

2024年度 6月離乳食 予定献立

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	12(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
中期食 7. 8ヵ月ごろ	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥		粥	粥
	ささみの煮物	鯛を煮物	しらすの煮物	ささみ	鯛の煮物	鯛の煮物	ささみの煮物	しらすの煮物	ささみと野菜のうどん		鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	たまねぎ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	野菜の煮物	じゃがいも	ほうれん草	豆腐	じゃがいも	キャベツ	豆腐	じゃがいも
	豆腐	さつまいも	ほうれん草	にんじん	豆腐	豆腐	じゃがいも	たまねぎ	野菜の煮物	さつまいも	豆腐
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜のスープ	野菜のスープ
	小松菜	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ
	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	ほうれん草	ほうれん草	豆腐	キャベツ	かつお昆布だし
		かつお昆布だし			かつお昆布だし		かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
後期食 9～11ヵ月頃	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥		粥	粥
	鶏肉の煮物	鯛の煮物	しらすの煮物	ささみ	鯛の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物	豚ミンチの煮物	ささみと野菜のうどん	豚肉の煮物	鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	たまねぎ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	野菜の煮物	じゃがいも	ほうれん草	豆腐	じゃがいも	キャベツ	豆腐	じゃがいも
	豆腐	さつまいも	ほうれん草	にんじん	豆腐	豆腐	じゃがいも	たまねぎ	野菜の煮物	さつまいも	豆腐
	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	にんじん	野菜スープ	みそ汁
	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ
	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	ほうれん草	ほうれん草	豆腐	キャベツ	かつお昆布だし
	米みそ	かつお昆布だし				しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	米みそ
	野菜スティック	米みそ	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック		米みそ		しょうゆ	
	にんじん	野菜スティック	にんじん、きゅうり	にんじん	にんじん	きゅうり	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
	きゅうり	にんじん			きゅうり		にんじん	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり
いちご			バナナ			バナナ				バナナ	
おやつ	食パン	マカロニきなこ	蒸しサツマイモ	きなこおはぎ	蒸しじゃがいも	きなこバナナ	蒸しじゃがいも	おかゆ	マカロニきなこ	ロールパン	バナナヨーグルト

2024年度 6月離乳食 予定献立

	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)		
初期食 5, 6か月ごろ											
中期食 7, 8か月ごろ	粥 ささみの煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ キャベツ かつお昆布だし	粥 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも 野菜スープ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	ささみと野菜のうどん ささみ キャベツ たまねぎ かつお昆布だし 野菜の煮物 にんじん 豆腐 ブロッコリー	粥 ささみの煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも キャベツ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 じゃがいも 野菜スープ こまつな たまねぎ かつお昆布だし	粥 ささみの煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ ほうれん草 たまねぎ かつお昆布だし	粥 しらす野菜の煮物 しらす にんじん じゃがいも さつまいも 野菜スープ キャベツ たまねぎ かつお昆布だし	粥 ささみと野菜のうどん ささみ もやし ほうれん草 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも かつお昆布だし	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ たまねぎ キャベツ かつお昆布だし		
後期食 9～11か月頃	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜の煮物 にんじん じゃがいも みそ汁 キャベツ かつお昆布だし 米みそ 野菜スティック にんじん、きゅうり	ごはん 豚ミンチの煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも みそ汁 たまねぎ かつお昆布だし かつお昆布だし	ささみと野菜のうどん ささみ キャベツ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜の煮物 にんじん 豆腐 ブロッコリー 野菜スティック にんじん	ごはん 鶏肉の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも キャベツ 野菜スープ たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん、きゅうり	ごはん 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん 豆腐 じゃがいも みそ汁 こまつな たまねぎ かつお昆布だし 米みそ 野菜スティック にんじん	ごはん 牛肉の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 野菜スープ ほうれん草 たまねぎ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん	ごはん しらすと野菜の煮物 しらす にんじん じゃがいも さつまいも 野菜スープ たまねぎ キャベツ かつお昆布だし しょうゆ 野菜スティック にんじん、きゅうり	粥 ささみと野菜のうどん ささみ もやし ほうれん草 かつお昆布だし しょうゆ 野菜の煮物 にんじん 豆腐 さつまいも 野菜スティック にんじん、きゅうり	粥 鯛の煮物 野菜の煮物 にんじん じゃがいも 豆腐 みそ汁 たまねぎ キャベツ かつお昆布だし 米みそ 野菜スティック にんじん、きゅうり		
おやつ	蒸しさつまいも	きなこバナナ	ロールパン	みかん、バナナ	食パン	蒸しさつまいも	マカロニきなこ/すいか	おかゆ	蒸しジャガイモ		