

2023年度 8月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

表紙

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
1日 (月)	ごはん	米	牛乳	18日 (金)	ごはん	米	牛乳
	鮭の香味ソース焼き	鮭、青ねぎ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま	トースト		鮭の塩焼き	鮭、塩	市販菓子
2日 (火)	もやしのおえ物	もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油		19日 (土)	にんじんとコーンの和え物	にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	
3日 (水)	バナナ	バナナ		21日 (月)	バナナ	バナナ	
	ごはん	米	牛乳		ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
4日 (木)	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、塩、砂糖、みりん	きなこおはぎ (米、きなこ)	22日 (火)	鮭の塩焼き	鮭、塩	オムライス
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、キャベツ、にんじん、白ごま、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油			切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油	(オレンジジュース、アガー、砂糖、みかん缶)
5日 (金)	すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩		23日 (水)	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、お葱、わかめ、かつお節布だし、米みそ	
	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	
6日 (土)	肉うどん	うどん、豚肉、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお節布だし、みりん、酒、塩	牛乳	24日 (木)	ごはん	米	牛乳
	野菜のじゃこ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	蒸しじゃがいも		鮭の味噌煮	鮭、砂糖、みりん、酒、米みそ	きなこバナナ
7日 (日)	魚豆	魚豆		25日 (金)	鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ	トースト
	デラウェア	デラウェア			木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、米みそ	(食パン)	
8日 (月)	ごはん	米	ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳)	26日 (土)	すまし汁	たまねぎ、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	あじの塩焼き	あじ、塩			バナナ	バナナ	
9日 (火)	キャベツの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油		27日 (日)	ごはん	米	牛乳
	みそ汁	じゃがいも、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ			鶏の味噌煮	鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ	きなこバナナ
10日 (水)	バナナ	バナナ		28日 (月)	ひじきのごまマヨ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、ひじき、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(きなこ、バナナ)
	ごはん	米	牛乳		すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩	
11日 (木)	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	ロールパン	29日 (火)	バナナ	バナナ	牛乳
	きゅうりとコーンの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			なすとステーキのミートパゲッティ	なすとステーキ、パゲッティ、お葱、にんじん、お葱、ステーキ、トマト、パゲッティ、お葱、ウスターソース、コンソメ	牛乳
12日 (金)	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ		30日 (水)	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	おにぎり
	バナナ	バナナ			和風スープ	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、酒、しょうゆ、塩	(米、塩)
13日 (土)	お弁当日		お茶	31日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭、塩	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、コンフレック)		ごはん	米	牛乳
14日 (日)	にんじんのごま和え	にんじん、きゅうり、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油		1日 (金)	ひじき入りつくねハンバーグ	鶏ミンチ、えのき、木綿豆腐、ひじき、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉	マカロニきなこ
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ			きゅうりのごま酢和え	きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油	(マカロニ、きなこ)
15日 (月)	バナナ	バナナ		2日 (土)	はくさい、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	はくさい、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	
	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	牛乳		バナナ	バナナ	
16日 (火)	もやしのナムル	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油	ずいか/せんべい	3日 (日)	ごはん	米	牛乳
	中華スープ	春雨、はくさい、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩			厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
17日 (水)	バナナ	バナナ		4日 (月)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	ロールパン
	ラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	
18日 (木)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	5日 (火)	ごはん	米	牛乳
	バナナ	バナナ			厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
19日 (金)	バナナ	バナナ		6日 (水)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	ごはん	米	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
20日 (土)	バナナ	バナナ		7日 (木)	バナナ	バナナ	
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳		ごはん/盛りかけ	米、白ごま、ゆかり	牛乳
21日 (日)	きゅうりとコーンの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子	8日 (金)	鮭の塩焼き	鮭、塩	牛乳
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
22日 (月)	バナナ	バナナ		9日 (土)	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	ごはん	米	牛乳		和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
23日 (火)	バナナ	バナナ		10日 (日)	バナナ	バナナ	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		ごはん	米	牛乳
24日 (水)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	11日 (月)	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
	バナナ	バナナ			キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
25日 (木)	バナナ	バナナ		12日 (火)	とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
