

# 2023年度 5月離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (月)	野菜とささみのうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、もやし、だし にんじん、じゃがいも、だし		17日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豆腐、にんじん、じゃがいも、だし たまねぎ、キャベツ、だし さつまいも
2日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、豆腐、だし キャベツ、たまねぎ、だし		18日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、ささみ、もやし、こまつな、だし にんじん、じゃがいも、だし だいこん
3日 (水)	憲法記念日			19日 (金)	おかゆ 鯛と豆腐の煮物 野菜スープ	米 鯛、豆腐、にんじん、さつまいも、ごぼう、だし たまねぎ、キャベツ、焼き麩、だし
4日 (木)	みどりの日			20日 (土)		
5日 (金)	こどもの日			22日 (月)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、だいこん、だし たまねぎ、豆腐、ほうれんそう、キャベツ、だし
6日 (土)				23日 (火)	おかゆ 鯛と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鯛、豆腐、にんじん、じゃがいも、だし たまねぎ、だいこん、だし さつまいも
8日 (月)	おかゆ 鯛と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯛、にんじん、じゃがいも、だいこん、だし 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし		24日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、じゃがいも、キャベツ、さつまいも、だし たまねぎ、豆腐、ほうれん草、だし
9日 (火)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、だし キャベツ、もやし、たまねぎ、だし		25日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、ささみ、もやし、だし にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし さつまいも
10日 (水) 幼児弁当日	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、だし たまねぎ、もやし、だし きゅうり		26日 (金)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、にんじん、じゃがいも、だいこん、だし キャベツ、たまねぎ、だし
11日 (木)	野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、キャベツ、だし にんじん、じゃがいも、だし		27日 (土)	運動発表会	
12日 (金)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、じゃがいも、さつまいも、だし 豆腐、たまねぎ、だいこん、しろな、だし		29日 (月)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、カリフラワー、だいこん、だし キャベツ、たまねぎ、だし
13日 (土)				30日 (火)	おかゆ ささみと豆腐の煮物 野菜スープ	米 ささみ、豆腐、にんじん、キャベツ、だし キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、だし
15日 (月)	おかゆ 鯛と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯛、にんじん、じゃがいも、だいこん、だし 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし		31日 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豆腐、ほうれんそう、じゃがいも、だいこん、だし キャベツ、たまねぎ、さつまいも、だし にんじん
16日 (火)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、にんじん、さつまいも、だし もやし、たまねぎ、じゃがいも、だし				

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

おりよりの部屋：廣田・信田