

★はだいちさんの
リクエストメニューです。

2023年度12月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金) ★	ごはん	米、押し麦	牛乳	18日 (月)	ごはん	米	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉	じゃこトースト		鮭の煮つけ	鮭(乳児は鮭)、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、しょうが	シュガーパイ
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、マヨネーズ	(食パン、チーズ、マヨネーズ 青のり、ちりめんじゃこ)		切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	(パイシート、バター グラニュー糖)
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			かす汁	豚肉、にんじん、板こんにゃく、はくさい、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ、酒粕	
	ゼリー	ゼリー			柿	柿	
2日 (土)	豚丼	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳	19日 (火)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、れんこん、ちくわ、こんにゃく、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	菓子パン
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ		ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節	
	ゼリー	ゼリー	バナナ		みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
					ゼリー	ゼリー	
4日 (月)	ごはん	米	牛乳	20日 (水) 誕生日会	ごはん/ミネラルふりかけ	米、いりこ、青のり、白ごま、しょうゆ、酢、塩	牛乳
	鮭の塩焼き〜大根おろし添え〜	鮭(乳児は鮭)、塩、だいこん	手作りプリン/ビスケット		ハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう	誕生日ケーキ
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、小松菜、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ	(卵、牛乳、砂糖、バニラオイル)		ポテトサラダ	じゃがいも、さつまいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、マヨネーズ	(小麦粉、卵、砂糖、油 酢、塩、生クリーム、いちご みかん缶)
	豚汁	豚肉、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	カリフラワー、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー	
5日 (火)	ごはん	米	牛乳	21日 (木) ★	カレーうどん	うどん、豚肉、たまねぎ、うすあげ、にんじん、長ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、カレー粉、片栗粉	牛乳
	厚揚げの中華炒め	厚揚げ、チンゲン菜、豚ミンチ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油	みかん/やさいち		ブロッコリーとじゃこの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	★ドーナツ
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	幼児はほしがき		いりこ	いりこ	(強力粉、小麦粉、砂糖 粉糖、ベーキングパウダー、卵 ドライイースト、牛乳、バター)
	すまし汁	はくさい、麩、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みかん	みかん	
	ゼリー	ゼリー					
6日 (水)	ピピン丼	米、豚ミンチ、にんじん、もやし、ほうれん草、酒、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩	牛乳	22日 (金)	ごはん	米	牛乳
	野菜の和え物	きゅうり、きゃべつ、にんじん、酢、砂糖、塩、油	さつまいもバター		鮭の塩焼き	鮭、塩	3〜5歳 ゆず湯、牛乳
	みそ汁	絹ごし豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	(さつまいも、バター、 砂糖、塩)		かぼちゃの煮物	かぼちゃ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖	0〜2歳 牛乳
	りんご	りんご			みそ汁	たまねぎ、はくさい、じゃがいも、ほうれん草、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ	きなこおはぎ
					ゼリー	ゼリー	(米、きなこ、砂糖)
7日 (木)	ちくわ天うどん	うどん、ちくわ、青のり、薬ねぎ、てんぷら粉、うすあげ、しょうゆ、みりん、酒、かつお昆布だし、塩	牛乳	23日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、油	牛乳
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、ほうれん草、ウインナー、コーン缶、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	マシュマロクラッカー		もやしの和え物	もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	いりこ	いりこ	(マシュマロ、クラッカー)		和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	チーズ
	ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー	バナナ
8日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	25日 (月)	お楽しみ会特別メニュー		牛乳
	鮭の野菜あんかけ	鮭、にんじん、たまねぎ、酢、しょうゆ、砂糖、小麦粉、片栗粉、油	お麩のラスク				子どもたちの大好きな献立
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、米みそ、しょうゆ、砂糖	(お麩、砂糖、バター)				
	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	ゼリー	ゼリー					
9日 (土)	ツナチャーハン	米、ツナ缶、コーン缶、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、塩、油	牛乳	26日 (火)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、こんぶ、白ごま、砂糖、しょうゆ	牛乳
	きゅうりの酢の物	きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		鮭のから揚げ	鮭、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、しょうが	みかん/せんべい
	すまし汁	そうめん、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	チーズ		大根のサラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油	
	ゼリー		バナナ		みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、たまねぎ、米みそ、かつお昆布だし	
					バナナ	バナナ	
11日 (月) ★	わかめごはん	米、わかめ、白ごま、しょうゆ、しらす干し、かつお昆布だし、塩	牛乳	27日 (水)	マーボー丼	木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、豚ミンチ、しょうが、しろねぎ、干しいたげ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉	牛乳
	鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、酒、しょうゆ	チーズトースト		春雨サラダ	春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油	菓子パン
	キャベツのコーン和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	(食パン、チーズ、マヨネーズ)		中華風スープ	はくさい、えのき、水菜、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
	ゼリー	ゼリー					
12日 (火)	麦ごはん	米	牛乳	28日 (木)	きつねうどん	うどん、ほうれん草、うすあげ、かまぼこ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、酒、みりん、塩	牛乳
	肉じゃが	じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	ホットケーキ		いりこ	いりこ	市販菓子
	もやしのナムル	もやし、にんじん、きゅうり、ほうれん草、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油	(ホットケーキミックス 豆乳、いちごジャム)		切り干し大根の煮物	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	
	すまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			ゼリー	ゼリー	
	みかん	みかん					
13日 (水) ★	トースト	食パン	牛乳	29日 (金)	冬季休園		
	グラタン	マカロニ、たまねぎ、ほうれん草、ベーコン、コンソメ、小麦粉、パン粉、豆乳、ピザチーズ、油	フルーツ盛り合わせ				
	白菜とツナの和え物	はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	(みかん、りんご、柿)				
	和風スープ	たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	ゼリー	ゼリー					
14日 (木)	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、ほうれん草、もやし、わかめ、かつお昆布だし、ごま油、しょうゆ、酒、塩	牛乳	30日 (土)			
	きゅうりの酢の物	きゅうり、水菜、にんじん、酢、砂糖、塩、油	マカロニきなこ				
	煮豆	金時豆、砂糖、塩	(マカロニ、きなこ、砂糖)				
	バナナ	バナナ					
15日 (金) ★	チキンカレー	米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、しめじ、カレー粉、油	牛乳				
	カリフラワーと野菜のサラダ	カリフラワー、きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子				
	チーズ	チーズ					
	りんご	りんご					
16日 (土)	かえでフェスティバル						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油) で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田より