

2023年度 1月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
4日 (木)	お弁当		牛乳 市販菓子	20日 (土)			
5日 (金)	お弁当		牛乳 市販菓子	22日 (月)	ごはん/ひじき納豆 厚揚げのツナ焼き 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 りんご	米、ひじき、納豆 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、ねぎ、しょうゆ 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 たまねぎ、はくさい、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 蒸しさつまいも (さつまいも)
6日 (土)				23日 (火)	ごはん 鱈の塩焼き れんこんサラダ かす汁 バナナ	米 鱈、塩 れんこん、ごぼう、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩 豚肉、にんじん、板こんにゃく、だいこん、うすあげ、かつお節布だし、酒粕、米みそ バナナ	牛乳 菓子パン
8日 (月)	成人の日			24日 (水) 誕生日会	ごはん ハンバーグ コロコロサラダ コーンスープ りんご	米 合挽きミンチ、たまねぎ、スライスチーズ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、りんご、酢、砂糖、塩、油 クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、米粉、豆乳、コンソメ、塩 りんご	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、油、豆乳、いちご)
9日 (火)	ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 りんご	米、納豆 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	25日 (水)	ラーメン ブロッコリーのじゃこ和え 煮豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、わかめ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節布だし、酒、塩 ブロッコリー、にんじん、しらす干し、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 りんご	お茶 ★フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、りんご、みかん缶)
10日 (水) ★	きつねうどん ひじきの煮物 いりご りんご	うどん、うすあげ、わかめ、しょうゆ、砂糖、かつお節布だし、酒、みりん、塩 ひじき、にんじん、ほうれん草、ベーコン、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 いりご りんご	牛乳 蒸しさつまいも	26日 (金)	牛丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、焼き鮭、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 市販菓子
11日 (木)	ごはん 筑前煮 紅白なます/煮豆 すまし汁 りんご	米 にんじん、わかめ、ごぼう、まいたけ、干しいたけ、ちくわ、鶏もも肉、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 だいこん、にんじん、酢、砂糖、塩 / 金時豆、砂糖 絹ごし豆腐、焼き鮭、みつば、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 冬の野菜煮/手作りふりかけ (米、にんじん、ほうれん草、かつお節、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん、塩)	27日 (土)			
12日 (金) 監査	ピビン丼 はくさいのごま和え みそ汁 みかん	米、鶏むね肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油、塩 はくさい、きゅうり、しらす干し、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 だいこん、うすあげ、絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 菓子パン	29日 (月)	食パン 彩り野菜のクリームシチュー だいこんサラダ みかん	食パン 鶏もも肉、たまねぎ、はくさい、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、卵/パプリカ、米粉、豆乳、コンソメ、塩 だいこん、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 みかん	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、粉チーズ)
13日 (土)				30日 (火)	さつまいもごはん 鱈の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米、さつまいも、酒、塩 鱈、しょうゆ、砂糖、みりん きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 ★ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、いちごジャム)
15日 (月)	ごはん 鱈の煮つけ ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鱈、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれん草、ごま油、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、油)	31日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスロースラダ 和風スープ/チーズ バナナ	米 米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、大豆、りんご、カレールウ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 / チーズ バナナ	牛乳 マカロニきんこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
16日 (火) ゆきあそび	ごはん/納豆 厚揚げの炒め物 きゅうりのごま酢和え すまし汁 りんご	米、納豆 厚揚げ、鶏むね肉、ツナ缶、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油 きゅうり、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 にゅうめん (そうめん、かつお節布だし、うすあげ、わかめ、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、塩)				
17日 (水) 防災訓練	おにぎり 豚汁 みかん	米、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、味付けのり 豚肉、じゃがいも、にんじん、はくさい、さつまいも、うすあげ、板こんにゃく、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 ロールパン				
18日 (木) ★まれ	ミートソースパグティ キャベツの甘酢和え 和風スープ バナナ	ミートソース、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ウスターソース キャベツ、もやし、きゅうり、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)				
19日 (金)	わかめごはん 鶏肉の塩焼き キャベツの和え物 すまし汁 りんご	米、わかめ、しらす干し、白ごま、かつお節布だし、しょうゆ、塩 鶏もも肉、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、はくさい、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 コロコロ食パン				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油) で提供しています。

お部屋の部屋：廣田・信田