

2024年度 5月普通食 予定献立

かえて保育園

承認印

日	献立名	材料	おやつ	日	献立名	材料	おやつ
1日(水)	豚丼 キャベツの甘酢和え みそ汁 バナナ	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、バター、いちごジャム)	17日(金)	麦ごはん アカウオの野菜あんかけ ココロサラダ みそ汁 バナナ	米、押し麦 アカウオ、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、みりん、しょうゆ、かつお節布だし、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 マッシュルームクラッカー (クラッカー、マッシュマロ)
2日(木)	ラーメン きゅうりの和え物 煮豆 ゼリー	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、ごま油 きゅうり、ごまつな、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 ゼリー	牛乳 お昼のラスク (餅巻、砂糖、バター)	18日(土)	豚丼 キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、酒、みりん キャベツ、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
3日(金)	憲法記念日			20日(月)	ごはん/えのきの煎焼 鮭の照り焼き キャベツの甘酢和え みそ汁 ゼリー	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、しらす、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 カルピスゼリー/ビスケット (カルピス、ゼラチン、みかん缶)
4日(土)	みどりの日			21日(火)	ごはん/納豆 豆腐ハンバーグ スナップエンドウのおかか和え すまし汁 ゼリー	米 鶏ミンチ、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉 スナップエンドウ、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつおぶし たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 じゃがバター (新じゃが、バター、塩)
6日(月)	振替休日			22日(水)	マーボー丼 キャベツのコーン和え すまし汁 バナナ	米、鶏ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油、白ごま えのき、わかめ、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 さくらもち (さくらの菓、米、こしあん) 乳児はきなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
7日(火)	ごはん/納豆 豚肉と香キャベツの味噌炒め きゅうりのごま和え すまし汁 ゼリー	米、納豆 豚肉、香キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、ごまつな、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 ごへいもち (米、みそ、砂糖、みりん)	23日(木)	ミートスパゲティ ブロッコリーのしらす和え 和風スープ ゼリー	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ツナ缶、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)
8日(水) 幼児弁当日	四色丼 わかめときゅうりの和え物 みそ汁 バナナ	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 ホットドッグ (ロールパン、ウィンナー、ケチャップ)	24日(金) 運動ほっぴょう日	きつねうどん 煮しきつまいも 甘酢きゅうり いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、かまぼこ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 さつまいも きゅうり、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 市販菓子
9日(木)	肉うどん キャベツのじゃご和え カリフラワーのカレー風味和え いりこ いちご	うどん、豚肉、かまぼこ、しょうが、葉ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 カリフラワー、酢、砂糖、塩、油、カレー粉 いりこ いちご	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)	25日(土)	ツナチャーハン きゅうりのごま和え すまし汁 ゼリー	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま油、塩 もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
10日(金)	たけのこごはん 鯛の煮付け ほうれん草の納豆和え みそ汁 ゼリー	米、たけのこ、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 鯛、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 選べるトースト チーズケーキ/バタートースト (食パン、クリームチーズ、砂糖、バター、レモン汁)	27日(月)	ごはん 鮭のから揚げ 新ごぼうとひじきのサラダ みそ汁 ゼリー	米 鮭、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 新ごぼう、ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン
11日(土)	チャーハン キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、塩 キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	28日(日) 誕生日会	わかめごはん 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米、わかめ、しらす干し、ごま油、塩、しょうゆ 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ベーコン、しめじ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、卵、酢、砂糖、塩、油、生クリーム、いちご、みかん缶)
13日(月)	ごはん/手作りふりかけ 鶏肉の照り焼き にんじんともやしの和え物 みそ汁 ゼリー	米、ごんぶ、かつおぶし、しょうゆ、砂糖、白ごま 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 フルーツ盛り合わせ (いちご、バナナ、柑梅類)	29日(水)	麦ごはん 肉じゃが 白和え すまし汁 ゼリー	米、押し麦 牛、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ うすあげ、えのき、わかめ、餅巻、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、バナナ、みかん缶)
14日(火)	ごはん/納豆 鯛の塩焼き もやしのごま和え みそ汁 ゼリー	米、納豆 鯛(乳児は鯛)、塩 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ポールドーナツ (ホットケーキミックス、砂糖、絹ごし豆腐、グラニュー糖)	30日(木)	味噌ラーメン ひじきの煮物 いりこ いちご	中華風、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩、ごま油、米みそ ひじき、ウィンナー、ほうれん草、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、酒 いりこ いちご	牛乳 チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)
15日(水)	ハヤシライス キャベツのツナ和え チーズ バナナ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ、油 キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ バナナ	牛乳 手作りジャムトースト (食パン、いちご、砂糖)	31日(金)	ごはん/ひじき納豆 鯛の味噌煮 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 ゼリー	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鯛(乳児は鯛)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 切り干し大根、もやし、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 米粉のカップケーキ (米粉、卵、砂糖、塩、ベーキングパウダー、ホイップクリーム、いちご)
16日(木)	春野菜のうどん きゅうりとちくわの和え物 煮豆 ゼリー	うどん、鶏もも肉、香キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 きゅうり、ちくわ、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 金時豆、砂糖 ゼリー	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを提供しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田