

2023年度 5月離乳食 後期 予定献立

かえて保育園

家庭印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	野菜とささみのうどん	うどん、もやし、ささみ、だし、しょうゆ	バナナ	17日 (水)	おかゆ/軟飯	米	りんご
	野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			豆腐と野菜の煮物	豆腐、にんじん、じゃがいも、ブロッコリー、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり、にんじん			野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ	
	りんご	りんご			スティック野菜	きゅうり、にんじん	
2日 (火)	おかゆ/軟飯	米		18日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、もやし、ごまつな、だし、しょうゆ	きなこ粥 (米、きなこ)
	豚肉と野菜の煮物	豚肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、だし、みそ			スティック野菜	きゅうり、にんじん、だいこん	
	スティック野菜	きゅうり、にんじん			りんご	りんご	
3日 (水)	憲法記念日			19日 (金)	おかゆ/軟飯	米	コロコロ食/パン (食パン)
					鯛と豆腐の煮物	鯛、豆腐、にんじん、さつまいも、ごぼう、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、焼き鮭、だし、しょうゆ	
					スティック野菜	にんじん	
4日 (木)	みどりの日			20日 (土)			
5日 (金)	こどもの日			22日 (月)	おかゆ/軟飯	米	りんご
					ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	たまねぎ、豆腐、ほうれんそう、キャベツ、だし、しょうゆ	
					スティック野菜	にんじん	
6日 (土)				23日 (火)	おかゆ/軟飯	米	蒸しじゃが (じゃがいも)
					鯛と豆腐の煮物	鯛、豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	たまねぎ、だいこん、だし、みそ	
					スティック野菜	きゅうり、にんじん	
8日 (月)	おかゆ/軟飯	米		24日 (水)	おかゆ/軟飯	米	バナナ
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、さつまいも、キャベツ、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし、みそ			野菜スープ	たまねぎ、豆腐、ほうれん草、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	にんじん、だいこん			スティック野菜	にんじん	
9日 (火)	おかゆ/軟飯	米	バナナ	25日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、もやし、だし、しょうゆ	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
	豚ミンチと野菜の煮物	豚ひき肉、豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	キャベツ、もやし、ブロッコリー、だし、しょうゆ			スティック野菜	きゅうり、にんじん	
	スティック野菜	にんじん、きゅうり			りんご	りんご	
10日 (水) 幼児弁当日	おかゆ/軟飯	米		26日 (金)	おかゆ/軟飯	米	バナナ
	豚ミンチと野菜の煮物	豚ひき肉、豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ			ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	たまねぎ、もやし、だし、みそ			野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり、にんじん			スティック野菜	きゅうり、にんじん、だいこん	
11日 (木)	豚肉と野菜のうどん	うどん、豚肉、キャベツ、だし、しょうゆ	ベビー菓子	27日 (土)	運動発表会		
	しらすと野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、しらす干し、だし、しょうゆ					
	スティック野菜	きゅうり、にんじん					
	いちご	いちご					
12日 (金)	しらすのおかゆ	米、しらす干し	バナナ	29日 (月)	おかゆ/軟飯	米	いちご
	鶏もも肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、さつまいも、だし、しょうゆ			ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だいこん、しらす、だし、みそ			野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、カリフラワー、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	にんじん			スティック野菜	きゅうり、にんじん、だいこん	
13日 (土)				30日 (火)	おかゆ/軟飯	米	きなこ/バナナ (バナナ、きなこ)
					ささみと豆腐の煮物	ささみ、豆腐、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ	
					スティック野菜	にんじん	
15日 (月)	おかゆ/軟飯	米	バナナ	31日 (水)	おかゆ/軟飯	米	いちご、バナナ
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だいこん、だし、しょうゆ			豆腐と豆腐の煮物	豆腐、にんじん、じゃがいも、さつまいも、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし、みそ			野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、だし、みそ	
	スティック野菜	きゅうり、にんじん			スティック野菜	きゅうり、にんじん、だいこん	
16日 (火)	おかゆ/軟飯	米	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)				
	豆腐と野菜の煮物	豆腐、にんじん、さつまいも、だし、しょうゆ					
	野菜スープ	もやし、たまねぎ、じゃがいも、だし、みそ					
	スティック野菜	きゅうり、にんじん					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・を日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油) で提供しています。

おりのりの部屋：廣田・信田