

# 2023年度12月完了食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日(金)	ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉 マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 じゃこトースト (食パン、チーズ、油 青のり、ちりめんじゃこ)	18日(月)	ごはん 鮭の煮つけ 切り干し大根の甘酢和え かす汁 柿	米 鮭(乳児は鮭)、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、しょうが 切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 豚肉、にんじん、板こんにゃく、はくさい、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ 柿	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)
2日(土)				19日(火)	ごはん 筑前煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁 りんご	米 鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 菓子パン
4日(月)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え 豚汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、小松菜、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 豚肉、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)	20日(水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ ハンバーグ ポテトサラダ 和風スープ りんご	米、いりこ、白ごま、青のり、しょうゆ、酢、塩 合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう じゃがいも、さつまいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 カリフラワー、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、みかん缶、いちご)
5日(火)	ごはん 厚揚げの中華炒め きゅうりのごま酢和え すまし汁 りんご	米 厚揚げ、チンゲン菜、豚ミンチ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油 きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 はくさい、麩、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 みかん/やさいも	21日(木)	野菜と豚肉のうどん ブロッコリーとじゃこの和え物 いりこ みかん	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、にんじん、長ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 いりこ みかん	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
6日(水)	ピピン丼 野菜のじゃこあえ みそ汁 りんご	米、鶏ミンチ、にんじん、もやし、ほうれん草、酒、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 きゅうり、きゃべつ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 蒸しさつまいも	22日(金)	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 りんご	米 鮭、塩 かぼちゃ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 たまねぎ、うすあげ、はくさい、じゃがいも、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこおはぎ (きなこ、砂糖、米)
7日(木)	ちくわ入りうどん ひじきの煮物 いりこ りんご	うどん、ちくわ、葉ねぎ、うすあげ、しょうゆ、みりん、酒、かつお昆布だし、塩 ひじき、にんじん、ほうれん草、ウインナー、コーン缶、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 いりこ りんご	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	23日(土)			
8日(金)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き 白和え すまし汁 りんご	米、納豆 鮭、塩 木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、米みそ、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)	25日(月)	お楽しみ会特別メニュー		牛乳 子どもたちの大好きな献立
9日(土)				26日(火)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の塩焼き 大根のサラダ みそ汁 バナナ	米、かつお節、こんにゃく、白ごま、砂糖、しょうゆ 鮭、塩 だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、たまねぎ、米みそ、かつお昆布だし バナナ	牛乳 みかん/せんべい
11日(月)	わかめごはん 鶏肉の塩焼き キャベツのコーン和え みそ汁 りんご	米、わかめ、白ごま、しょうゆ、しらす干し、かつお昆布だし、塩 鶏もも肉、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 チーズトースト (食パン、チーズ)	27日(水)	マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ りんご	木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、豚ミンチ、しょうが、しろねぎ、干しいたけ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 はくさい、えのき、水菜、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 菓子パン
12日(火)	ごはん 肉じゃが もやしのナムル すまし汁 みかん	米 じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、きゅうり、ほうれん草、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油 絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス 豆乳、いちごジャム)	28日(木)	きつねうどん いりこ 切り干し大根の煮物 りんご	うどん、ほうれん草、うすあげ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、酒、みりん、塩 いりこ 切り干し大根、にんじん、こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん りんご	牛乳 市販菓子
13日(水)	トースト グラタン 白菜とツナの和え物 和風スープ りんご	食パン マカロニ、たまねぎ、ほうれん草、ベーコン、コンソメ、小麦粉、パン粉、豆乳、ピザチーズ、油 はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 フルーツ盛り合わせ (みかん、りんご、柿)	29日(金)	冬季休園		
14日(木)	ラーメン きゅうりの酢の物 煮豆 バナナ	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、ほうれん草、もやし、わかめ、かつお昆布だし、ごま油、しょうゆ、酒、塩 きゅうり、水菜、にんじん、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖、塩 バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	30日(土)			
15日(金)	ごはん 鶏じゃが カリフラワーと野菜のサラダ 和風スープ りんご	米 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、酒、みりん カリフラワー、きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 市販菓子				
16日(土)	かえでフェスティバル						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より