

# 2024年度 4月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆、しょうゆ	牛乳	17日 (水) 誕生日会	ごはん	米	牛乳
	鮭の香味ソース焼き	鮭、青ねぎ、小麦粉、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白ごま、だし	クラッカー		チーズハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、塩、こしょう、チーズ	ホットケーキ
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ひじき、ほうれん草、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	(ホットケーキミックス、豆乳、いちご、バナナ)
	すまし汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			和風スープ	キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
2日 (火)	ごはん	米	牛乳	18日 (木)	きつねうどん	うどん、うすあげ、青ねぎ、かまぼこ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳
	筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)		ブロッコリーとコーンの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン缶、ツナ、酢、砂糖、塩、油	おにぎり
	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、かつお節、しょうゆ、みりん			煮豆	金時豆、砂糖、塩	
3日 (水)	あなかげうどん	豚肉、うどん、はくさい、うすあげ、葉ねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし、酒、塩	牛乳	19日 (金)	ごはん	米	牛乳
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油	ホットケーキ		厚揚げの炒め物	厚揚げ、豚ミンチ、にんじん、しめじ、チンゲン菜、しょうゆ、砂糖、ごま油	チーズトースト
	煮豆	金時豆、砂糖、塩	(ホットケーキミックス、豆乳)		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ	(食パン、ピザチーズ)
	バナナ	バナナ			みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
4日 (木)	ごはん	米	牛乳	保護者会			
	豚肉と春キャベツの炒め物	豚肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、油	きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)				
	きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油					
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
5日 (金)	ごはん	米	牛乳	22日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
	豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉	無しじゃがいも		鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん	無しさつまいも
	れんこんサラダ	れんこん、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油			白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ	
	みそ汁	はくさい、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
6日 (土)				23日 (火)	ごはん	米	牛乳
					肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	コロコロ食パン
					コールスローサラダ	にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	
					チーズ	チーズ	
8日 (月)	わかめごはん	米、わかめ、しらす干し、白ごま、ごま油、しょうゆ、かつお昆布だし	牛乳	24日 (水)	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳
	鶏肉の照り焼き/新たまねぎ添え	鶏肉、新玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん	バナナ		春雨サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、塩	ホットケーキ
	野菜のサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、油			中華風スープ	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	(ホットケーキミックス、豆乳)
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
9日 (火)	ごはん	米	牛乳	25日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、砂糖、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭、塩	フルーツの盛り合わせ (いちご、柑橘系、バナナ)		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ツナ、酢、砂糖、塩、油	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
	もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油			和風スープ	キャベツ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
10日 (水)	ごはん	米	牛乳	26日 (金)	ごはん	米	牛乳
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	バナナ		鶏肉の塩焼き	鶏肉、塩	バナナ
	もやしとわかめの和え物	もやし、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油			きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
11日 (木)	味噌ラーメン	ラーメン、鶏肉、もやし、コーン、砂糖、しょうゆ、酒、塩、ごま油、かつお昆布だし、米みそ	牛乳	27日 (土)			
	にんじんの和え物	にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	ジャムトースト (いちご、砂糖、食パン)				
	バナナ	バナナ					
12日 (金)	豚丼	米、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、油、みりん	牛乳	30日 (火)	ごはん	米	牛乳
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		鮎の煮つけ	鮎、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒	バナナ/コンフレーク
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			春キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	
15日 (月)	ごはん	米	牛乳				
	鮎の塩焼き	鮎、塩	きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)				
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、青ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
16日 (火)	ピピン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、塩	牛乳				
	春キャベツのしらす和え	春キャベツ、しらす干し、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油	ロールパン				
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※(めばえ、ふたば、つぼみ)クラスは毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：廣田・信田より