

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (金) ★	ハヤシライス 野菜のツナ和え チーズ バナナ	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ハヤシルー、ケチャップ、油 きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、白ごま、マヨネーズ、塩、酢、砂糖、油 チーズ バナナ	牛乳 マシュマロコーンフレーク (コーンフレーク、油、マシュマロ)	18日 (月)	ごはん/えのきの佃煮 鮭の照り焼き アスパラガスのマヨネーズ和え みそ汁 ゼリー	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん アスパラガス、フロッコリー、キャベツ、にんじん、白ごま、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、酢、砂糖 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、ほくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 きなこ豆腐フレンチトースト (食パン、豆乳、バター、きなこ、砂糖、いちご、粉糖)
2日 (土)	豚汁 キャベツの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	19日 (火) ありがとうの会	「だいちのだいぼうけんメニュー」		
4日 (月)	ちらし寿司 菜の花の白和え すまし汁 ゼリー	米、高野豆腐、干ししいたけ、きゅうり、にんじん、卵、のり、砂糖、酢、みりん、しょうゆ、酒 菜の花、木綿豆腐、にんじん、糸こんにゃく、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ そうめん、鯖さけ、みつば、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	0〜2歳児 牛乳 3〜5歳児 ヤクルト きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	20日 (水)	春分の日		
5日 (火)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の煮付け キャベツの甘酢和え みそ汁 ゼリー	米、かつおぶし、こんぶ、白ごま、しょうゆ、砂糖 鮭(煮付け)、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 たまねぎ、うすあげ、えのき、だいこん、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、バナナ、みかん缶)	21日 (木)	ミートスパゲティ キャベツのしらす和え 和風スープ バナナ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 ほくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	市販菓子
6日 (水)	ごはん/納豆 肉じゃが きゅうりとわかめの和え物 みそ汁 ゼリー	米、納豆 牛蒡、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 きゅうり、もやし、わかめ、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、絹ごし豆腐、ほうれん草、えのき、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 スタートースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)	22日 (金) 誕生日会	だいちぼうけんの日パーカー フライドポテト 和風スープ ゼリー	パン、合挽きミンチ、レタス、たまねぎ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、スライスチーズ じゃがいも、塩、油 キャベツ、カリフラワー、ベーコン、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、卵、酢、砂糖、塩、生クリーム、いちご、みかん缶)
7日 (木)	ラーメン にんじんの和え物 煮豆 ゼリー	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、わかめ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし、酒、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ひじき、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 ゼリー	牛乳 ポールドーナツ (ホットケーキミックス、豆乳、砂糖、油、グラニュー糖)	23日 (土)	マーボー丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 ゼリー	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖 きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
8日 (金)	大豆のキーマカレー ポテトサラダ チーズ バナナ	米、合挽きミンチ、大豆、にんじん、たまねぎ、カレールウ、トマト缶、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、りんご、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 チーズ バナナ	牛乳 みだらし団子 (白玉団子、片栗粉、砂糖、みりん、きなこ) 乳児はきなこおはぎ	25日 (月)	ごはん 鮭の塩焼き ごぼうサラダ かず汁 ゼリー	米 鮭(乳児は糖)、塩 ごぼう、れんこん、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、白ごま、しょうゆ、マヨネーズ、酢、砂糖 豚肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、うすあげ、白ねぎ、かつお昆布だし、白みそ、酒粕 ゼリー	牛乳 クッキー (小麦粉、砂糖、バター)
9日 (土)	卒園式			26日 (火)	ごはん/納豆 鶏肉の天ぷら 香キャベツの甘酢和え みそ汁 柑梅類	米、納豆 鶏もも肉、青のり、天ぷら粉、油 香キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、ほくさい、じゃがいも、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ はっさく	牛乳 スイートポテト (さつまいも、バター、牛乳)
11日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ すまし汁 いちご	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん スパゲティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩、酢、砂糖、油 うすあげ、たまねぎ、ほくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 いちご	牛乳 さつまいもスティック (さつまいも、油、塩)	27日 (水)	ビビンバ ちやしのナムル 中華スープ バナナ	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、白ごま、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油、塩 ちやし、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油、塩 ほくさい、キャベツ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 あんこパイ (パイシート、こしあん)
12日 (火)	炊き込みごはん 鮭の野菜あんかけ ほくさいのごま和え みそ汁 ゼリー	米、鶏ひき肉、しめじ、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 鮭、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、油 ほくさい、もやし、ほうれん草、白ごま、コーン缶、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 フルーツ盛り合わせ (いちご、りんご、バナナ)	28日 (木)	きつねうどん ひじき煮 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、かまぼこ、ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、塩 ひじき、にんじん、ほうれん草、ウインナー、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒 いりこ ゼリー	牛乳 ★フライドポテト (じゃがいも、塩、油)
13日 (水)	ごはん/納豆 ちくわとじゃがいもの中華揚げ 春雨サラダ けんちん汁 ゼリー	米、納豆 ちくわ、じゃがいも、青のり、天ぷら粉、油 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 豚肉、ほくさい、板こんにゃく、さといも、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 お菓子のラスク (餅、バター、砂糖)	29日 (金)	カレーライス コーンスローサラダ ゆでたまご ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、大豆、りんご、カレールウ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩、酢、砂糖、油 ゆでたまご、チーズ(の煮用) ゼリー	牛乳 コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)
14日 (木)	カレーうどん フロッコリーのコーンとえ 煮豆 柑梅類	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、にんじん、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、カレールウ、片栗粉 フロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 きよみオレシソ	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、青のり、粉チーズ、マヨネーズ)	30日 (土)	厨房メンテナンスのため「お弁当日」となります。		
15日 (金) お別れ遠足	お弁当日						
16日 (土)	チャーハン もやしのごま和え すまし汁 ゼリー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま油、塩 もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・手けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。