

# 2023年度 5月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)				17日 (水)	米 野菜の煮物 キャベツの甘酢和え すまし汁 バナナ	米 合い挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 りんご
2日 (火)				18日 (木)	ラーメン きゅうりのしらす和え りんご	中華麺、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、ごま油、塩 きゅうり、こまつな、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 りんご	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ)
3日 (水)		憲法記念日		19日 (金)	ごはん/納豆 鱈の塩焼き ひじきのサラダ すまし汁 りんご	米、納豆 鱈、塩 ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 食パン
4日 (木)		みどりの日		20日 (土)			
5日 (金)		こどもの日		22日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き 白和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、塩 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、米みそ、砂糖、しょうゆ、白ごま たまねぎ、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 りんご
6日 (土)				23日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鱈の塩焼き きゅうりとにんじんのサラダ みそ汁 りんご	米、ひじき、納豆 鱈、塩 きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 蒸しじゃが (じゃがいも)
8日 (月)				24日 (水)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め しる菜のお浸し すまし汁 りんご	米 豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ しる菜、うすあげ、ほうれん草、にんじん、白ごま、しょうゆ 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳
9日 (火)				25日 (木)	うどん 鶏ささみと野菜のごま和え りんご	うどん、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 ささみ、もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 りんご	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
10日 (水) 幼児弁当日				26日 (金)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ すまし汁 柑橘類	米 大豆、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 オレンジ	牛乳 ロールパン
11日 (木)				27日 (土)	運動発表会		
12日 (金)				29日 (月) 誕生日会	ごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ りんご	米 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 バナナ
13日 (土)				30日 (火)	ごはん/納豆 豆腐ハンバーグ アスパラガスのツナ和え すまし汁 りんご	米、納豆 鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうゆ、砂糖、片栗粉 アスパラガス、にんじん、スナップエンドウ、キャベツ、ツナ缶、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ うすあげ、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)
15日 (月)	ごはん 鮭の塩焼き コロコロサラダ みそ汁 りんご	米 鮭、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、ほうれん草、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 食パン	31日 (水)	ごはん 肉じゃが キャベツのごま酢和え みそ汁 りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 フルーツ盛り合わせ (いちご、バナナ、柑橘類)
16日 (火)	ごはん 厚揚げのツナ焼き もやしの和え物 みそ汁 りんご	米 厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、青のり、しょうゆ もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、塩 たまねぎ、じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)				

※延長のおやつはビスケット・せんべいを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりようりの部屋：廣田・信田