

2023年度 8月離乳食 予定献立

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	
後期食 9～11か月頃	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん	
	鯛の煮物	牛肉の煮物	ささみ	鯛の煮物	鶏肉の煮物	鯛の煮物	豚肉の煮物	ささみ	ささみ	豚肉の煮物	豚肉の煮物	
	野菜の煮物	野菜の煮物	うどん	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	うどん	うどん	野菜の煮物	野菜の煮物	
	にんじん	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	たまねぎ	にんじん	にんじん	
	豆腐	豆腐	たまねぎ	だいこん	じゃがいも	じゃがいも	だいこん	キャベツ	キャベツ	豆腐	じゃがいも	
	だいこん	じゃがいも	野菜の煮物	じゃがいも	豆腐	さつまいも	豆腐	野菜の煮物	野菜の煮物	さつまいも	豆腐	
	味噌汁	野菜スープ	にんじん	味噌汁	味噌汁	味噌汁	野菜スープ	にんじん	にんじん	味噌汁	味噌汁	
	たまねぎ	たまねぎ	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	もやし	じゃがいも	豆腐	もやし	たまねぎ	
	もやし	キャベツ	だいこん	キャベツ	たまねぎ	キャベツ	はくさい	だいこん	だいこん	たまねぎ	もやし	
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	米みそ	しょうゆ	しょうゆ	米みそ	米みそ	米みそ	しょうゆ、みそ	しょうゆ	しょうゆ	米みそ	米みそ	
	添え野菜	野菜スティック	添え野菜	野菜スティック	添え野菜	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	添え野菜	野菜スティック	野菜スティック	
	きゅうり	にんじん	きゅうり	にんじん、だいこん	きゅうり	にんじん	にんじん、だいこん	にんじん、だいこん	きゅうり	にんじん	にんじん	
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ		
おやつ	食パン	きなこバナナ	きなこおはぎ	マカロニきなこ	きなこバナナ	バナナヨーグルト	すいか	市販菓子	市販菓子	市販菓子	きなこバナナ	

2023年度 8月離乳食 予定献立

	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
後期食 9～11か月頃	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん/納豆	ささみと野菜のうどん	
	牛肉の煮物	鯛の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物	鯛の煮物	ささみ	つくねハンバーグ	野菜とツナの煮物	鶏肉の煮物	豚肉の炒め物	ささみ	
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	白和え	野菜の煮物	キャベツ	鶏ミンチ	ツナ水煮	マッシュポテト	豆腐	うどん	
	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	にんじん	ほうれん草	豆腐	にんじん	にんじん	豚肉	キャベツ	
	じゃがいも	にんじん	だいこん	豆腐	さつまいも	野菜の煮物	しょうゆ	、さつまいも	じゃがいも	たまねぎ、にんじん	もやし	
		たまねぎ	味噌汁	ほうれん草	だいこん	じゃがいも	片栗粉	野菜スープ	きゅうり	野菜の煮物	野菜の和え物	
	野菜スープ	味噌汁	じゃがいも	味噌	野菜スープ	にんじん	きゅうりの和え物	ほうれん草	野菜スープ	にんじん、じゃがいも	きゅうり	
	キャベツ	豆腐	キャベツ	野菜スープ	豆腐	豆腐	にんじん、きゅうり	たまねぎ	キャベツ、にんじん	野菜スープ	かつお昆布だし	
	たまねぎ	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	かつお昆布だし	もやし	キャベツ	たまねぎ	たまねぎ	しょうゆ	
	かつお昆布だし	米みそ	かつお昆布だし	じゃがいも	かつお昆布だし	しょうゆ	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	もやし	野菜の添え物	
	しょうゆ		米みそ	かつお昆布だし	しょうゆ		味噌汁	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	かつお昆布だし	トマト
	添え野菜	添え野菜	野菜スティック	しょうゆ	野菜スティック	野菜ステック	はくさい、わかめ	野菜スティック	野菜スティック		しょうゆ	
	きゅうり	きゅうり	にんじん	にんじん、だいこん	にんじん、だいこん	にんじん	かつお昆布だし、みそ	にんじん	にんじん	野菜スティック		
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	にんじん	バナナ	
おやつ	蒸しじゃがいも	市販菓子	蒸しさつまいも	食パン	バナナ	おにぎり	マカロニきなこ	きなこバナナ	マカロニきなこ	バナナヨーグルト	きなこおはぎ	