

2023年度 7月離乳食 予定献立

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	18日(火)
初期食 5. 6か月ごろ	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
	野菜ペースト		野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト		野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト
	にんじん	野菜ペースト	にんじん	にんじん	にんじん	野菜ペースト	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	じゃがいも	にんじん	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	じゃがいも	だいこん	じゃがいも	豆腐	だいこん
	豆腐	じゃがいも	だいこん	さつまいも	キャベツ	じゃがいも	豆腐	豆腐	豆腐	じゃがいも	豆腐
	野菜スープ	豆腐	野菜スープ	だいこん	豆腐	豆腐		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	キャベツ	野菜スープ	豆腐	野菜スープ	野菜のスープ	野菜スープ	野菜スープ	じゃがいも	キャベツ	キャベツ	たまねぎ
	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	もやし	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	もやし	ほうれん草	たまねぎ	ほうれん草
	昆布だし	ほうれん草	昆布だし	キャベツ	もやし	たまねぎ	ほうれん草	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし
	昆布だし		昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし				
中期食 7. 8か月ごろ	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
	ささみと野菜の煮物	鯛をほぐす		うどん	ささみと野菜の煮物	鯛をほぐす	ささみと野菜の煮物	野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	鯛をほぐす
	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	にんじん	野菜の煮物	ささみ	にんじん	うどん	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	じゃがいも	にんじん	にんじん	だいこん	ささみ	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	もやし	豆腐	だいこん
	豆腐	豆腐	だいこん	野菜の煮物	豆腐	豆腐	豆腐	野菜スープ	野菜の煮物	じゃがいも	豆腐
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	じゃがいも	にんじん	野菜スープ	野菜スープ
	キャベツ	たまねぎ	豆腐	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	もやし	じゃがいも	キャベツ	たまねぎ
	たまねぎ	ほうれん草	たまねぎ	だいこん	もやし	たまねぎ	ほうれん草	かつお昆布だし	豆腐	たまねぎ	ほうれん草
かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	
後期食 9～11か月頃	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん
	豚肉の煮物	鯛の煮物		うどん	豚肉の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物	豚肉の煮物	うどん	鯛の煮物	鯛の煮物
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	だいこん	野菜の煮物	豆腐	だいこん
	豆腐	豆腐	だいこん	野菜の煮物	キャベツ	豆腐	豆腐	豆腐	にんじん	じゃがいも	豆腐
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	豆腐	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ
	キャベツ	たまねぎ	豆腐	さつまいも	野菜スープ	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも	豆腐	キャベツ	たまねぎ
	たまねぎ	ほうれん草	たまねぎ	だいこん	たまねぎ、もやし	たまねぎ	ほうれん草	もやし	かつお昆布だし	たまねぎ	ほうれん草
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	野菜スティック	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	にんじん	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	バナナ	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
にんじん	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり		にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん、だいこん	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	
バナナ	バナナ	バナナ		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
おやつ	食パン	きなこバナナ	マカロニきなこ	きなこおはぎ	蒸しじゃが	きなこバナナ	食パン	フルーツヨーグルト	食パン	マカロニきなこ	すいか

2023年度 7月離乳食 予定献立

	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)		
初期食 5, 6か月ごろ	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥		
	野菜ペースト					野菜ペースト			野菜ペースト		
	にんじん	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	豆腐	野菜ペースト	野菜ペースト	豆腐		
	だいこん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	はくさい	にんじん		
	じゃがいも	さつまいも	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	さつまいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも		
	野菜スープ	だいこん	キャベツ	じゃがいも	豆腐	だいこん	豆腐	じゃがいも	だいこん		
	キャベツ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ		
	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	キャベツ	ほうれん草	たまねぎ	もやし	たまねぎ	ほうれん草		
	昆布だし	たまねぎ	昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	もやし	たまねぎ		
		昆布だし		昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	昆布だし	
中期食 7, 8ヵ月ごろ	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥		
		うどん	ささみと野菜の煮物		ささみと野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	うどん	鯛をほぐす	ささみと野菜の煮物		
	野菜の煮物	ささみ	ささみ	野菜の煮物	ささみ	豆腐	ささみ	野菜の煮物	豆腐		
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	はくさい	にんじん		
	だいこん	キャベツ	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	さつまいも	たまねぎ	にんじん	じゃがいも		
	じゃがいも	野菜の煮物	キャベツ	じゃがいも	豆腐	だいこん	かつお昆布だし	じゃがいも	だいこん		
	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	野菜スープ	野菜のスープ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ		
	キャベツ	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	ほうれん草	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	ほうれん草		
	たまねぎ	だいこん	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ	じゃがいも	もやし	たまねぎ		
	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし		
後期食 9～11か月頃	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ささみと野菜のうどん	ごはん	ごはん		
	牛肉の煮物	うどん	ささみと野菜の煮物	豚肉の煮物	鶏肉の煮物	牛肉の煮物	うどん	鯛の煮物	ささみと野菜の煮物		
	野菜の煮物	ささみ	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	豆腐		
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	もやし	はくさい	にんじん		
	だいこん	キャベツ	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも		
	じゃがいも	野菜の煮物	キャベツ	じゃがいも	豆腐	さつまいも	野菜の煮物	じゃがいも	だいこん		
	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	だいこん	にんじん	野菜スープ	野菜スープ		
	キャベツ	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	ほうれん草	野菜スープ	じゃがいも	たまねぎ	ほうれん草		
	たまねぎ	だいこん	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ、キャベツ	かつお昆布だし	もやし	たまねぎ		
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし		
	しょうゆ	しょうゆ	野菜スティック	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ		
	野菜スティック	野菜スティック	にんじん、きゅうり	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック		
	にんじん、きゅうり	にんじん、だいこん	バナナ	にんじん、きゅうり	にんじん	にんじん、きゅうり	にんじん、きゅうり	にんじん	にんじん、きゅうり		
バナナ	バナナ		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ			
おやつ	きなこおはぎ	マカロニきなこ	きなこバナナ	とうもろこし	きなこおはぎ	マカロニきなこ	きなこバナナ	バナナヨーグルト	きなこバナナ		