

2024年度 4月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆、しょうゆ	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)	17日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、酢、しょうゆ、塩、青のり、白ごま	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、卵、酢、砂糖、塩、油、生クリーム、いちご、バナナ)
	鮭の香味ソース焼き	鮭、青ねぎ、小麦粉、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白ごま、だし			チーズハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、塩、こしょう、チーズ	
	白和え/菜の花のごま和え	木綿豆腐、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、ほうれん草、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖、菜の花、だし			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			和風スープ	キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
ゼリー	ゼリー				ゼリー		
2日 (火)	ごはん	米	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶)	18日 (木)	きつねうどん	うどん、うすあげ、青ねぎ、かまぼこ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 ごへいもち (米、砂糖、みりん、米みそ)
	筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、こんにゃく、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん			ブロッコリーとコーンの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン缶、ツナ、酢、砂糖、塩、油	
	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、かつお節、しょうゆ、みりん			煮豆	金時豆、砂糖、塩	
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ	
ゼリー	ゼリー						
3日 (水)	あんかけうどん	豚肉、うどん、はくさい、うすあげ、卵、菜ねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし、酒、塩	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、バター)	19日 (金)	ごはん	米	牛乳 チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン、酢、砂糖、塩、油			厚揚げの炒め物	厚揚げ、豚ミンチ、にんじん、しめじ、チンゲン菜、しょうゆ、砂糖、ごま油	
	煮豆	金時豆、砂糖、塩			ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ	
	カリフラワーのカレー風味和え	カリフラワー、酢、砂糖、塩、油、カレー粉			みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
バナナ	バナナ				ゼリー		
4日 (木)	ごはん	米	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	20日 (土)	保護者会		
	豚肉と春キャベツの炒め物	豚肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、油					
	きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油					
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
ゼリー	ゼリー						
5日 (金)	ごはん	米	牛乳 新じゃがのフライドポテト (じゃがいも、油、塩)	22日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖、酢、しょうゆ)
	豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉			鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん	
	れんこんサラダ	れんこん、にんじん、きゅうり、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油			白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ	
	みそ汁	はくさい、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			すまし汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
ゼリー	ゼリー				ゼリー		
6日 (土)	チキンライス	ごはん、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	23日 (火)	カレーライス	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、大豆、りんご、カレールウ	牛乳 コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)
	きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油			コールスローサラダ	にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油	
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			チーズ	チーズ	
	ゼリー	ゼリー			バナナ	バナナ	
8日 (月)	わかめごはん	米、わかめ、しらす干し、白ごま、ごま油、しょうゆ、かつお昆布だし	牛乳 あんこパイ (パイシート、こしあん)	24日 (水)	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	牛乳 アメリカンドッグ (ホットケーキミックス、ウインナー、豆乳、ケチャップ)
	鶏肉の照り焼き/新たまねぎ和え	鶏肉、新玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん			春雨サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、塩	
	野菜のマヨネーズサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油			中華風スープ	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
ゼリー	ゼリー						
9日 (火)	ごはん	米	牛乳 フルーツの盛り合わせ (いちご、柑橘系、バナナ)	25日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、砂糖、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
	鮭のから揚げ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉			ブロッコリーの和え物	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ツナ、酢、砂糖、塩、油	
	もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、ごま油			和風スープ	キャベツ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ	
ゼリー	ゼリー						
10日 (水)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳 お麩のラスク (お麩、砂糖、バター)	26日 (金)	ごはん	米	牛乳 クッキー (小麦粉、バター、砂糖)
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒			鶏肉の天ぷら	鶏肉、青のり、天ぷら粉、油	
	もやしとわかめの和え物	もやし、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油			きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
ゼリー	ゼリー				ゼリー		
11日 (木)	味噌ラーメン	ラーメン、鶏肉、もやし、コーン、砂糖、しょうゆ、酒、塩、ごま油、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 手作りジャムトースト (いちご、砂糖、食パン)	27日 (土)	焼きうどん	うどん、豚肉、キャベツ、ソース、かつおぶし、青のり	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
	にんじんの和え物	にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油			もやしの和え物	もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油	
	いりこ	いりこ			みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	バナナ	バナナ			ゼリー	ゼリー	
12日 (金)	豚丼	米、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、油、みりん	牛乳 市販菓子	30日 (火)	ごはん/えのきの佃煮	米、えのき、みりん、しょうゆ、砂糖	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ、コーン、フレーク、油)
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩、油			鱈の煮つけ	鱈(乳児は鱈)、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒	
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			春キャベツの甘酢和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	
	ゼリー	ゼリー			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
ゼリー	ゼリー				ゼリー		
13日 (土)	オープンサンド	食パン、きゅうり、ウインナー、いちごジャム、ツナ缶、マヨネーズ	牛乳 市販菓子 バナナ				
	チーズ	チーズ					
	ヨーグルト	ヨーグルト					
	ゼリー	ゼリー					
15日 (月)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、こんぶ、砂糖、しょうゆ、白ごま	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)				
	鱈の竜田揚げ	鱈、(乳児は鱈)、片栗粉、油					
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、青ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
ゼリー	ゼリー						
16日 (火)	ピピン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、塩	牛乳 菓子パン				
	春キャベツのしらす和え	春キャベツ、しらす干し、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
	ゼリー	ゼリー					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※(めばえ、ふたば、つぼみ)クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：廣田・信田より