

# 2023年度 9月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	おやつ	
1日 (金)	鶏肉と野菜の煮物 白和え すまし汁 バナナ	鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、米みそ はくさい、わかめ、だし、しょうゆ バナナ	食パン	18日 (月)	敬老の日		
2日 (土)	鶏肉の煮物 野菜の煮物 みそ汁	鶏もも肉、だし、しょうゆ にんじん、きゅうり、豆腐、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ	バナナ	19日 (火)	軟飯 鶏の煮物 野菜の煮物 みそ汁 バナナ	米 鶏、だし、しょうゆ だいこん、豆腐、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草、だし、米みそ バナナ	ココロ食パン (食パン)
4日 (月)	鶏と野菜の煮物 ほうれん草の納豆和え みそ汁 バナナ	鶏、豆腐、さつまいも、だいこん、だし、しょうゆ ほうれん草、ごまつな、にんじん、納豆、しょうゆ たまねぎ、だし、米みそ バナナ	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	20日 (水)	軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮え野菜 すまし汁 バナナ	米 豚肉、豆腐、きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ トマト もやし、じゃがいも、だし、しょうゆ バナナ	きなこバナナ (バナナ、きなこ)
5日 (火)	ツナと野菜の煮物 キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	ツナ水煮缶、にんじん、豆腐、じゃがいも、しょうゆ キャベツ、きゅうり、しょうゆ もやし、ほうれん草、だし、米みそ バナナ	きなこバナナ (バナナ、きなこ)	21日 (木)	豚肉と野菜のうどん キャベツの和え物 蒸しじゃがいも バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆ じゃがいも バナナ	蒸しさつまいも (さつまいも)
6日 (水)	肉じゃが コールスーサラダ 和風スープ バナナ	牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ バナナ	おにぎり (米)	22日 (金)	軟飯 豆腐と豚肉の煮物 すまし汁 バナナ	米 豆腐、豚肉、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ たまねぎ、ほうれん草、だし、しょうゆ バナナ	市販菓子
7日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の和え物 煮え野菜 バナナ	うどん、ささみ、たまねぎ、もやし、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆ きゅうり バナナ	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	23日 (土)	秋分の日		
8日 (金)	軟飯 鶏と野菜の煮物 きゅうりの和え物 みそ汁 バナナ	米 鶏、にんじん、豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり たまねぎ、だし、米みそ バナナ	蒸しじゃが (じゃがいも)	25日 (月)	軟飯 鶏と豆腐の煮物 もやしのナムル すまし汁 バナナ	米 鶏、豆腐、だし、しょうゆ もやし、はくさい、にんじん、きゅうり、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ バナナ	きなこバナナ (バナナ、きなこ)
9日 (土)				26日 (火) 誕生日会	軟飯 鶏肉の煮物 野菜の煮物 和風スープ バナナ	米 鶏もも肉、だし、しょうゆ かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ バナナ	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)
11日 (月)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ひじきのサラダ みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、豆腐、きゅうり、だし、しょうゆ ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ キャベツ、だし、米みそ バナナ	ココロ食パン (食パン)	27日 (水)	軟飯 豚肉となすの味噌煮 野菜の煮物 すまし汁 バナナ	米 豚肉、なす、ピーマン、米みそ、しょうゆ にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ はくさい、キャベツ、だし、しょうゆ バナナ	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
12日 (火)	軟飯 鶏と野菜の煮物 野菜の和え物 すまし汁 バナナ	米 鶏、豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ にんじん、きゅうり、もやし、しょうゆ はくさい、だし、しょうゆ バナナ	蒸しじゃがいも (じゃがいも)	28日 (木)	軟飯 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 蒸しさつまいも バナナ	米 うどん、鶏もも肉、もやし、ほうれん草、だし、しょうゆ にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ さつまいも バナナ	きなこバナナ (バナナ、きなこ)
13日 (水)	軟飯 肉じゃが キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆ 豆腐、だし、米みそ バナナ	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	29日 (金)	軟飯 鶏の煮物 野菜の煮物 みそ汁 バナナ	米 鶏、だし、しょうゆ 豆腐、にんじん、じゃがいも、きゅうり、だし、しょうゆ キャベツ、だし、米みそ バナナ	きなこ粥 (米、きなこ)
14日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 煮え野菜 バナナ	うどん、ささみ、もやし、ほうれん草、だし、しょうゆ きゅうり、さつまいも、だし、しょうゆ トマト バナナ	きなこバナナ (バナナ、きなこ)	30日 (土)			
15日 (金)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ バナナ	米 鶏ひき肉、豆腐、さつまいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ バナナ	梨				
16日 (土)							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・手けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田