

# 2023年度 6月完了食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (木)	野菜と豚肉のうどん	うどん、豚肉、にんじん、葉ねぎ、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ	17日 (土)	同園会	
	キャベツのごま和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、塩、油、しょうゆ				
	バナナ	バナナ				
2日 (金)	ごはん	米	牛乳 きなこおはぎ (きなこ、砂糖、米)	19日 (月)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ
	鮭の塩焼き	鮭、塩			鮭の塩焼き	鮭、塩
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油			キャベツともやしの和え物	キャベツ、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし			みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし
3日 (土)	りんご	りんご		20日 (火)	みしょうゴールド	みしょうゴールド
					ごはん	米
					鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、酢、砂糖、酒、しょうゆ
					しろ菜の和え物	しろ菜、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節
5日 (月)	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし	牛乳 バナナ/コンフレーク	21日 (水)	肉じゃが	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし
	りんご	りんご			コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油
	ごはん/納豆	米、納豆			チーズ	チーズ
	鮭の塩焼き	鮭、塩			りんご	りんご
6日 (火)	ピビン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、ごま油、塩	牛乳 チーズトースト	22日 (木)	しょうゆラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油			ブロッコリーのしらす和え	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油
	すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩			煮豆	煮豆
	りんご	りんご			バナナ	バナナ
7日 (水)	ごはん	米	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	23日 (金)	ごはん	米
	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ			鮭の香味ソース焼き	鮭、しょうゆ、青ネギ、ごま油、酢、砂糖、白ごま
	春雨ときゅうりのサラダ	春雨、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油、しょうゆ			ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ
	すまし汁	たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
8日 (木)	ゼリー	ゼリー	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	24日 (土)	りんご	りんご
	きつねうどん	うどん、うすあげ、葉ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、塩				
	ひじきの煮物	ひじき、大豆、鶏肉、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖				
	バナナ	バナナ				
9日 (金)	ごはん	米、納豆	牛乳 ホットケーキ	26日 (月)	ごはん	米
	鮭の塩焼き	鮭、塩			鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩
	もやしの和え物	にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油			小松菜のおかか和え	小松菜、ほうれん草、にんじん、うすあげ、しょうゆ、かつお節
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
10日 (土)	りんご	りんご		27日 (火)	ごはん	米
					鮭の塩焼き	鮭、塩
					白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ
					すまし汁	キャベツ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩
12日 (月)	りんご	りんご	牛乳 バナナ	28日 (水)	ごはん	米
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩			肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖
	小松菜のおかか和え	小松菜、ほうれん草、にんじん、かつお節、しょうゆ、			きゅうりの酢の物	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油
	みそ汁	たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ
13日 (火) 誕生日会	りんご	りんご	牛乳 ホットケーキ	29日 (木)	冷やし中華	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油
	ごはん	米			煮豆	金時豆、砂糖
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩			バナナ	バナナ
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油				
14日 (水)	和風スープ	たまねぎ、キャベツ、エリンギ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ	30日 (金)	ごはん	米
	りんご	りんご			鮭の塩焼き	鮭、塩
	厚揚げのもやしあんかけ	厚揚げ、豚ミンチ、もやし、にんじん、チンゲン菜、しょうゆ、砂糖、片栗粉			キャベツのごま和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油
	きゅうりのごま酢和え	きゅうり、キャベツ、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油			すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、しょうゆ、かつお昆布だし、塩
15日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳 コロコロ食パン		りんご	りんご
	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ				
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油				
	和風スープ	絹ごし豆腐、えのき、だいこん、かつお昆布だし、しょうゆ、塩				
16日 (金)	りんご	りんご	牛乳 きなこバナナ (きなこ、バナナ)			
	ごはん	米				
	鶏のつくね焼き	鶏ミンチ、えのき、ひじき、木綿豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉、油				
	にんじんのごま和え	にんじん、きゅうり、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油				

※延長のおやつはビスケット・せんべいを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：廣田・信田