

2023年度 9月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
1日 (金)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、しょうゆ、酒 木綿豆腐、ほうれん草、ひじき、にんじん、しょうゆ、砂糖、米みそ はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 トースト (食パン)	18日 (月)	敬老の日		
2日 (土)				19日 (火)	ごはん 鮭の香味ソース焼き ポテトサラダ みそ汁 バナナ	米 鮭、小麦粉、しょうゆ、醤油、ごま油、酢、砂糖、白ごま じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、だいこん、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 ココロ食パン (食パン)
4日 (月)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 バナナ	米 鮭、塩 ほうれん草、ごまつな、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 お昼のラスク (焼き菓、砂糖)	20日 (水)	ごはん/ひじき納豆 豚しゃぶサラダ すまし汁 バナナ	米、ひじき、納豆、しょうゆ 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、米みそ、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、白ごま 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)
5日 (火)	四色丼 キャベツのごま酢和え みそ汁 バナナ	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこ/バナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	21日 (木)	ミートスパゲティ キャベツの甘酢和え 和風スープ バナナ	スパゲティ、合い挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、ウスターソース、ケチャップ、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 蒸しごつまいも (ごつまいも)
6日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ、チーズ 和風スープ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 おにぎり (米)	22日 (金)	マーボー丼 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 バナナ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 牛乳菓子
7日 (木)	冷やしきつねうどん もやしとコーンの和え物 いりこ バナナ	うどん、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 いりこ バナナ	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	23日 (土)	秋分の日		
8日 (金)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 バナナ	米、納豆 鮭、塩 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちごジャム)	25日 (月)	ごはん/納豆 鮭の照り焼き もやしのナムル とうがんスープ バナナ	米、納豆 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん もやし、はくさい、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 とうがん、鶏ひき肉、干ししいたけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 オレンジゼリー/ビスケット (オレンジジュース、アガー、 砂糖、みかん缶)
9日 (土)				26日 (火) 誕生日会	ごはん/ぶりかけ 鶏肉の塩焼き ココロサラダ 和風スープ バナナ	米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、塩 かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、豆乳 ビオネ、みかん缶)
11日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきのごまサラダ みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 ココロ食パン (食パン)	27日 (水)	ごはん 豚肉となすの味噌炒め スパゲティサラダ すまし汁 バナナ	米 豚肉、なす、ピーマン、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん スパゲティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
12日 (火)	ごはん 鮭の味噌煮 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 バナナ	米、米みそ、しょうゆ、砂糖 鮭、味噌、わかめ、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節布だし、酒、塩、ごま油 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、はくさい、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 蒸しじゃがいも (じゃがいも)	28日 (木)	ラーメン もやしのじゃこ和え 煮豆 バナナ	中華麺、鶏もも肉、わかめ、コーン缶、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節布だし、酒、塩、ごま油 もやし、にんじん、きゅうり、しらず干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)
13日 (水)	ごはん/えのきの佃煮 肉じゃが キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、なす、うすあげ、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	29日 (金)	ひじきごはん 鮭の塩焼き きゅうりのコーン和え みそ汁 バナナ	米、ひじき、うすあげ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん 鮭、塩 きゅうり、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
14日 (木)	冷やし中華 煮豆 いりこ バナナ	中華麺、ささみ、きゅうり、もやし、トマト、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 金時豆、砂糖 いりこ バナナ	牛乳 きなこ/バナナ (バナナ、きなこ)	30日 (土)			
15日 (金)	ごはん 厚揚げのツナ焼き きゅうりとにんじんの和え物 すまし汁 バナナ	米 厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、ねぎ、油、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 うすあげ、たまねぎ、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 製/せんべい				
16日 (土)							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・手作りひを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油) で提供しています。

おりよりの部屋：廣田・信田