

2023年度 11月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
1日(水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ、チーズ 和風スープ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	17日(金)	ごはん おでん きゅうりのごま酢和え みそ汁 りんご	米 だいこん、ちくわ、こんにゃく、厚揚げ、じゃがいも、鶏肉、かつお節布だし、しょうゆ、みりん きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、葉ねぎ、かつお節布だし、米みそ りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、もも缶)
2日(木)	あんかけうどん 煮豆 にんじんシリシリ バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、青ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 金時豆、砂糖 にんじん、ごま油、塩、白ごま バナナ	牛乳 りんご/せんべい	18日(土)			
3日(金)	文化の日			20日(月)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の照り焼き スパゲティサラダ すまし汁 バナナ	米、かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、砂糖 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん スパゲティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、うすあげ、絹ごし豆腐、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 やきいも (さつまいも)
4日(土)				21日(火)	ごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、はくさい、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)
6日(月)	ごはん 麻婆豆腐 中華風の和え物 中華スープ バナナ	米 木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉、油 きゅうり、もやし、わかめ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 はくさい、チンゲン菜、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩、ごま油 バナナ	牛乳 煮しじゃが (じゃがいも)	22日(水)	ごはん/ひじき納豆 肉じゃが キャベツのツナ和え すまし汁 りんご	米、納豆、ひじき、しょうゆ 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 チーズトースト (食パン、ピザチーズ)
7日(火)	さつまいもごはん 鮭の熏け 白和え とうがんスープ バナナ	米、さつまいも、酒、塩 鮭、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ とうがん、鶏ひき肉、干しいたげ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 果物盛り合わせ (柿、みかん、りんご)	23日(木)	勤労感謝の日		
8日(水)	ごはん/納豆 ちくわとさつまいもの煮物 大根のサラダ みそ汁 バナナ	米、納豆 ちくわ、さつまいも、かつお節布だし、しょうゆ 大根、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 キャベツ、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 バナナ	牛乳 ココロ食パン (食パン)	24日(金)	ごはん 鮭の塩焼き はくさいのナムル けんちん汁 りんご	米 鮭、塩 はくさい、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、ごぼう、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩、片栗粉 りんご	牛乳 市販菓子
9日(木)	ラーメン キャベツの和え物 煮豆 柿	中華麺、鶏もも肉、もやし、わかめ、コーン缶、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節布だし、酒、塩、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 柿	牛乳 マカロニきなこと (マカロニ、きなこ)	25日(土)			
10日(金)	ごはん 鮭の香味ソース焼き コロコロサラダ みそ汁 りんご	米 鮭、青ねぎ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、かつお節布だし、白ごま じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)	27日(月)	お楽しみメニュー		
11日(土)				28日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、こまつな、うすあげ、にんじん、かつおぶし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 マカロニきなこと (マカロニ、きなこ)
13日(月)	ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのじゃこ和え すまし汁 バナナ	米、納豆 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、いちごジャム)	29日(水)	ごはん 厚揚げとはくさいのゆめめ もやしの和え物 みそ汁 りんご	米 厚揚げ、はくさい、豚肉、にんじん、たまねぎ、白ねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、片栗粉、ごま油 もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 だいこん、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 ロールパン
14日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁 りんご	米、塩 鮭、塩 ひじき、大豆、にんじん、鶏もも肉、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 絹ごし豆腐、うすあげ、はくさい、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 梨/せんべい	30日(木)	ミートスパゲティ キャベツの甘酢和え 和風スープ みかん	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 みかん	牛乳 ごはん/いちも (米、米みそ、みりん、砂糖)
15日(水)	四色丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 みかん	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、だいこん、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 スイートポテト (さつまいも、バター、砂糖、牛乳、生クリーム)				
16日(木)	豚肉と野菜のうどん かぼちゃ煮 いりご りんご	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、青ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 いりご りんご	牛乳 手作りジャムトースト (食パン、りんご、砂糖)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油) で提供しています。

おりよりの部屋：廣田・信田