいも、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	(お麩、砂糖、バター)		小松菜のおかか和え	小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節	(食パン、砂糖、バター)
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
8日 (土)	ピビン丼	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油	牛乳	25日 (火)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん	水ようかん/せんべい
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ		きゅうりの酢の物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(こしあん、寒天、砂糖)
	ゼリー	ゼリー	バナナ		すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ	
10日 (月)	ごはん	米	牛乳	26日 (水)	カレーライス	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、大豆、りんご、カレーウ	牛乳
	鮭の味噌煮	鮭(乳児は鮭)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒	オレンジゼリー/ビスケット		野菜のごまマヨサラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	フルーツ
	きゅうりとわかめのサラダ	きゅうり、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(オレンジジュース、アガー、砂糖、みかん缶)		チーズ	チーズ	(すいか、バナナ)
	すまし汁	じゃがいも、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	かんてんばばゼリー(だいち)		ゼリー	ゼリー	
11日 (火)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	27日 (木)	冷やし中華	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、卵、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳
	鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、卵、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ	フライドポテト		煮豆	金時豆、砂糖、塩	じゃこトースト
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん	(じゃがいも、塩)		いりこ	いりこ	(食パン、粉チーズ、マヨネーズ、青のり)
	すまし汁	じゃがいも、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			バナナ	バナナ	
12日 (水)	ごはん	米	牛乳	28日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき	牛乳
	厚揚げのもやしあんかけ	厚揚げ、豚ミンチ、もやし、にんじん、チンゲン菜、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、片栗粉	ごへいもち		鮭の竜田揚げ	鮭(乳児は鮭)、しょうが、片栗粉、小麦粉	じゃがバター
	きゅうりのにんじんのサラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	(米、みそ、しょうゆ、砂糖)		キャベツとコーンの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	(じゃがいも、バター、塩)
	みそ汁	えのき、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	みりん、もち米)		みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
13日 (木)	しょうゆラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、ごま油	牛乳	29日 (土)	ツナレタスチャーハン	米、たまねぎ、にんじん、レタス、しょうゆ、塩、ごま油、ツナ缶	牛乳
	野菜とじゃこのサラダ	きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	すいか/せんべい		きゅうともやしのごま和え	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	煮豆	金時豆、砂糖、塩			すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	チーズ
	ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー	バナナ
14日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき、しょうゆ	牛乳				
	豚肉となすのみそ炒め	豚肉、なす、にんじん、たまねぎ、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん	揚げパン				
	もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	(ロールパン、きなこ、砂糖)				
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
15日 (土)	冷やし中華	中華麺、豚肉、きゅうり、もやし、トマト、レタス、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油					
	ゆでたまご	卵					
17日 (月)	ごはん/のり	米、のり	お茶				
	鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉	フルーツヨーグルト				
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(ヨーグルト、砂糖、バナナ)				
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	もち缶、みかん缶)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より