	ごはん	米	牛乳		バナナ	バナナ	牛乳
26日 (金)	バナナ	バナナ		13日 (水)	ごはん	米	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
27日 (土)	きゅうりとコーンの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子	14日 (木)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
28日 (日)	バナナ	バナナ		15日 (金)	バナナ	バナナ	牛乳
	ごはん	米	牛乳		ごはん	米	牛乳
29日 (月)	バナナ	バナナ		16日 (土)	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
30日 (火)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	17日 (日)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	牛乳
31日 (水)	バナナ	バナナ		18日 (月)	ごはん	米	牛乳
	ごはん	米	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
1日 (木)	バナナ	バナナ		19日 (火)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
2日 (金)	きゅうりとコーンの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子	20日 (水)	バナナ	バナナ	牛乳
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			ごはん	米	牛乳
3日 (土)	バナナ	バナナ		21日 (木)	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
	ごはん	米	牛乳		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
4日 (日)	バナナ	バナナ		22日 (金)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		バナナ	バナナ	牛乳
5日 (月)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	23日 (土)	ごはん	米	牛乳
	バナナ	バナナ			厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
6日 (火)	バナナ	バナナ		24日 (日)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	ごはん	米	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
7日 (水)	バナナ	バナナ		25日 (月)	バナナ	バナナ	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳		ごはん	米	牛乳
8日 (木)	きゅうりとコーンの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子	26日 (火)	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
9日 (金)	バナナ	バナナ		27日 (水)	とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
	ごはん	米	牛乳		バナナ	バナナ	牛乳
10日 (土)	バナナ	バナナ		28日 (木)	ごはん	米	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
11日 (日)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	29日 (金)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	バナナ	バナナ			とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
12日 (月)	バナナ	バナナ		30日 (土)	バナナ	バナナ	牛乳
	ごはん	米	牛乳		ごはん	米	牛乳
13日 (火)	バナナ	バナナ		31日 (日)	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
14日 (水)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	1日 (月)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	牛乳
15日 (木)	バナナ	バナナ		2日 (火)	ごはん	米	牛乳
	ごはん	米	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
16日 (金)	バナナ	バナナ		3日 (水)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
17日 (土)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	4日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳
	バナナ	バナナ			ごはん	米	牛乳
18日 (日)	バナナ	バナナ		5日 (金)	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
	ごはん	米	牛乳		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
19日 (月)	バナナ	バナナ		6日 (土)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		バナナ	バナナ	牛乳
20日 (火)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	7日 (日)	ごはん	米	牛乳
	バナナ	バナナ			厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
21日 (水)	バナナ	バナナ		8日 (月)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	ごはん	米	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
22日 (木)	バナナ	バナナ		9日 (火)	バナナ	バナナ	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		ごはん	米	牛乳
23日 (金)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	10日 (水)	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
	バナナ	バナナ			キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
24日 (土)	バナナ	バナナ		11日 (木)	とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
	ごはん	米	牛乳		バナナ	バナナ	牛乳
25日 (日)	バナナ	バナナ		12日 (金)	ごはん	米	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
26日 (月)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	13日 (土)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	バナナ	バナナ			とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳
27日 (火)	バナナ	バナナ		14日 (日)	バナナ	バナナ	牛乳
	ごはん	米	牛乳		ごはん	米	牛乳
28日 (水)	バナナ	バナナ		15日 (月)	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、米みそ	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳
29日 (木)	きゅうりのごま酢和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	市販菓子	16日 (火)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	牛乳
30日 (金)	バナナ	バナナ		17日 (水)	ごはん	米	牛乳
	ごはん	米	牛乳		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、みりん、しょうゆ	牛乳
31日 (土)	バナナ	バナナ		18日 (木)	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	牛乳
	カレー	カレー粉、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお節布だし、酒、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳		とうがんと鶏のスープ	とうがんと鶏、干しいだけ、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、塩、酒	牛乳

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より