

2023年度 10月離乳食後期 予定献立

かえて保育園

				かえて保育園				承認印
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名		おやつ	
2日 (月)	軟飯	米	牛乳 りんご	19日 (木)	鶏肉と野菜のうどん	うどん、鶏もも肉、もやし、はくさい、だし、しょうゆ	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	
	鯛の煮物	だい、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、かぼちゃ、だし、しょうゆ		
	白和え	豆腐、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、米みそ			りんご	りんご		
	すまし汁	はくさい、だし、しょうゆ						
	りんご	りんご						
3日 (火)	軟飯	米	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	20日 (金)	軟飯	米	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	
	ツナと野菜の煮物	鶏ひき肉、にんじん、豆腐、ほうれん草			肉じゃが	牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ		
	キャベツの和え物	キャベツ、きゅうり、しょうゆ			チーズ	チーズ		
	みそ汁	かぼちゃ、たまねぎ、だし、米みそ			すまし汁	キャベツ、だし、しょうゆ		
	りんご	りんご			りんご/きゅうり	りんご、きゅうり		
4日 (水)	軟飯	米	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)	21日 (土)				
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ						
	もやしの和え物	もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ						
	すまし汁	絹ごし豆腐、だし、しょうゆ						
	梨	梨						
5日 (木)	豚肉と野菜のうどん	うどん、豚肉、たまねぎ、だし、しょうゆ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (梨、柿、バナナ)	23日 (月)	軟飯	米	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)	
	ブロッコリーとキャベツの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しょうゆ			鶏肉の煮物	鶏肉、だし、しょうゆ		
	蒸しさつまいも	さつまいも			野菜のサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆ		
	りんご	りんご			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、だし、米みそ、わかめ		
					りんご	りんご		
6日 (金)	軟飯	米	牛乳 ココロ食パン (食パン)	24日 (火)	軟飯	米	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	
	鯛の煮物	鯛、だし、しょうゆ			鯛の煮物	鯛、だし、しょうゆ		
	野菜の煮物	さつまいも、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、さつまいも、豆腐、だし、しょうゆ		
	みそ汁	たまねぎ、じゃがいも、豆腐、だし、米みそ			みそ汁	はくさい、たまねぎ、だし、しょうゆ		
	りんご/きゅうり	りんご、きゅうり			りんご	りんご		
7日 (土)				25日 (水)	マーボー丼	米、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	牛乳 蒸しさつまいも (さつまいも)	
					野菜のサラダ	にんじん、もやし、しょうゆ		
					すまし汁	はくさい、わかめ、だし、しょうゆ		
					梨	梨		
10日 (火)	軟飯	米	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	26日 (木)	ささみと野菜のうどん	ささみ、うどん、たまねぎ、だし、しょうゆ	牛乳 ココロ食パン (食パン)	
	鯛の煮物	鯛、だし、しょうゆ			コールスローサラダ	きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ		
	野菜の煮物	じゃがいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ			蒸しさつまいも	さつまいも		
	みそ汁	絹ごし豆腐、はくさい、だし、米みそ			りんご	りんご		
	りんご	りんご						
11日 (水)	軟飯	米	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)	27日 (金)	軟飯	米	牛乳 蒸しさつまいも (さつまいも)	
	豆腐と豚肉の煮物	豚肉、豆腐、こまつな、にんじん、だし、しょうゆ			豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏ミンチ、ひじき、しょうゆ、片栗粉		
	きゅうりの和え物	きゅうり、ちりめんじゃこ、もやし、しょうゆ			キャベツの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、しょうゆ		
	すまし汁	はくさい、わかめ、だし、しょうゆ			すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ		
	りんご	りんご			りんご	りんご		
12日 (木)	ささみと野菜のうどん	ささみ、うどん、わかめ、ほうれそう、たまねぎ、だし、しょうゆ	牛乳 梨/せんべい	28日 (土)				
	野菜の煮物	にんじん、さつまいも、ひじき、だし、しょうゆ						
	バナナ/きゅうり	バナナ、きゅうり						
13日 (金)	軟飯	米	牛乳 蒸しさつまいも	30日 (月)	中華丼	米、豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ	牛乳 梨/せんべい	
	鯛の煮物	鯛、だし、しょうゆ			秋のポテトサラダ	さつまいも、じゃがいも、にんじん、きゅうり		
	野菜の煮物	もやし、きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ			すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ		
	みそ汁	かぼちゃ、とうふ、だし、米みそ			りんご	りんご		
	りんご	りんご						
14日 (土)	だいちのぼうけん			31日 (火)	軟飯	米	牛乳 きなこ/バナナ (きなこ、バナナ)	
16日 (月)	豚肉と野菜の味噌煮	豚肉、なす、にんじん、きゅうり、にんじん、ピーマン、米みそ、だし	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、りんご)					
	きゅうりの和え物	きゅうり、わかめ、だし、しょうゆ						
	すまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、だし、しょうゆ						
	りんご	りんご						
17日 (火)	軟飯	米	牛乳 やきいち					
	鯛の煮物	鯛、だし、しょうゆ						
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、しょうゆ						
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ						
	りんご	りんご						
18日 (水) 誕生会	軟飯	米	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)					
	ハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、パン粉						
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ						
	和風スープ	キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ						
	りんご	りんご						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より