

# 2023年度 4月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	入園式			18日 (火) ひかり・だいじ バス遠足	ごはん/納豆 鯖の塩焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 バナナ	米、納豆 鯖(乳児は鯖)、塩 ほうれん草、小松菜、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖、 しょうゆ、酢、油)
3日 (月)	ピピン丼 キャベツのごま和え みそ汁 ゼリー	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、塩 きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、砂糖、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	19日 (水)	マーボー丼 春雨サラダ ずまし汁 ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、塩 じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)
4日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き きゅうりのじゃこ和え みそ汁 ゼリー	米 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 だいこん、うすあげ、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳 バター)	20日 (木)	ぎつねうどん きゅうりの和え物 煮豆 ゼリー	うどん、うすあげ、かまぼこ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 ホットドッグ (ロールパン、ウインナー キャベツ、ケチャップ)
5日 (水)	麦ごはん 豚肉と香キャベツの味噌炒め ブロッコリーのおかか和え ずまし汁 ゼリー	米、押し麦 豚肉、香キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、油 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、 ゼリー	牛乳 ジャムトースト (いちごジャム、食パン)	21日 (金)	麦ごはん 鮭の照り焼き 切り干し大根のサラダ ずまし汁 ゼリー	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん 切り干し大根、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢、油、塩 たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、みかん バナナ、もも缶)
6日 (木)	肉うどん キャベツとコーンのサラダ いりこ バナナ	うどん、豚肉、かまぼこ、葉ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ バナナ	牛乳 お昼のラスク (お昼、砂糖、バター)	22日 (土)	保護者会		
7日 (金)	ごはん/えのきの佃煮 タラの野菜あんかけ ほうれん草のお浸し みそ汁 ゼリー	米、えのき、みりん、しょうゆ、砂糖 鱈、にんじん、たまねぎ、酢、しょうゆ、砂糖、小麦粉、片栗粉、油 ほうれん草、小松菜、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、米みそ、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 フルーツ盛り合わせ (りんご、みかん、バナナ)	24日 (月)	麦ごはん 鮭の香味ソース焼き 白和え ずまし汁 みかん ゼリー	米、押し麦 鮭、青ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 焼きじゃが (じゃがいも、青のり、 油)
8日 (土)	チキンライス きゅうりの和え物 ずまし汁	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、油 きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	25日 (火)	ごはん 厚揚げの炒め物 ほうれん草の納豆和え みそ汁 ゼリー	米 厚揚げ、豚ひき肉、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油 納豆、ほうれん草、にんじん、えのき、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)
10日 (月)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き もやしの和え物 みそ汁 りんご	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、マヨネーズ、しょうゆ もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 市販菓子(小袋)、ゼリー	26日 (水)	カレーライス コールスローサラダ チーズ バナナ	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレーパウダー、りんご、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ チーズ バナナ	牛乳 市販菓子(小袋)、バナナ
11日 (火) 誕生日会	ごはん/ぶりかけ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩 たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、酢、油 生クリーム、いちご みかん)	27日 (木)	ミートスパゲティ ブロッコリーの和え物 和風スープ ゼリー	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 ごへいちち (米、砂糖、みりん、 米みそ)
12日 (水)	ごはん 肉じゃが きゅうりの和え物 ずまし汁 みかん	米 牛乳、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いりこ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油 えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 みかん	牛乳 きなこおはぎ (きなこ、砂糖、米)	28日 (金)	麦ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりのじゃこ和え ずまし汁 ゼリー	米、押し麦 鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、 きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 コロコロラスク (食パン、砂糖、バター)
13日 (木)	しょうゆラーメン キャベツのサラダ いりこ ゼリー	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、葉ねぎ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 マシュマロコンフレーク (マシュマロ、コンフレ ーク、油)	29日 (土)	昭和の日		
14日 (金)	豚丼 きゅうりのごま和え みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、油、みりん きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン				
15日 (土)	チャーハン もやしの和え物 ずまし汁	米、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、塩、ごま油 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ				
17日 (月)	麦ごはん 鶏肉の照り焼き/新たまねぎ和え にんじんのごま和え みそ汁 バナナ	米、押し麦 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、たまねぎ にんじん、きゅうり、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、 チーズ、青のり、マヨ ネーズ)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりょうりの部屋：廣田・信田より