

2023年度12月完了食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	ごはん	米	牛乳	18日 (月)	ごはん	米	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉	じゃこトースト (食パン、チーズ、油 青のり、ちりめんじゃこ)		鮭の煮つけ	鮭(乳児は鮭)、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、しょうが	きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油			切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			かす汁	豚肉、にんじん、板こんにゃく、はくさい、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ	
	りんご	りんご			柿	柿	
2日 (土)				19日 (火)	ごはん	米	牛乳
					筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	菓子パン
					ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節	
					みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
					りんご	りんご	
4日 (月)	ごはん	米	牛乳	20日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭、塩	きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)		ハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう	ホットケーキ
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ			ポテトサラダ	じゃがいも、さつまいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	(ホットケーキミックス、 豆乳、みかん缶、いちご)
	豚汁	豚肉、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	カリフラワー、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	りんご	りんご			りんご	りんご	
5日 (火)	ごはん	米	牛乳	21日 (木)	野菜と豚肉のうどん	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、にんじん、長ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん	牛乳
	厚揚げの中華炒め	厚揚げ、チンゲン菜、豚ミンチ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油	みかん/やさいも		ブロッコリーとじゃこの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油			いりこ	いりこ	
	すまし汁	はくさい、麩、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みかん	みかん	
	りんご	りんご					
6日 (水)	ピピン丼	米、鶏ミンチ、にんじん、もやし、ほうれん草、酒、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩	牛乳	22日 (金)	ごはん	米	牛乳
	野菜のじゃこあえ	きゅうり、きゃべつ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	蒸しさつまいも		鮭の塩焼き	鮭、塩	きなこおはぎ (きなこ、砂糖、米)
	みそ汁	絹ごし豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			かぼちゃの煮物	かぼちゃ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖	
	りんご	りんご			みそ汁	たまねぎ、うすあげ、はくさい、じゃがいも、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ	
					りんご	りんご	
7日 (木)	ちくわ入りうどん	うどん、ちくわ、葉ねぎ、うすあげ、しょうゆ、みりん、酒、かつお昆布だし、塩	牛乳	23日 (土)			
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、ほうれん草、ウインナー、コーン缶、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)				
	いりこ	いりこ					
	りんご	りんご					
8日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	25日 (月)	お楽しみ会特別メニュー		牛乳
	鮭の塩焼き	鮭、塩	きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)				子どもたちの大好きな献立
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、米みそ、しょうゆ、砂糖					
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	りんご	りんご					
9日 (土)				26日 (火)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、こんぶ、白ごま、砂糖、しょうゆ	牛乳
					鮭の塩焼き	鮭、塩	みかん/せんべい
					大根のサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油	
					みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、たまねぎ、米みそ、かつお昆布だし	
					バナナ	バナナ	
11日 (月)	わかめごはん	米、わかめ、白ごま、しょうゆ、しらす干し、かつお昆布だし、塩	牛乳	27日 (水)	マーボー丼	木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、豚ミンチ、しょうが、しろねぎ、干しいたげ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉	牛乳
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩	チーズトースト (食パン、チーズ)		春雨サラダ	春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油	菓子パン
	キャベツのコーン和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			中華風スープ	はくさい、えのき、水菜、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			りんご	りんご	
	りんご	りんご					
12日 (火)	ごはん	米	牛乳	28日 (木)	きつねうどん	うどん、ほうれん草、うすあげ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、酒、みりん、塩	牛乳
	肉じゃが	じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	ホットケーキ (ホットケーキミックス 豆乳、いちごジャム)		いりこ	いりこ	市販菓子
	もやしのナムル	もやし、にんじん、きゅうり、ほうれん草、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油			切り干し大根の煮物	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	
	すまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			りんご	りんご	
	みかん	みかん					
13日 (水)	トースト	食パン	牛乳	29日 (金)	冬季休園		
	グラタン	マカロニ、たまねぎ、ほうれん草、ベーコン、コンソメ、小麦粉、パン粉、豆乳、ピザチーズ、油	フルーツ盛り合わせ (みかん、りんご、柿)				
	白菜とツナの和え物	はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油					
	和風スープ	たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	りんご	りんご					
14日 (木)	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、ほうれん草、もやし、わかめ、かつお昆布だし、ごま油、しょうゆ、酒、塩	牛乳	30日 (土)			
	きゅうりの酢の物	きゅうり、水菜、にんじん、酢、砂糖、塩、油	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)				
	煮豆	金時豆、砂糖、塩					
	バナナ	バナナ					
15日 (金)	ごはん	米	牛乳				
	鶏じゃが	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	市販菓子				
	カリフラワーと野菜のサラダ	カリフラワー、きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油					
	和風スープ	キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
	りんご	りんご					
16日 (土)	かえでフェスティバル						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より