

☆はだいちさんの
リクエストメニューです。

2023年度 2月普通食 予定献立

かえで保育園

家庭印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (木)	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 ゼリー	米、しらす干し、わかめ、白ごま、しょうゆ、塩 鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、こんにゃく、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん ほうれん草、小松菜、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ はくさい、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	お茶 ☆フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん缶 もも缶、バナナ、砂糖)	17日 (土)	入園説明会			
2日 (金) おもちつき	肉うどん いりこ いちご おもち(きなこ、いそべ、あんこ) チーズ(乳児のみ)	うどん、豚肉、かまぼこ、ほうれん草、葉ねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、塩、かつお昆布だし いりこ いちご もち米、きなこ、砂糖、しょうゆ、のり、あんこ(幼児のみ) チーズ	牛乳 菓子パン	19日 (月)	ごはん 鯖の味噌煮 白菜のごま酢和え すまし汁 みしょうかん	米 鯖(乳児は鯖)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 白菜、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、塩 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ みしょうかん	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)	
3日 (土)	豚丼 きゅうりの和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たねねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 きゅうり、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	20日 (火) ☆	麦ごはん おでん きゅうりとわかめの和えもの みそ汁 ゼリー	米、押し麦 鶏肉、だいこん、ちくわ、こんにゃく、じゃがいも、卵、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん きゅうり、もやし、わかめ、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	
5日 (月)	キンパ 高野豆腐の含め煮 すまし汁 ゼリー	米、牛肉、ほうれん草、にんじん、卵、のり、白ごま、砂糖、塩、ごま油、しょうゆ、みりん 高野豆腐、にんじん、酒、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし そうめん、みつば、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 きなこバナナ (きな粉、砂糖、バナナ)	21日 (水)	ポークカレー 野菜のごまマヨサラダ ゆでたまご ゼリー	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールウ、油 れんこん、にんじん、きゅうり、ごぼう、白ごま、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油、しょうゆ、みりん ゆでたまご ゼリー	牛乳 りんごのカップケーキ (米粉、卵、砂糖、油、りんご ベーキングパウダー)	
6日 (火)	ごはん/手作りふりかけ 鯖の野菜あんかけ 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 ゼリー	米、かつお節、こんぶ、しょうゆ、砂糖、みりん、塩 鯖、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 はくさい、絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ジャムトースト (食パン、いちごジャム)	22日 (木) 酒蔵見学	ラーメン ブロッコリーとかぶの和え物 煮豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、わかめ、ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、かつお昆布だし、塩 ブロッコリー、かぶ、にんじん、ツナ、マヨネーズ、塩 金時豆、砂糖、塩 りんご	牛乳 アメリカンドッグ (ホットケーキミックス、豆乳、 ウインナー、ケチャップ)	
7日 (水)	ごはん 肉じゃが ちぢみほうれん草のごま和え みそ汁 ゼリー	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 ちぢみほうれん草、うすあげ、だし、白ごま、しょうゆ、みりん だいこん、はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 お好み焼き (お好み焼き粉、卵、キャベツ かつお節、豚肉、青のり、ソース)	23日 (金)	天皇誕生日			
8日 (木)	カレーうどん 大根のサラダ 煮豆 バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、ルー、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖、塩 バナナ	牛乳 ☆ココロラスク (食パン、砂糖、バター)	24日 (土)	中華丼 もやしのごま酢和え すまし汁 ゼリー	米、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	
9日 (金)	お弁当日			26日 (月)	ごはん/ひじき納豆 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 バナナ	米、納豆、ひじき、しょうゆ 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 にゅうめん (そうめん、うすあげ、かまぼこ、 かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩)	牛乳 クッキー (小麦粉、バター、砂糖)
10日 (土)	ツナチャーハン もやしの和え物 和風スープ ゼリー	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま油 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	27日 (火)	ごはん 鮭の香味ソース焼き 白和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、青ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま、小麦粉 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ えのき、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 ☆フライドポテト (じゃがいも、小麦粉、塩 油)	
12日 (月)	振替休日			28日 (水)	トースト グラタン きゅうりとツナの和え物 和風スープ ゼリー	食パン マカロニ、たまねぎ、ほうれん草、しめじ、ベーコン、豆乳、コンソメ、小麦粉、パン粉、ピザチーズ、油 はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 ハートのシュガーパイ (パイシート、グラニュー糖)	
13日 (火)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の照り焼き かぶと大根のサラダ かす汁 ゼリー	米、かつお節、こんぶ、白ごま、しょうゆ、砂糖、みりん 鮭、砂糖、しょうゆ、みりん かぶ、だいこん、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 豚肉、にんじん、だいこん、うすあげ、こんにゃく、かつお昆布だし、米みそ、酒粕 ゼリー	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	29日 (木)	あんかけうどん ひじきの煮物 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、はくさい、卵、青ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、塩、かつお昆布だし、片栗粉 ひじき、にんじん、うすあげ、大豆、こんにゃく、しょうゆ、酒、みりん いりこ ゼリー	牛乳 チーズケーキトースト (食パン、クリームチーズ、 砂糖、ヨーグルト、レモン汁)	
14日 (水)	マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、白ねぎ 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油 はくさい、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 ☆ポールドーナツ (木綿豆腐、ホットケーキミックス 砂糖)					
15日 (木) ☆	ミートスパゲッティ キャベツとコーンのサラダ 和風スープ みしょうかん	スパゲッティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 はくさい、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 みしょうかん	牛乳 菓子パン					
16日 (金) 誕生会	ごはん/ミネラルふりかけ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ カリフラワーのスープ ゼリー	米、いりこ、青のり、白ごま、酢、しょうゆ、塩 鶏もも肉、しょうが、酒、しょうゆ、片栗粉、小麦粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、りんご、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、カリフラワー、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、酢、油、 生クリーム、りんご、みかん缶)					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田