

2024年度 5月離乳食 予定献立

	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥		粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥
		ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	しらす	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	しらす	鯛をほぐす	しらす	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす
	野菜の煮物	ささみ	にんじん	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物
	にんじん	こまつな	豆腐	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん
	じゃがいも	にんじん	こまつな	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも
	豆腐	野菜の煮物	さつまいも	豆腐	野菜の煮物	豆腐	じゃがいも	豆腐	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐
	野菜スープ	しらす	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	豆腐	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ
	たまねぎ	にんじん	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	キャベツ	にんじん	たまねぎ
	キャベツ	じゃがいも	かつお昆布だし	ほうれん草	ブロッコリー	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	じゃがいも	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし			かぼちゃ	
後期食 9～11ヶ月頃	粥		粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥
	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	豚肉の煮物	豚ミンチ	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鶏肉の煮物	鯛の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物
	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物
	にんじん	こまつな	にんじん	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん
	じゃがいも	にんじん	豆腐	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも
	豆腐	しょうゆ	こまつな	豆腐	しょうゆ	豆腐	じゃがいも	豆腐	たまねぎ	かつお昆布だし	豆腐
	しょうゆ	野菜の煮物	さつまいも	しょうゆ	野菜の煮物	しょうゆ	豆腐	みそ汁	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	みそ汁	しらす	しょうゆ	みそ汁	にんじん	みそ汁	しょうゆ	たまねぎ	野菜スープ	野菜の煮物	みそ汁
	たまねぎ	にんじん	野菜スープ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	みそ汁	かつお昆布だし	キャベツ	にんじん	たまねぎ
	キャベツ	じゃがいも	キャベツ	ほうれん草	ブロッコリー	かつお昆布だし	たまねぎ	米みそ	かつお昆布だし	じゃがいも	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	米みそ	かつお昆布だし		しょうゆ	かぼちゃ	米みそ
	米みそ	しょうゆ	しょうゆ	米みそ	しょうゆ	野菜スティック	米みそ	野菜ステック	野菜スティック	しょうゆ	野菜スティック
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜のスティック	にんじん	野菜スティック	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	野菜スティック	にんじん、きゅうり
にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり			にんじん		

2024年度 5月離乳食 予定献立

おやつ	バナナ	きなこバナナ	おにぎり	ロールパン	蒸しじゃがいも	食パン	いちご、バナナ	マカロニきなこ	食パン	きなこバナナ	バナナ
-----	-----	--------	------	-------	---------	-----	---------	---------	-----	--------	-----

2024年度 5月離乳食 予定献立

	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)		
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	粥		粥	粥	粥		粥		
	鯛をほぐす	しらす		ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	しらす		ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす		
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物		
	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	キャベツ	にんじん	
	豆腐	じゃがいも	かぼちゃ	にんじん	豆腐	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	豆腐		
	じゃがいも	さつまいも	豆腐	かつお昆布だし	じゃがいも	豆腐	豆腐	かつお昆布だし	さつまいも		
	野菜スープ	豆腐	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ		
	キャベツ	野菜スープ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ		
	たまねぎ	キャベツ	キャベツ	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	ほうれん草	にんじん	かつお昆布だし		
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	にんじん			かつお昆布だし	豆腐			
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥	粥		粥	粥	粥		粥		
	鯛の煮物	鶏ミンチ	豚ミンチ	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物		
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	鶏肉	野菜の煮物		
	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	キャベツ	にんじん		
	豆腐	じゃがいも	かぼちゃ	にんじん	豆腐	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	豆腐		
	じゃがいも	さつまいも	豆腐	かつお昆布だし	じゃがいも	豆腐	豆腐	かつお昆布だし	さつまいも		
	しょうゆ	豆腐	野菜スープ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		
	みそ汁	しょうゆ	たまねぎ	野菜の煮物	みそ汁	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ		
	キャベツ	野菜スープ	キャベツ	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ		
	たまねぎ	キャベツ	かつお昆布だし	ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	ほうれん草	にんじん	かつお昆布だし		
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	にんじん	米みそ	しょうゆ	かつお昆布だし	豆腐	しょうゆ		
	米みそ	しょうゆ	野菜スティック	しょうゆ	野菜スティック	野菜スティック	しょうゆ	しょうゆ	野菜スティック		
	野菜スティック	野菜スティック	にんじん、きゅうり	野菜スティック	にんじん	にんじん、きゅうり	野菜スティック	野菜スティック	にんじん、きゅうり		
	にんじん、きゅうり	にんじん		にんじん			にんじん	にんじん			

2024年度 5月離乳食 予定献立

おやつ	マカロニきなこ	蒸しじゃがいも	きなこおはぎ	コロコロ食パン	ロールパン	いちご	バナナヨーグルト	食パン	いちご		
-----	---------	---------	--------	---------	-------	-----	----------	-----	-----	--	--