

★印は昼食、おやつ共にバイキングを行います。

2023年度 2月普通食 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ごはん	米	牛乳	17日 (金)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、いんげん、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん	ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)		おでん	だいこん、ちくわ、こんにゃく、じゃがいも、厚揚げ、鶏肉、卵、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	フルーツ盛り合わせ (りんご、みかん、バナナ)
	きゅうりの酢の物	きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油			きゅうりのごま和え	きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、油	
	みそ汁	えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
2日 (木) 節分	キンパ	米、牛肉、ほうれん草、にんじん、のり、卵、白ごま、ごま油、酢、砂糖、塩、油、酒、しょうゆ、みりん	牛乳	入園説明会			
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐、にんじん、酒、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし	きなこバナナ (豆、バナナ)				
	すまし汁	そうめん、みつば、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	炒り豆 (5歳児)				
	みかん	みかん					
3日 (金) 雷あそび	ピビン丼	米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれん草、しょうが、ごま油、しょうゆ、塩	牛乳	20日 (月) ★	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	野菜のサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油	にゅうめん (そうめん、かつお昆布だし)		鯛の大根おろし煮	鯛(乳児は鯛)、大根おろし、しょうゆ、酒、みりん、青ねぎ	お麩のラスク (お麩、バター、砂糖)
	すまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	うすあげ、かまぼこ、砂糖		白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ	
	ゼリー	ゼリー	しょうゆ、みりん、酒、塩)		すまし汁	えのき、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	
4日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、油	牛乳	21日 (火)	食パン	食パン	牛乳
	きゅうりともやしの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		クリームシチュー	鶏もも肉、はくさい、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、小麦粉、豆乳、コンソメ、塩	焼きじゃが
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ		大根サラダ	ブロッコリー、だいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	(じゃがいも、青のり 油、塩)
			バナナ		みかん	みかん	
6日 (月) ★	ごはん/手作りふりかけ	米、かつおぶし、こんぶ、白ごま、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳	22日 (水) 誕生日会	ごはん/ふりかけ	米、ゆかり、白ごま	牛乳
	鯛の塩焼き	鯛(乳児は鯛)、塩	みかん/せんべい		ハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、ケチャップ、ウスターソース	誕生日ケーキ
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ	(小麦粉、砂糖、酢、油)
	みそ汁	うすあげ、だいこん、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	カリフラワー、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	生クリーム、りんご、みかん)
7日 (火)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆	牛乳	天皇誕生日	ゼリー	ゼリー	
	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、マヨネーズ、しょうゆ	ココロラスク (食パン、砂糖、バター)				
	にんじんのごま和え	にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油					
	みそ汁	えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
8日 (水)	カレーライス	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールー、油	牛乳	24日 (金) ★	混ぜごはん	米、にんじん、エリンギ、しめじ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	牛乳
	野菜のごまマヨサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、白ごま	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)		鯛の香味ソース焼き	鯛、青ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま	やきいも (さつまいも)
	チーズ	チーズ			白菜のお浸し	はくさい、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、みりん	
	ゼリー	ゼリー			みそ汁	じゃがいも、焼き麩、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
9日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、かまぼこ、葉ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩	牛乳	25日 (土)	みかん	みかん	
	ブロッコリーの甘酢和え	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、イチゴジャム)		ツナチャーハン	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ごま油、塩、しょうゆ	牛乳
	さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖、塩			きゅうりのサラダ	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	ゼリー	ゼリー			すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、酒、しょうゆ、かつお昆布だし	チーズ バナナ
10日 (金) ★	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	27日 (月)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳
	鯛の照り焼き	鯛、砂糖、しょうゆ、みりん	マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)		鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん	きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ			ココロサラダ	さつまいも、じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ	
	豚汁	豚肉、大根、さつまいも、にんじん、板こんにゃく、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			コーンスープ	クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、豆乳、小麦粉、コンソメ	
11日 (土)	みかん	みかん		28日 (火) ★	みかん	みかん	
	建国記念日				ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
					鯛の竜田揚げ	鯛、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油	市販菓子 (小袋)
					冬野菜の和え物	カリフラワー、にんじん、キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、油	
13日 (月)	麦ごはん	米、押し麦	牛乳	13日 (月)	かす汁	豚肉、にんじん、板こんにゃく、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ、酒粕	
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、じゃがいも、塩	ドーナツ (ホットケーキミックス 絹ごし豆腐、砂糖、豆乳)		ゼリー	ゼリー	
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、にんじん、かつおぶし、しょうゆ、みりん					
	すまし汁	はくさい、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
14日 (火)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	14日 (火)			
	鯛のから揚げ	鯛、しょうゆ、酒、しょうが、小麦粉、片栗粉、油	あんこパイ (あんこ、パイ)				
	だいこんの甘酢和え	だいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油					
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
15日 (水) おもちつき	ゼリー	ゼリー		15日 (水) おもちつき			
	わかめごはん	米、わかめ、白ごま、しょうゆ、かつお昆布だし、塩	牛乳				
	ほうれん草の和え物	ほうれん草、小松菜、えのき、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	チーズトースト (食パン、チーズ、マヨネーズ)				
	けんちん汁	豚肉、さつまいも、はくさい、白ねぎ、にんじん、板こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩					
16日 (木) ★	ゼリー	ゼリー		16日 (木) ★			
	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ	牛乳				
	きゅうりとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子 (小袋)				
	和風スープ	絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より