

2023年度 7月 離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
1日 (日)				18日 (火)	ごはん 餅の塩焼き 白和え すまし汁 バナナ	米、梅干し、ちりめんじゃこ、大葉、白ごま 餅、塩 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、米みそ たまねぎ、わかめ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 ずいか/せんべい
3日 (月)	ごはん 豚肉となすの味噌炒め ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ	米 豚肉、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖 ほうれん草、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 食パン	19日 (水)	ごはん/納豆 肉じゃが キャベツのごま酢和え みそ汁 バナナ	米、納豆 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、えのき、だいたん、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)
4日 (火)	ごはん 餅の塩焼き コロコロサラダ みそ汁 バナナ	米 餅、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)	20日 (木)	ミートスパゲティ 野菜のじゃこ和え 和風スープ バナナ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ 野菜のじゃこ和え えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 ロールパン
5日 (水) 七夕まつり	七つちらし ちくわの煎物 にゅうめん バナナ	米、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、しょうゆ ちくわ、かつお昆布だし、しょうゆ そめい、にんじん、ほうれん草、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	21日 (金) 誕生日会	ごはん チーズパンパフ ポテトサラダ 和風スープ バナナ	米 合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、塩、ケチャップ、ウスターソース、フライスチーズ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)
6日 (木)	冷しきつねうどん 野菜炒め いりこ バナナ	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、塩 もやし、にんじん、キャベツ、ウインナー、しょうゆ、油 いりこ バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)	22日 (金)			
7日 (金)	ごはん/納豆 ゴーヤチャンプルー キャベツのごま酢和え みそ汁 バナナ	米、納豆 豚肉、ゴーヤ、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、ごま油、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 蒸しじゃが (じゃがいも)	24日 (日)	豚汁 きゅうりのごま酢和え 冷やしトマト みそ汁 バナナ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖 きゅうり、キャベツ、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 トマト 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 とうもろこし
8日 (土)				25日 (火)	ごはん/えのきの佃煮 鶏肉のさっぱり煮 ごまつたのおかひ和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、しょうゆ 小松菜、ほうれん草、にんじん、うすあげ、しょうゆ、かつお昆布だし 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)
10日 (月)	ごはん 餅の塩焼き マカロニサラダ みそ汁 バナナ	米 餅、塩 マカロニ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)	26日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ、チーズ 和風スープ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、塩 キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)
11日 (火)	ごはん 鶏肉の塩焼き 春雨サラダ すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、塩 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油 たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 食パン	27日 (木)	冷やし中華 煮豆 いりこ バナナ	中華麺、豚肉、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 金時豆、砂糖 いりこ バナナ	牛乳 ロールパン
12日 (水)	ごはん/ひじき納豆 豚しゃぶサラダ すまし汁 バナナ	米、ひじき、納豆 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、白ごま、米みそ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	28日 (金)	ごはん/納豆 餅の塩焼き はくさいのナムル みそ汁 バナナ	米、納豆 餅、塩 はくさい、にんじん、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
13日 (木)	ラーメン きゅうりの酢の物 煮豆 バナナ	中華麺、鶏もも肉、ほうれん草、コーン缶、もやし、しょうゆ、かつお昆布だし、塩、ごま油 きゅうり、にんじん、キャベツ、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 バナナ	牛乳 食パン	29日 (土)			
14日 (金)	ごはん 餅の塩焼き ひじきのごまマヨネーズ和え みそ汁 バナナ	米 餅、塩 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	31日 (日)	ごはん/ひじき納豆 鶏肉の塩焼き コロコロサラダ みそ汁 バナナ	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)
15日 (土)							
17日 (月)		海の日					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・手けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。
※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田