

2024年度 4月離乳食 予定献立

							8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
初期食 5, 6か月ごろ							粥	粥	粥	粥	粥
								鯛のペースト		野菜ペースト	野菜ペースト
							野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	にんじん	にんじん
							にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	豆腐
							じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	ほうれん草
							豆腐	野菜スープ	ほうれん草	野菜スープ	野菜スープ
							野菜スープ		野菜スープ	もやし	たまねぎ
							キャベツ	はくさい	豆腐	キャベツ	もやし
中期食 7, 8ヵ月ごろ							粥	粥	粥		粥
							ささみと野菜の煮物	鯛をほぐす	しらす	ささみと野菜のうどん	しらす
							にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物
							じゃがいも	にんじん	にんじん	もやし	にんじん
							豆腐	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	ほうれん草
							ささみ		ほうれん草	野菜の煮物	豆腐
							野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜スープ
							キャベツ		豆腐	豆腐	たまねぎ
後期食 9～11か月頃							ごはん	ごはん	ごはん		ごはん
							鶏肉の煮物	鯛の煮物	牛肉の煮物	ささみと野菜のうどん	豚肉の煮物
							野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物
							にんじん	にんじん	にんじん	もやし	にんじん
							じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	ほうれん草
							豆腐		ほうれん草	野菜の煮物	豆腐
							みそ汁	みそ汁	野菜スープ	にんじん	みそ汁
							キャベツ		豆腐	豆腐	たまねぎ
							たまねぎ	はくさい	たまねぎ	じゃがいも	もやし
							かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
おやつ							バナナ	いちご、柑橘類	きなこバナナ	食パン	マカロニきなこ

2024年度 4月離乳食 予定献立

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	30日(月)
初期食 5, 6か月ごろ	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
	鯛のペースト					鯛のペースト					鯛のペースト
	野菜のペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト
	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん
	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	さつまいも	さつまいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	豆腐
	豆腐	かぼちゃ	豆腐	じゃがいも	豆腐	豆腐	かぼちゃ	豆腐	ほうれん草	豆腐	かぼちゃ
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	キャベツ	ほうれん草	キャベツ	キャベツ	ほうれん草	ほうれん草	キャベツ	はくさい	キャベツ	ほうれん草	キャベツ
	昆布だし	たまねぎ	たまねぎ			たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	もやし	たまねぎ
		昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし
中期食 7, 8ヵ月ごろ	粥	粥	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥
	鯛をほぐす	ささみ	しらす	ささみと野菜のうどん	しらす	鯛をほぐす	ささみと野菜の煮物	しらす	ささみと野菜のうどん	ささみと野菜の煮物	鯛をほぐす
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	ささみ	ささみ	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	さつまいも	さつまいも	じゃがいも	じゃがいも	ほうれん草	じゃがいも	豆腐
	豆腐	かぼちゃ	豆腐		豆腐	豆腐	かぼちゃ	豆腐	野菜の煮物	豆腐	かぼちゃ
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜の煮物		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜のスープ	野菜スープ
	キャベツ	ほうれん草	キャベツ	じゃがいも	野菜スープ	ほうれん草	キャベツ	はくさい	キャベツ		キャベツ
	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	豆腐	ほうれん草	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	かつお昆布だし	ほうれん草	たまねぎ
		かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
後期食 9～11か月頃	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん
	鯛の煮物	ささみの煮物	ハンバーグ	ささみと野菜のうどん	豚ミンチの煮物	鯛の煮物	ささみの煮物	豚ミンチの煮物	ささみと野菜のうどん	鶏肉の煮物	鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	ほうれん草	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	さつまいも	さつまいも	じゃがいも	じゃがいも	たまねぎ	じゃがいも	豆腐
	豆腐	かぼちゃ	豆腐	野菜煮物	豆腐	豆腐	かぼちゃ	豆腐	野菜の煮物	豆腐	かぼちゃ
	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	じゃがいも	みそ汁	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	みそ汁	みそ汁
	キャベツ	ほうれん草	キャベツ	豆腐	ほうれん草	ほうれん草	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ		キャベツ
	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	たまねぎ	キャベツ	はくさい		ほうれん草	たまねぎ
	米みそ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	米みそ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
		米みそ	しょうゆ		野菜スティック	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	米みそ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	にんじん	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん		にんじん	にんじん、きゅうり	にんじん	にんじん	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	
おやつ	きなこバナナ	ロールパン	いちご、バナナ	おにぎり	きなこバナナ	蒸しさつまいも	食パン	きなこバナナ	マカロニきなこ	蒸しさつまいも	きなこバナナ